

به نام خدا

اطلاعات جامع درباره سینه

(آناتومی، فیزیولوژی، بیماری‌ها، پیشگیری و درمان)





- سرشناسه : محمدخواه، نادیا، ۱۳۷۰-
عنوان و نام پدیدآور : اطلاعات جامع درباره سینه: آناتومی، فیزیولوژی، بیماری‌ها، پیشگیری و درمان /
نادیا محمدخواه .
مشخصات نشر : تهران : اندیشمندان کسراه، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری : ۱۱۸ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۵۲-۲۷-۵
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
موضوع : پستان -- سرطان
Breast-- Cancer : موضوع
موضوع : پستان -- بیماری‌ها -- تشخیص
Breast-- Diseases-- Diagnosis : موضوع
موضوع : پستان -- بیماری‌ها -- درمان
Breast -- Diseases -- Treatment : موضوع
رده بندی کنگره : RCTA۰
رده بندی دیویی : ۹۹۴۴۹/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۱۱۸۴۷



اندیشمندان کسرا

a.kasra1393@gmail.com

ناشر: تهران، اندیشمندان کسرا

نام کتاب: اطلاعات جامع درباره سینه

نویسنده: نادیا محمدخواه

nadiya.mohammadkhah@gmail.com

ویراستار: مهندس رضا قاسمی

طرح جلد: محیا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۸۰۰۰ تومان

تمام حقوق برای پدیدآورندگان و مؤسسه اندیشمندان کسرا محفوظ است.

تلفن: ۰۲۱۶۶۴۷۸۳۱۱

۰۹۳۳۵۲۵۳۱۴۰ - ۰۹۱۲۲۱۰۴۰۹۳

فهرست

۱۱	پیشگفتار
۱۳	فصل ۱ - آناتومی و فیزیولوژی پستان
۱۵	روند رشد پستان‌ها
۱۶	آناتومی پستان
۱۹	تغییرات پستان طی عادت ماهیانه، دوران بارداری و شیردهی
۲۱	فصل ۲ - معاینه پستان
۲۳	آگاهی از وضعیت طبیعی پستان
۲۴	زمان معاینه پستان
۲۵	خودآزمایی پستان
۲۹	فصل ۳ - روش‌های تشخیصی سرطان پستان
۳۱	ماموگرافی
۳۳	سونوگرافی
۳۳	MRI
۳۶	اسکن استخوان
۳۶	آزمایش با استفاده از سوزن‌های باریک (بیوپسی)
۳۸	داکتوگرافی

۳۸	آزمایش خون
۴۱	فصل ۴ - تغییرات طبیعی پستان
۴۴	اندازه پستان‌ها
۴۶	نوک پستان فرو رفته
۴۶	پستان‌های مردان
۴۹	فصل ۵ - ماستالژی (درد پستان)
۵۱	دردهای دوره‌ای
۵۳	دردهای غیر دوره‌ای
۵۷	فصل ۶ - عفونت پستان
۵۹	عفونت پستان در دوران شیردهی
۶۱	سایر عفونت‌های پستان
۶۳	فصل ۷ - شکل و ترشحات نوک پستان
۶۵	شکل نوک پستان
۶۶	ترشحات نوک پستان
۶۶	رنگ و نوع ترشحات
۷۱	فصل ۸ - بیماری‌های خوش خیم پستان
۷۳	توده‌های خوش خیم پستان
۷۳	فیبروآدنوم‌ها

۷۵	تغییرات فیروکیستیک پستان
۷۹	نکروز چربی
۷۹	کیست‌های پستان
۸۱	فصل ۹ - سرطان پستان
۸۳	تاریخچه سرطان
۸۳	سرطان پستان
۸۶	عوامل خطر بروز سرطان پستان
۸۸	تشخیص سرطان پستان
۸۹	علائم و نشانه‌های سرطان پستان
۹۲	انواع سرطان پستان و مراحل آن
۹۵	ارزیابی سرطان پستان
۹۷	سرطان پستان در دوران بارداری
۹۸	تشخیص سرطان پستان در دوران بارداری
۹۸	درمان سرطان پستان در دوران بارداری
۱۰۰	بارداری پس از سرطان پستان
۱۰۱	درمان سرطان پستان
۱۱۲	سرطان پستان در مردان
۱۱۳	عوامل مؤثر در ابتلا به سرطان پستان در مردان
۱۱۴	نشانه‌های سرطان پستان در مردان

پیش‌گفتار:

این کتاب درباره‌ی آشنایی با ساختمان پستان (آناتومی) و بیماری‌های خوش‌خیم و بدخیم آن نوشته شده است. بیماری‌های خوش‌خیم پستان دارای طیفی از تغییرات فیزیولوژیک و مشاهدات بالینی‌اند که بر سلامت زنان اثر می‌گذارد.

یکی از امراض هولناکی که روز به روز افراد بیشتری را مبتلا می‌کند سرطان است. این بیماری گذشته از مسائل جسمی، تأثیرات روانی خاصی را بر جا می‌گذارد.

اگرچه هم مردان و هم زنان به سرطان پستان مبتلا می‌شوند؛ اما بروز آن در زنان قابل مقایسه با مردان نیست، به همین جهت غالباً ابتلا به سرطان پستان را مخصوص به زنان می‌پندارند. تخمین زده شده است که هر سال یک و نیم میلیون نفر زن در جهان به سرطان پستان مبتلا می‌شوند.

زنان بخش مهمی از جامعه هستند و سلامت آنان عمیقاً با سلامت سایرین پیوند دارد چرا که به عنوان همسر و مادر رکن اساسی هر خانواده محسوب می‌شوند و ابتلای آنها به سرطان پستان هر خانواده‌ای را به صورت جدی تحت تأثیر قرار می‌دهد.

با توجه به اینکه پستان بخشی از هویت جنسی زنان است، ابتلا به سرطان پستان به نوعی هویت جنسی آنان را دچار چالش می‌کند.