



The Compound Effect

اثر مرکب

بسم الله الرحمن الرحيم

www.Ketab.ir



اثر مرکب

دارن هاردی



سرشناسه: هاردی، دارن Hardy, Darren

عنوان و نام پدیدآور: اثر مرکب/نویسنده دارن هاردی؛ مترجم مهسا مرادی.

مشخصات نشر: قم: گوهر ماندگار، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۰۵۷۶-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The compound effect : multiplying your success, one simple step at a time, ۲۰۱۰.

یادداشت: کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران و مترجمان متفاوت منتشر شده است.

موضوع: Success

موضوع: موفقیت

موضوع: Leadership

موضوع: رهبری

موضوع: Self-help techniques

موضوع: خود یاری

شناسه افزوده: مرادی، مهسا، ۱۳۷۴-

رده بندی کنگره: BF۶۴۷

رده بندی دیویی: ۲/۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۹۹۶۷۶

نام کتاب: اثر مرکب

نویسنده: دارن هاردی

مترجم: مهسا مرادی

ناشر: گوهر ماندگار

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپخانه: آسمان

قیمت: ۵۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۰۵۷۶-۳

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر می باشد

فهرست مطالب

۹	 مقدمه
۱۱	 تحسین اثر مرکب
۱۷	 قدردانی:
۱۸	 پیامی ویژه از آتنونی رایینز
۲۷	 فصل اول: اثر مرکب در عمل
۳۳	 سکه اسرار آمیز
۳۴	 سه دوست
۳۷	 اثر موجی
۳۹	 نتایج درآمد سلامتی روابط شادی موفقیت
۴۰	 موفقیت، روش قدیمی
۴۲	 ذهنیت ماکروویو
۴۴	 نتایج درآمد سلامت روابط شادی موفقیت
۴۵	 خلاصه مراحل عملی
۴۷	 فصل دوم: انتخاب ها
۴۹	 فیل ها گاز نمی گیرند
۵۱	 سال نو
۵۳	 مسئولیت ۱۰۰ درصدی
۵۵	 خوش شناسی
۵۶	 فرمول کامل خوش شناسی
۵۷	 شهریه بالای دانشگاه UHK
۵۹	 سلاح سری شما، برگ برنده شما



- تله پول..... ۶۰
- آرام و راحت گام بردارید..... ۶۳
- قهرمانان گمنام..... ۶۷
- قدم زدن در شرکت..... ۶۸
- درخت پول..... ۶۹
- زمان گوهری ارزشمند..... ۷۱
- قدرت اثر مرکب..... ۷۴
- خلاصه مراحل عملی..... ۷۸
- فصل سوم: عادت‌ها..... ۷۹**
- مخلوقات عادت..... ۸۰
- با خروج از لذت مقطعی شروع کنید..... ۸۱
- پیدا کردن نیروی جادویی - قدرت چرایی..... ۸۶
- شما باید چرای خودتان را بشناسید..... ۸۷
- این قدرت چرای شما به اندازه کافی بزرگ است؟..... ۸۸
- انگیزه درونی..... ۸۹
- میدان مبارزه خود را پیدا کنید..... ۹۰
- اهداف..... ۹۳
- به چه کسی تبدیل خواهید شد..... ۹۶
- نحوه رفتار با خودتان..... ۹۸
- پنج استراتژی جدید برای از بین بردن عادت‌های بد..... ۱۰۱
- عادت‌ها بد خود را بررسی کنید..... ۱۰۷
- شش استراتژی برای ایجاد عادت‌های خوب..... ۱۰۸
- تغییر دشوار است..... ۱۱۵
- صبور باشید..... ۱۱۵
- خلاصه مراحل عملی..... ۱۱۷



۱۱۹	فصل چهارم: تکانش‌ها
۱۲۰	بهره برداری از قدرت تکانش بزرگ
۱۲۶	قدرت رویه‌ها
۱۲۹	روزهای خود را برنامه ریزی کنید
۱۲۹	طلوع و درخشش
۱۳۱	رویا‌های شیرین
۱۳۲	ایجاد تغییر برای پیشرفت
۱۳۳	ریتم جدید: پیدا کردن یک شیار جدید
۱۳۶	ثبت ریتم خود
۱۳۷	ریتم‌های زندگی
۱۳۹	قدرت ثابت قدم بودن
۱۴۰	تلمبه چاه
۱۴۳	خلاصه مراحل عملی
۱۴۵	فصل پنجم: تاثیرات
۱۴۸	آب آلوده ننوشید
۱۵۰	گام اول: نگهبانی کنید
۱۵۳	گام دوم: هنگام رانندگی در دانشگاه ثبت نام کنید
۱۶۹	فصل ششم: شتاب بخشیدن
۱۷۲	لحظه‌های موفقیت
۱۷۵	چندین برابر کردن نتایج
۱۷۷	فراتر از انتظار ظاهر شوید
۱۸۰	کارهای غیرمنتظره انجام دهید
۱۸۴	فراتر از حد انتظار عمل کنید
۱۸۸	نتیجه گیری
۱۸۹	انتخاب‌ها





- ضمیمه‌ها ۱۹۲
- پرسش نامه ارزیابی قدردانی ۱۹۲
- پرسش نامه ارزیابی ارزش‌های اصلی ۱۹۴
- پرسش نامه ارزیابی زندگی ۱۹۸
- پرسش نامه تعیین هدف ۲۰۰
- پرسش نامه ارزیابی عادت‌ها ۲۰۲
- پرسش نامه تأثیرات موردی ۲۰۵
- پرسش نامه ارزیابی ارتباطات ۲۰۷

www.Ketaboo.ir

به راستی که تفکر دارایی است يك دارایی ارزشمند. و زمانی که با هدف مشخص، ثبات و اشتیاق وافر تلفیق می‌شود ثروت و دارایی‌های دیگری به دنبال خواهد داشت.

سال‌ها قبل ادوین سی بارنس دریافت که تفکر تا چه اندازه در ثروتمند شدن بشر نقش دارد. کشف او يك شبه حاصل نشد بلکه طی سالیان دراز و اشتیاق وافر او برای شراکت با ادیسون بزرگ شروع شد. یکی از ویژگی‌های بارز اشتیاق بارنس هدف مشخص او بود. او می‌خواست با ادیسون کار کند نه برای او. با دقت داستانی چگونگی تحقق رویای او را دنبال کنید و اینگونه ۱۳ اصل دستیابی به ثروت برایتان ملموس‌تر خواهد شد.

زمانی که این اشتیاق و انگیزه برای اولین بار در او شکل گرفت در جایگاهی قرار نداشت که بتواند آن را محقق کند.

بارنس در ابتدای مسیر با دو مشکل عمده مواجه بود. او اصلاً ادیسون را نمی‌شناخت و حتی پول بلیط قطار رفتن به شهر آرنج نیو جرسی را نداشت. این مشکلات به تنهایی می‌توانست هر انسانی را ناامید کرده و از ادامه مسیر باز دارد.

اشتیاق او وصف ناپذیر بود. و برای دست یافتن به این هدف چنان مصمم بود که سرانجام تصمیم گرفت به جای پذیرفتن شکست با قطار باربری خود را به نیوجرسی برساند.

او وارد آزمایشگاه ادیسون شد و آمادگی خود را برای شراکت با ادیسون بزرگ اعلام کرد. سالها بعد ادیسون مجرای اولین برخوردش را با آقای بارنس اینگونه تعریف کرد:



در آزمایشگاه کنار من ایستاد درست مثل يك انسان معمولی و بی پول، حالت چهره اش این حس را القا می کرد که برای رسیدن به آنچه که به دنبالش آمده است سخت مصمم است. تجربه سالها معاشرت با قشرهای گوناگون به من آموخته بود که وقتی فردی واقعاً به دنبال رسیدن به هدفی است که حتی حاضر است تمام زندگی اش را در يك کفه ترازو قرار بدهد تا آن را بدست بیاورد بدون تردید به آن دست خواهد یافت. من این فرصت را در اختیارش گذاشتم زیرا دریافتم که او عزمش را جزم کرده و تا لحظه تحقق هدفش تسلیم نخواهد شد رویدادهای بعدی به من اثبات کرد که اشتباه نکرده ام.



تحسین اثر مرکب

اثر مرکب کتابی قدرتمند و جامع است که بر اساس سال‌ها تجربه اثبات شده و مفید به نگارش درآمده است و به شما آموزش می‌دهد چگونه استعدادهایتان را بکار بگیرید تا از فرصت‌هایی که در اختیارتان گذاشته می‌شود بهترین بهره را بگیرید. اثر مرکب مجموعه‌ای از ایده‌های نوین برای دستیابی به موفقیتی است که تا به امروز تصور می‌کردید محال است.

برایان تریسی، سخنران و نویسنده کتاب **راه ثروت**:

«فرمولی کلیدی برای داشتن يك زندگی فوق العاده، آن را بخوانید و از هم مهمتر، به آن عمل کنید.»

جک کانفلید نویسنده کتاب اصول موفقیت:

چگونه از جایگاه کنونی خود به جایگاهی مطلوب برسید.

دارن هاردی **يك دایره المعارف جدید در زمینه پیشرفت شخصی است:**

اگر به دنبال يك راهنمای حقیقی هستید، برنامه‌ای واقعی یا ابزاری واقعی که بتوانید زندگیتان را متحول کنید و رویاهایتان را به واقعیت تبدیل کنید، اثر مرکز همان است که به دنبال آن هستید. قصد دارم از این کتاب استفاده کنم و به گذشته بازگردم تا بفهمم در چه زمینه‌هایی از زندگی شخصی‌ام باید تجدید نظر کنم. ده جلد از این کتاب بخرید، **يك جلد را برای خودتان نگه دارید و نه جلد را به کسانی که بیشتر از همه دوست‌شان دارید هدیه بدهید.** کسانی که پس از گرفتن این کتاب از شما سپاسگزار خواهند بود.



دیدید باخ بنیانگذار سایت ویژه موفقیت و نویسنده هشت جلد از پرفروش‌ترین کتاب‌های نیویورک تایمز از جمله میلیونر خودکار: این کتاب به شما کمک می‌کند پله‌ها موفقیت را دو تا یکی طی کنید. آن را بخريد، بخوانيد و در کتابخانه خود نگه دارید.

جفری گیتومر نویسنده کتاب دایره المعارف فروش و کتابچه قرمز فروشی: دارن هاردی برای جمع آوری و خلاصه کردن قدرت تفکر موفق‌ترین افراد دنیا به جایگاه ویژه‌ای رسیده است به همین اصول ساده، زندگی من و سایر مدیران موفق تجارت‌های بزرگ را دستخوش تغییر کرده است. این کتاب راه رسیدن به موفقیتی بزرگ، شادی و رضایت را به شما خواهد آموخت.

دونی دویچ، مجری تلویزیونی و مدیر عامل شرکت دویچ: «اثر مرکب، فرمولی بی‌نظیر برای رسیدن به يك زندگی رویایی است بگذارید شما را قدم به قدم هدایت کند. آن را بخوانید و درک کنید، اما از همه مهمتر به آن عمل کنید.»

کریس ویدنر سخنران و نویسنده کتاب هنر تاثیرگذاری: متقاعد کردن دیگران از شما شروع می‌شود. دارن هاردی با اثر مرکب نشان می‌دهد که وقتی قضاوت درست باشد نتایج بی‌نظیری بدست می‌آید. این مراحل ساده را به کار بگیرید و تبدیل به کسی شوید که می‌خواهید.

دنيس و تیلی سخنران و نویسنده کتاب روان شناسی موفقیت: اثر مرکب به شما کمک می‌کند در رقابت‌ها پیروز شوید بر چالش‌ها فائق آئید و زندگی را که سزاوارش هستید بسازید.

تی. هاراکر نویسنده پرفروش‌ترین کتاب نیویورک تایمز با عنوان اسرار ذهن ثروتمند: انیشتین گفته است «ترکیب هشتمین مورد از عجائب دنیا است»،



برای ترکیب کردن موفقیت خود این کتاب بی نظیر را بخوانید، درک کنید و از استعداد دوستم دارن هاردی کمک بگیرید تا تمام آرزوهایتان به حقیقت پیوندد.

مارک ویکتور هانسن، نویسنده همکار کتاب پرفروش نیویورک تایمز با عنوان مجموعه کتاب‌های سوپ جوجه برای روح و نویسنده مشترک میلیونر يك دقیقه‌ای: مردمی که از موفقیت حرف می‌زنند، اما به دنبال راهی نیستند تا آن را در زندگی، روابط، ازدواج و خانواده خود ایجاد کنند مورد توجه من نیستند. آن‌ها به کلی در اشتباه هستند. از زمانی که ما و دارن در ارتباط هستیم، هیچ وقت مکالمه‌ای نداشته‌ایم که درباره فرزندهایمان، همسرهایمان و وضعیت خانواده هایمان صحبت نکرده باشیم. ما فکر می‌کنیم دارن اطلاعات زیادی در مورد موفقیت در اختیار دارد و مهم‌تر از همه او می‌خواهد آنها اهدافشان را با روش درست بدست بیاورند.

ریچارد و لینداریر، نویسندگان کتاب پرفروش نیویورک تایمز با عنوان ارزشها را به فرزندان‌تان آموزش بدهید:

کتاب اثر مرکز دارن هاردی، اوج اصول موفقیت است و برای همگان مفید است به عنوان رهبری متفکر نقش بسزایی در صنعت موفقیت ایفا کرده است اثر مرکز کتابی فوق العاده است. استدمن گراهام، سخنران، کارآفرین و نویسنده.

شما همیشه این فرصت را دارید که از جایگاه کنونی به جایگاهی که همیشه آرزویش را داشته‌اید برسید. این کتاب همان فرصت است. حالا نوبت شماست، اثری بی نظیر از يك راهنمای متفکر.

رابین شارما، نویسنده کتاب‌های پرفروش نیویورک تایمز با عناوین راهبی که فراری‌اش را فروخت و رهبری که هیچ عنوانی نداشت:

من تمام عمرم را صرف این کرده‌ام که به مردم کمک کنم تا آمادگی لازم را برای موفقیت و کسب نتایج دلخواه به دست بیاورند به همین





دلیل است که این کتاب را خیلی دوست دارم و خواندن آن را به مشتری‌هایم توصیه می‌کنم. دارن دارای استعدادی فوق العاده است که توانسته است روش‌های سریع موفقیت را با مردم به اشتراک بگذارد و به آنها روش بکارگیری این اصول و فرمول آنها را آموزش بدهد.

کانی پودستا، سخنران مشهور، نویسنده و مربی مدیران اجرایی:

♦ اگر قرار باشد کسی اصول اصلی موفقیت را بداند آن شخص، کسی نیست جز دارن هاردی، ناشر و سردبیر نشریه موفقیت این کتاب درباره این است که چگونه می‌توان با بازگشت به اصول اولیه به موفقیت دست یافت. اثر مرکب را سرلوحه زندگی خود قرار بدهید.

دکتر نونی النسدر، نویسنده کتاب‌های قانون پلاتینی و کاریزما:

دارن هاردی با نگارش کتاب اثر مرکب به صف نویسندگان پیشرفت شخصی پیوسته است. اگر در رسیدن به موفقیت و استفاده از پتانسیل‌های خود جدی هستید خواندن این کتاب ضروری است. این کتاب دستورالعمل‌های موفقیت را به شما آموزش خواهد داد.

ویک کونانت، رئیس هیئت مدیره شرکت نایتینگل کونانت:

زندگی به سرعت می‌گذرد و سرشار از عواملی است که حواستان را از موضوع اصلی منحرف می‌کنند. اگر می‌خواهید پیشرفتی موثر داشته باشید، این کتاب را با دقت بخوانید و نکات مهم آن را با مازیک علامت‌گذاری کنید.

تونی جری، مربی بزرگترین مدیران اجرایی و موفق شرکت‌های بزرگ:

مجله موفقیت از همان زمانی که شروع به فعالیت کرد، سرشار از ایده‌هایی قدرتمند بود. اکنون، دارن هاردی، مدیر مسئول این نشریه، اصولی را که به آن‌ها نیاز دارید تا زندگی رویایی تان را بسازید برای شما جمع‌آوری کرده است. بنابراین کتاب را فقط بخوانید، بلکه باید آن را

صفحه به صفحه ببلعید.

استیو فاربر، نویسنده کتاب *پرفروش پرش رادیکالی و عظیم‌تر از خودتان*: این کتابی است که جویندگان موفقیت باید آن را بخوانند می‌خواهید بدانید باید چه کاری انجام بدهید، جواب تمام سوالات شما در این کتاب است. این کتاب دستورالعمل موفقیت است.

کیت فرازی، نویسنده کتاب *پرفروش نیویورک تایمز با عنوان چه کسی هوای شما را دارد و هیچ گاه تنها نخورید*:

اصول پایه هرگز تغییر نمی‌کنند. دران هاردی به شما نشان می‌دهد که اگر ایده‌های روشن و دقیق این کتاب را دنبال کنید هم می‌توانید موفقیت کسب کنید و هم به شخصی مهم تبدیل شوید. شما عاشق این کتاب خواهید شد هاردی به خاطر کنار هم قرار دادن این اصول نابغه است.

دکتر نیدرو آرکوبین، رئیس دانشگاه «های پونیت» و رئیس هیئت مدیره یک شرکت بزرگ:

اثر مرکب راهنمایی جامع و قدرتمند به سوی موفقیت است. این کتاب یک استراتژی کامل و منحصر بفرد را در اختیارتان قرار می‌دهد تا از جایی که اکنون هستید به جایی که می‌خواهید برسید دارن هاردی یعنی موفقیت. به شما سفارش می‌کنم این کتاب را بخوانید و به آن عمل کنید تا به موفقیت دست یابید.

جفری هایت، نویسنده کتاب *آزمون آینه‌ای و مدیر بازاریابی شرکت کُداک*: شما می‌توانید عمرتان را صرف این کنید که چگونه می‌توانید به موفقیت دست پیدا کنید یا می‌توانید از اصول روشهای آزموده شده در این کتاب پیروی کنید. حق انتخاب با شماست می‌توانید راه دشوار را برگزینید یا راه هوشمندانه را....

جان آساراف، نویسنده کتاب *جواب و داشتن همه چیز*:



بالاخره دارن هاردی با این کتاب کار خودش را کرد. این کتاب عصاره با ارزشی از اصول حیاتی ضروری برای بدست آوردن چیزهایی است که در زندگی تان به دنبالش هستید. در این تکنیک‌ها مهارت کسب کنید تا آینده خود را بسازید.

دان هاستون، سخنران و نویسنده مشترک کتاب *پرفروش نیویورک تایمز با عنوان کارآفرین یک دقیقه‌ای و مدیرعامل یک شرکت بزرگ*:

زندگی شما ماحصل گام‌هایی است که برمی دارید. بگذارید این راهنمای قدرتمند به شما آموزش بدهد چگونه بهترین تصمیم‌های زندگی تان را اتخاذ کنید، عادت‌های بهتری پیدا کنید و افکار بهتری در سر بیورانید موفقیت در دستان شماست. ... و در این کتاب.

جیم کنکارت، سخنران و نویسنده کتاب *قانون آکون*:

یکی از اصولی‌ترین ارزش‌های ما در شرکت زایوس، دنبال کردن و یادگیری است. ما در راهروی شرکتمان یک کتابخانه داریم. کتاب‌هایی که فکر می‌کنیم به پیشرفت کارمندان چه از لحاظ شخصی و چه از لحاظ حرفه‌ای کمک می‌کند. کتاب‌ها را امانت می‌دهیم می‌توانم بیشتر از این منتظر بمانم تا اثر مرکب را در این کتابخانه جای بدهم.

اگر در دنیا فقط یک شخص وجود داشته باشد که نبض موفقیت در دستانش باشد آن شخص دارن هاردی است من همیشه به دنبال این هستم که کتاب‌های پیشنهادی و آثارش را بخوانم. او مجموعه‌ای از ایده‌های قدرتمند است.

لری بنت، سخنران و نویسنده مشترک کتاب‌های *پرفروش*:

یک فرمول هوشمند برای داشتن یک زندگی بی‌نظر، آن را بخوانید و مهم‌تر از همه به آن عمل کنید.

راجر دسون، نویسنده کتاب *رازهای مذاکرات قدرتمند*:



هشدار! ممکن است عنوان سرفصل‌های کتاب ساده به نظر برسند. امروز دیگر استراتژی‌های موفقیت یک راز نمی‌باشند با این وجود اکثر مردم آنها را نادیده می‌گیرند. آیا تصور می‌کنید راز موفقیت را می‌دانید؟ کسانی که در اطراف شما هستند آن را می‌دانند اگر شش استراتژی موجود در این کتاب را به کار بگیرید درآمد و زندگی‌تان به گونه‌ای متحول خواهند شد که هرگز تصورش را نمی‌کنید.

به عنوان ناشر نشریه موفقیت، این‌ها را دیده‌ام. هیچ چیزی نمی‌تواند مانند اثر مرکب با گام‌های ساده شما را به موفقیت برساند. این دقیقاً چیزی است که در زندگی به آن احتیاج دارید تا به موفقیت‌های بیشماری دست یابند. برنامه هر آرزو، هدف و خواسته‌ای که در ذهن دارید، در کتاب است که اکنون پیش رویان است. آن را بخوانید و اجازه بدهید زندگی را دستخوش تغییر کند.

قدردانی:

از تیم خود در رسانه و نشریه موفقیت بسیار سپاسگزارم. افرادی که در تمام سختی‌ها پیوسته حامی من بودند و از دوست و همکار خوبم، رید بیلبری و استوارت جانسون.

از دستیارم لیندا سیورتین سپاسگذارم که به من بسیار کمک کرد تا داستان‌ها و منابع فراوانی را جمع‌آوری کنم و به روال کاری‌ام نظم و هماهنگی بخشم.

از ویراستار منجر، ارین کیسی، از ویراستار نشریه موفقیت لیزا اوکرو از مدیر ویراستاری، دبواهایس...

از متخصصین و کارشناس‌های حوزه پیشرفت شخصی که با آن‌ها کار کرده‌ام و دو طول دو دهه خیلی چیزها از آن‌ها یاد گرفته‌ام. مدیران برجسته، کارآفرینان موثر و افراد موفق که این فرصت را به من داده تا به



آنها مصاحبه کرده و چیزهای جدیدی از آنها یاد بگیرم. از تمام خوانندگان نشریه موفقیت، و بلاگ شخصی خودم و تمام واکنش‌های مثبتی که همواره الهام بخش من بوده‌اند و به من انرژی داده‌اند تا از استعدادهایم حداکثر بهره را بگیرم و به دیگران نیز در این راستا کمک کنم.

پیامی ویژه از آنتونی رابینز

در طول سی دهه اخیر، این سعادت نصیب شده است که به بیش از چهار میلیون نفر برای ایجاد پیشرفت‌های شگرف در زندگی‌شان کمک کنم. با گردهای بزرگ و متعدد در ارتباط بوده‌ام. از روسای جمهور کشورها تا زندانیان، قهرمانان المپیک، برندگان جایزه اسکار، میلیاردرهای کارآفرین و حتی افرادی که برای راه‌اندازی کسب و کار تلاش می‌کردند. چه کار کردن باز و جی که برای حفظ بنیان خانواده‌اش مبارزه می‌کنند. چه تعامل با یک زندانی که در تلاش برای ایجاد یک تغییر و تحول درونی و زندگی‌اش است. تمرکز من همواره بر روی کمک کردن به مردم برای دستیابی به نتایج پایدار و اساسی بوده است. شما هرگز نمی‌توانید با خوردن یک قرص سحرآمیز یا یک فرمول جادویی به دست بیاورید بلکه فقط می‌توانید با درک ابزارهای درست و به کارگیری استراتژی‌های موفقیت به یک زندگی معنادار دست پیدا کنید.

من و دارن در اوایل جوانی تصمیم گرفتیم که کنترل زندگی خود را بدست بگیریم. برای بدست آوردن پاسخ، سوال‌هایمان به بررسی زندگی افرادی پرداختیم که نوع زندگیشان را دوست داشتیم. سپس هر آنچه را که فرا گرفته بودیم به کار گرفتیم. تعجب آور نیست که هر دوی ما، جیم ران مربی و راهنمای زندگی مان تلقی کنیم. جیم استاد کمک کردن به مردم در درک حقایق، قانون و شیوه‌هایی است که منجر به موفقیت



پایدار و واقعی می‌شود. جیم به ما آموزش داد که دستیابی به هدف‌ها شانس نیست بلکه يك علم است. مسلماً انسان‌ها با یکدیگر تفاوت دارند اما قوانین موفقیت همواره برای همه یکسان عمل می‌کند شما هر آنچه را که می‌کارید برداشت می‌کنید. اگر طالب عشق و محبت بیشتری هستید به دیگران عشق بورزید.

وقتی اصول موفقیت را فرا گرفتید و در آن مهارت یافتید. موفقیتی را کسب خواهید کرد که همیشه به دنبال آن بوده‌اید.

دارن هاردی سند عینی این فلسفه است. اصولی که او در این کتاب با شما به اشتراك می‌گذارد، همه بر اساس کارهایی است که در زندگی شخصی او و من زندگی من موثر واقع شده است.

او مردی است که اصول ساده اما کاربردی لازم برای دست یابی به موفقیت بوده است. او از خودش به عنوان يك موش آزمایشگاهی استفاده کرد و در خلال شکست‌ها و موفقیت‌هایش توانست هم ایده‌ها و استراتژی‌ها مفید و تاثیرگذار و هم اصول ناکارآمد را مشخص کند.

به مدت ۱۶ سال، من و دارن بسیار با یکدیگر در ارتباط بودیم. او به عنوان رهبری در صنعت موفقیت و پیشرفت شخصی، و با صدها نفر از برترین نویسندگان، سخنرانان و رهبران کسب و کار همکاری داشته است او دهها هزار کارآفرین تربیت کرده است که اکنون مدیران رده بالای شرکت‌های بزرگ هستند. در سمت ناشر و مدیر مسئول نشریه موفقیت دارن، در مرکز صنعت پیشرفت شخصی قرار دارد. او با رهبران برجسته از رایچارد برانسون گرفته تا ژنرال کالین پاول و لنس آمسترانگ درباره موضوع موفقیت مصاحبه کرده است و بهترین ایده‌ها را از میان آنها جمع آوری کرده است او دایرة المعارفی مفید، منظم، فیلتر شده، قابل هضم، تجزیه و تحلیل و مختصر از اطلاعات است. دارن مطالب اضافه را حذف و بر روی اصول کلیدی متمرکز شده است. اصولی که می‌توانید به سرعت



در زندگی تان بکار بگیرید تا نتایجی عالی و پایدار بدست بیاورید. اثر مرکب يك دستورالعمل اجرایی است که به شما آموزش می‌دهد چطور ستم خود را کنترل کنید، در آن مهارت کسب کنید و آن را به شکل نیازها و خواسته‌هایتان درآورید. اگر فقط یکبار این کار را انجام بدهید. دیگری هدفی نیست که نتوانید به آن دست پیدا کنید.

اثر مرکب بر اساس اصولی استوار شده است که من در زندگی شخصی‌ام بکار گرفته‌ام، تصمیمات شما سرنوشت شما را رقم می‌زند. سرنوشت، چیزی است که شما خودتان آن را می‌سازید. تصمیمات کوچکی که شما هر روز در زندگی‌تان اتخاذ می‌کنید شما را به سوی زندگی آرمانی‌تان یا به سوی فاجعه هدایت می‌کند. در حقیقت کوچکترین تصمیمات ما، زندگی ما را شکل می‌دهند. کافی است تنها دو میلی متر از مسیری که در آن در حال حرکت هستید منحرف شوید از چیزی که می‌خورید و جایی که کار می‌کنید گرفته تا افرادی که وقت خود را با آن‌ها می‌گذرانید.

و این که چگونه بعد از ظهر خود را سپری می‌کنید، بر روی چگونگی زندگی‌تان در آینده تاثیر خواهند گذاشت، اما، خبر خوب این است که تغییر درون شما رخ می‌دهد. همان طور که دو میلی متر اشتباه محاسبه شده باعث می‌شود مسیر زندگی‌تان به کلی دستخوش تغییر شود. تنها دو میلی متر تصحیح مسیر می‌تواند شما را به مقصد برساند نکته مهم پیدا کردن طرح و برنامه کلی است، راهنما و نقشه‌ای که مقصد را به شما نشان بدهد نقشه‌ای که مسیر را به شما نشان بدهد.

این کتاب همان نقشه جامع و ملموس است. بگذارید این کتاب انتظارات شما را دگرگون کند فرضیات قبلی‌تان را پاک کند، حس کنجاوی شما را برانگیزد و به زندگی شما اعتبار ببخشد.

با اشتیاق زندگی کنید آنتونی رابینز



این کتاب در مورد موفقیت است و آن چه باید انجام داد تا به آن رسید. زمان آن فرا رسیده است که کسی مستقیماً راه را به شما نشان بدهد. مدت زمان زیادی است که شما فریب خورده‌اید. هیچ معجون معجزه‌آسا فرمول جادویی و یا راه حل سریعی وجود ندارد. شما نمی‌توانید با دو ساعت کار کردن در روز در فضای مجازی دویست هزار دلار درآمد داشته باشید، پانزده کیلوگرم در هفته وزن کم کنید، با استفاده کردن بیست روز کرم روی پوستتان، بیست سال جوان‌تر شوید و روابط زناشویی خود را مصرف یک قرص بهبود ببخشید. هرگز نمی‌توانید موفقیت پایدار را با هر طرحی که برای درست بودن بسیار واقعی به نظر می‌رسد بدست بیاورید. چقدر عالی بود اگر می‌توانستید موفقیت شهرت، اعتماد به نفس، روابط خوب، ثروت و رفاه را در یک بسته از فروشگاه محلی خریداری کنید. ولی چنین چیزی هرگز امکان‌پذیر نیست.

ما همواره با تبلیغات هیجان انگیز پولدار شوید، تناسب اندام پیدا کنید، جوان‌تر شوید، زیباتر شوید و ... بمباران می‌شویم. تمام آنها ادعا می‌کنند که با تلاش اندک و با پرداخت یک مبلغ ناچیز می‌توانید به تمام اینها دست پیدا کنید. این پیام‌های تبلیغاتی تکراری، درک ما را از سعی و تلاش برای دستیابی به موفقیت دچار اختلال کرده‌اند. ما نگرش ساده اما بنیادی خود را برای رسیدن به موفقیت از دست داده ایم. من از این موضوع خسته شدم. دیگر دوست ندارم گوشه‌ای نشینم و



این تبلیغات مضروبی فایده را که مردم را از راه صحیح منحرف می کنند تماشا کنم. هدف من از نوشتن این کتاب برگرداندن شما به اصول اولیه بود. می خواهم به شما کمک کنم تا از این سردرگمی و به هم ریختگی رها شده و روی اصولی اساسی تمرکز کنید. می توانید فوراً اصول آزموده شدن موفقیت گردآوری شده در این کتاب را در زندگی شخصی خود بکار بگیرید و شاهد نتایج پایدار و ملموس آن باشید. می خواهم به شما آموزش بدهم که قدرت اثر مرکب را به کنترل خود دریاورید.

سیستم عاملی که زندگی شما را چه در جهت بهتر شدن و چه در جهت بدتر شدن تحت کنترل دارد. تنها در صورتی می توانید زندگی تان را دچار تحول کنید که از این سیستم به درستی استفاده کنید. بدون تردید این جمله را شنیده اید که «می توانید هر چیزی را که در ذهن دارید به واقعیت تبدیل کنید» درست است؟ بسیار خوب تنها شرط تحقیق این جمله این است که بدانید چگونه. اثر مرکب يك دستورالعمل اجرایی است که به شما آموزش می دهد چگونه در استفاده از این سیستم مهارت کسب کنید. وقتی مهارت لازم را کسب کردید دیگر چیزی وجود نخواهد داشت که نتوانید آن را به دست بیاورید.

از کجا می دانم که اثر مرکب تنها فرایندی است که می تواند شما را به موفقیت نهایی برساند؟ اول اینکه من این اصول را در زندگی خودم به کار گرفته ام. از اینکه نویسندگان سنگ شهرت و دارایی هایشان را به سینه می زنند بسیار متنفر هستم. مهم است که شما بدانید من از تجربیات شخصی ام در این کتاب صحبت می کنم و تئوری های ثابت شده و عملی را در اختیاران قرار می دهم. همانگونه که آنتونی رابینز متذکر شد به من از موفقیت های قابل ملاحظه ای در تلاش های تجاری ام برخوردار شده ام. این موفقیت فقط به این دلیل بوده است که خودم را ملزم ساختم با اصولی زندگی کنم که در این کتاب ارائه شده



است طی تسبیت سال اخیر بطور جدی روی موفقیت و دستاوردهای افراد مطالعه کرده‌ام. صدها دلار صرف آزمودن هزاران ایده منبع و فلسفه متفاوت کرده‌ام. تجربه شخصی به من ثابت کرده است که مهم نیست چه فرامی‌گیرید یا چه استراتژی و تاکتیکی را به کار می‌بندید، موفقیت حاصل سیستم عملکردی اثر مرکب است.

دوم در شانزده سال اخیر من رهبر صنعت توسعه شخصی بوده‌ام. من با رهبران بزرگ، سخنرانان و نویسندگان بسیاری کار کرده‌ام به عنوان سخنران و مشاور به هزاران کارآموز آموزش داده‌ام. مربی رهبران بزرگ تجارت، سخنرانان و نویسندگان بسیاری بوده‌ام از هزاران موردی که مطالعه کرده‌ام روش‌های موثر و روش‌های ناکارآمد را استخراج کرده‌ام. سوم به عنوان ناشر نشریه موفقیت، هزاران مقاله و کتاب را بررسی، تحلیل و مطالعه کرده‌ام.

این به ما کمک کرده است که نتوانیم کارشناسان بسیاری را در نشریه معرفی کنیم هر ماه با چندین متخصص درباره موضوعات موفقیت مصاحبه کرده و بهترین ایده‌های آن‌ها را استخراج می‌کنم. هر روز در حال جمع‌آوری، مرتب‌سازی، غربال کردن و حرکت در دریای اطلاعات مربوط به پیشرفت شخصی هستم.

نکته اینجاست هنگامی که چنین دیدگاه وسیعی از این صنعت دارید و از مطالعه آموزش‌ها و روش‌های بکار گرفته شده توسط افراد موفق جهان دانش وسیعی به دست آورده باشید هوشیاری فوق العاده‌ای در شما پدیدار خواهد شد. و تمام اصول حقیقی موفقیت برای شما شفاف و روشن خواهد شد. با دیدن، خواندن و شنیدن این‌ها دیگر نمی‌توانم خودم را با تبلیغات کاذب و ادعاهای مطرح شده از جانب افراد مدعی با عنوان «موفقیت‌های عملی» فریب بدهم هیچ کس نمی‌تواند مرا فریب بدهد. من منابع فراوانی دارم. روش‌های بسیاری را



امتحان کرده‌ام و برای پیدا کردن حقیقت مسیر دشواری را طی کرده‌ام. همان طور که استاد و یکی از بزرگترین فیلسوف‌های تجارت می‌گوید: «هیچ اصول جدیدی وجود ندارد. حقیقت چیزی جدید نیست بلکه موضوعی قدیمی است، به شخصی که می‌گید می‌خواهم عتیقه‌های دست ساخت خودم را به شما نشان بدهم شك کنید. هیچ کس نمی‌تواند عتیقه تولید کند.»

این کتاب با حذف مطالب غیرضروری، بر روی اصولی متمرکز شده است که حائز اهمیت هستند و روی روش‌های عملی و دست یافتنی تاکید می‌کند. هنگامی که روی اصول بنیادی بیان شده در کتاب که روی هم رفته، يك سیستم عامل را تشکیل می‌دهند تمرکز کنید می‌توانید با در دست گرفتن کنترل آنها به اهداف و خواسته‌های مورد نظر در زندگی خود دست یابید. این کتاب شامل ۶ اصل اساسی است که در کنار یکدیگر يك سیستم عامل را تشکیل می‌دهند. این سیستم عامل اثر مرکب نامیده می‌شود.

قبل از شروع باید به شما هشدار بدهم، کسب موفقیت دشوار است. این فرایند پرهزحمت، خسته کننده و گاهی کسالت‌آور است ثروتمند شدن، موثر بودن و تبدیل شدن به شخصی مشهور در رشته خودتان، فرایندی نه چندان طولانی و پیوسته است دچار اشتباه نشوید. شما در زندگی خود با دنبال کردن این اصول نتایج قابل توجهی بدست خواهید آورد. اما اگر از منظم بودن، کار کردن و تعهد متنفر هستید بهتر است مقابل تلویزیون نشینید و به همان تبلیغات بازرگانی دلخوش کنید. همان‌هایی که شعار موفقیت يك شبه می‌دهند و کافیهست که يك کارت اعتباری داشته باشید.

به عنوان آخرین مطلب باید متذکر شوم که شما فقط به موفقیت نیاز دارید. لازم نیست دنبال فراگیری چیزهای جدیدی باشید. اگر مورد لازم



برای موفقیت تنها اطلاعات بیشتر بود، هر شخصی با اینترنت پرسرعت، الان در قصر زندگی می‌کرد. شما نیازمند اطلاعات جدید و بیشتری نمی‌باشید. بلکه به يك برنامه عملی جدید نیاز دارید تا به شما کمک کند تا شما را به سمت موفقیت هدایت کند. موفقیت به همین سادگی است.



www.Ketab.ir