

۲۱۱۷۱۲۳

به نام پروردگار مهربان

مقدمه

کتاب کار

احساسات کودک من

تمرین‌هایی برای آموزش مهارت‌های مدیریت احساسات در کودکان

مؤلفان

فاطمه غنی‌پور

کارشناس ارشد علوم شناختی
پژوهشکده علوم شناختی

نشاط احمدی

کارشناس ارشد علوم شناختی
دانشگاه شهید بهشتی

دکتر حامد اختیاری

عضو هیأت علمی و مدیر برنامه
علوم اعصاب کاربردی
پژوهشکده علوم شناختی

تصویرگر

لاله ضیائی



سرشناسه: غنی پور، فاطمه، ۱۳۵۳ - عنوان و نام پدیدآور: احساسات کودک من: تمرین هایی برای آموزش مهارت های مدیریت احساسات در کودکان / مولفان: فاطمه غنی پور، نشاط احمدی، حامد اختیاری؛ تصویرگر: لاله ضیائی؛ مشخصات نشر: تهران: مهرسا، ۱۳۹۹. مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص: مصور (رنگی). شابک: ۸۹-۷-۹۸۹۰-۶۰۰-۹۷۸. وضعیت فهرست نویسی: فیپا. شناسه افزوده: احمدی، نشاط، ۱۳۷۳ - شناسه افزوده: اختیاری، حامد، ۱۳۵۷ - شناسه افزوده: Ekhtiyari, Hamed شناسه افزوده: ضیائی، لاله، ۱۳۶۲ - تصویرگر: شناسه افزوده: Daei, Laleh. رده بندی کنگره: LB۱۰۷۲ رده بندی دیویی: ۳۷۱/۱۵۳۴ شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۷۴۱۷۸

احساسات کودک من

تمرین هایی برای آموزش مهارت های مدیریت احساسات در کودکان

مهرسا
رفان: فاطمه غنی پور، نشاط احمدی، حامد اختیاری
تصویرگر: لاله ضیائی
مدیریت: معصومه گرشاسبی
مدیر هنر: محسن فرهادی
طراح گرافیک: آرش ساریخانی
ویراستار ادبی: زهرا السادات رضوی
شابک: ۸۹-۷-۹۸۹۰-۶۰۰-۹۷۸
نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۹
شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه
قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان
مرکز پخش: خ انقلاب، خ دوازده فروردین، کوچه پلا ۳۴، ط ۱
تلفن واحد فروش: ۰۲۱-۶۴۸۲۸۱۳
تلفن واحد تولید: ۰۲۱-۶۴۴۸۲۸۱۳

 www.mehrsa.org

 www.instagram.com/mehrsa_pub

 [@mehrsapub](https://twitter.com/mehrsapub)

© کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات مهرسامی باشد. هر گونه برداشت از مطالب این کتاب، اعم از مقاله، سی دی، جزوه آموزشی و... بدون مجوز کتبی از ناشر، ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.



کتابی که پیش رو دارید حاصل تزه‌ای فوق‌لیسانس دو دانشجوی نخبه در دوران فعالیت من در پژوهشکده‌ی علوم شناختی در تهران است؛ سرکار خانم فاطمه غنی‌پور، کارشناسی ارشد روان‌شناسی شناختی در پژوهشکده‌ی علوم شناختی، و سرکار خانم نشاط احمدی، در همان رشته در دانشگاه شهید بهشتی، که در فاصله‌ی سال‌های ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۸ به انجام رسیده است. طراحی ابزار سنجش توانمندی‌های هیجان توسط سرکار خانم غنی‌پور و طراحی و اجرای یک بسته‌ی مداخلاتی هشت‌پله‌ای توسط سرکار خانم احمدی اجرا گردید. هردوی این عزیزان تز خود را با نمره‌ی عالی دفاع کردند و فارغ‌التحصیل شده‌اند. اکنون محصول این فعالیت علمی در قالب یک کتاب کار در اختیار شما خانواده‌های گرامی قرار گرفته است.

در اجرای این پروژه، همکاری سرکار خانم لاله ضیایی، هنرمند گرامی و بسیار خوش اخلاق و باحوصله در طراحی تمامی کارتن‌های این کار، شایسته‌ی تقدیر و سپاس فراوان است. تلاش‌های سرکار خانم معصومه گرشاسبی، مدیر تولید محترم انتشارات مهرسا، در نهایت این کتاب را شکل داد و از آن محصولی بی‌نظیر برای تمامی خانواده‌های ایرانی ساخت. از تلاش‌ها و مدیریت ایشان بسیار سپاس‌گزاریم.

امیدواریم این کتاب یک نمونه‌ی مناسب برای تمامی دانشجویان و استادانی باشد که علاقه‌مندند فعالیت علمی آن‌ها، به افزایش کیفیت زندگی ایرانیان منجر شود. بسیار امیدوارم که آموزش‌های این کتاب و دیگر کتاب‌های انتشارات مهرسا در حوزی فرزندپروری، بتواند در تربیت نسلی توانمند و خوشحال برای این سرزمین اهورایی افق‌های جدیدی بگشاید. ان‌شاءالله...

حامد اختیاری

بهار ۱۳۹۹

مرکز مطالعات مغز و لوریت