

راهنما و آموزش تغذیه در نارسایی مزمن کبد (سیروز)

گردآورندگان:

فرناز فارسی

دانشجوی دکتری تغذیه

مرکز تحقیقات کولورکتال، دانشگاه علوم پزشکی ایران

مهرناز مرواریدی

دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه

مرکز تحقیقات عفونی گوارش، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

زیر نظر اساتید محترم:

دکتر پژمان علوی نژاد

دانشیار، فوق تخصص گوارش و کبد

مرکز تحقیقات دستگاه گوارش، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

دکتر شهرام آگاه

استاد، فوق تخصص گوارش و کبد

مرکز تحقیقات کولورکتال، دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر امیرحسین فقیهی

دانشیار، فوق تخصص گوارش و کبد

مرکز تحقیقات کولورکتال، دانشگاه علوم پزشکی ایران

مهندس علی محمد رفعت زند

مدیریت مرکز پزشکی سارا



دفتر مرکزی کتابخانه ملی و آرشیف ملی ایران

سرشناسه: فارسی، فرنز، ۱۳۶۵ - گردآورنده

عنوان و نام پدیدآور: راهنما و آموزش تغذیه در نارسایی مزمن کبد (سیروز)/ گردآورندگان فرنز فارسی، مهرناز مرواریدی؛ زیرنظر پژمان علوی نژاد ... او دیگران.

مشخصات نشر: تهران: نواندیشان آریاکهن، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۵۸ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۲۹-۶۱-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: زیرنظر پژمان علوی نژاد، شهرام آگاه، امیرحسین فقیهی، علی محمد رفعت نژاد.

موضوع: کبد - سیروز - تاثیر تغذیه

موضوع: Liver -- Cirrhosis -- Nutritional aspects

موضوع: کبد - بیماری‌ها - تاثیر تغذیه

موضوع: Liver -- Diseases -- Nutritional aspects

شناسه افزوده: مرواریدی، مهرناز، ۱۳۷۰ - گردآورنده

شناسه افزوده: علوی نژاد، پژمان، ۱۳۵۱ -

رده بندی کنگره: ۸۲۸RC

رده بندی دیویی: ۳۶۲۴/۶۱۶

شماره کتابشناسی ملی: ۷۲۹۰۰۴۹

بیا بید به حقوق دیگران احترام بگذاریم
دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین
ساله مؤلف و نشر آن است. تکثیر و فروش آن
به هر شکل بدون اجازه از پدیدآورنده کاری
غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی است. نتیجه
این عمل نادرست موجب رواج بی‌اعتمادی در
جامعه و بروز بی‌آمدهای ناگوار در زندگی و
محیطی ناسالم برای خود و فرزندانشان
می‌گردد

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان
است. هیچ بخشی از این کتاب به هیچ شکلی
از کپی یا بازنویسی مطالب بدون اجازه
کتبی ناشر موجب پیگرد قانونی قرار نخواهد گرفت.
تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای ناشر
محفوظ می‌باشد.



www.ketabpezeshki.com

راهنما و آموزش تغذیه در نارسایی مزمن کبد (سیروز)

گردآورندگان: فرنز فارسی، مهرناز مرواریدی

زیرنظر: دکتر پژمان علوی نژاد، دکتر شهرام آگاه

دکتر امیرحسین فقیهی، مهندس علی محمد رفعت نژاد

ناشر: نواندیشان آریاکهن

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۲۹-۶۱-۷

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت و تاریخ چاپ: اول ۱۳۹۹

صفحه آرای: مهرناز محمدی (گروه صفحه‌آرایی افرامهر)

قیمت: ۲۹۰،۰۰۰ ریال

مرکز پخش:

تهران، میدان انقلاب، خیابان آزادی

ابتدای خیابان جمال‌زاده جنوبی، کوچه دانشور

پلاک ۳، واحد ۲

۸۲۰۷ ۶۶۵۷ - ۸۱۰۰ ۶۶۵۷ (۰۲۱)

فهرست

۹	فصل اول/ بیماری سیروز کبدی
۱۳	فصل دوم/ نقش و اهمیت تغذیه و رژیم در بیماری سیروز کبدی
۱۷	فصل سوم/ آشنایی با اجزای رژیم غذایی و انواع گروه‌های غذایی
۳۱	فصل چهارم/ اجزای رژیم غذایی
۴۱	خلاصه و جمع بندی
۴۵	نمونه‌هایی از برنامه غذایی برای بیمارانی که
۵۲	پیوست/ لیست جانشینی مواد غذایی
۵۷	Abstract

مقدمه

سخن نویسنده

بیماری‌های مزمن کبدی از جمله سیروز کبدی در بین جوامع انسانی بخصوص در کشورهای در حال توسعه از اهمیت فراوانی برخوردار هستند که در حال حاضر چهاردهمین علت مرگ و میر بزرگسالان در سراسر جهان است. که تا به امروز سبب مرگ $\frac{1}{3}$ میلیون نفر در سراسر جهان شده است. امروزه در بسیاری از کشورها مطالعات گسترده‌ای در زمینه‌های مختلف در ارتباط با این بیماری انجام می‌شود و سازمان‌های دولتی و غیردولتی زیادی در شناساندن، تشخیص صحیح و در نهایت درمان بیماران مبتلا به آن فعالیت می‌کنند.

کتاب حاضر با هدف ارائه توصیه‌ها و مراقبت‌های تغذیه‌ای در بیماران مبتلا به سیروز کبدی گردآوری شده است. در این کتاب سعی شده علاوه بر معرفی بیماری و با توجه به اهمیت رژیم غذایی در این بیماری، توصیه‌ها و راهکارهای تغذیه‌ای ارائه شود که با به کار بردن عملی این توصیه‌ها در زندگی روزمره کمک بسزایی به بیماران سیروز کبدی خواهد کرد. همچنین این کتاب می‌تواند به عنوان منبعی جهت ارائه مراقبت‌های تغذیه‌ای توسط متخصصان تغذیه و گوارش، پزشکان و پرستاران مورد استفاده قرار گیرد، باشد که گاهی هر چند کوچک جهت کمک به این بیماران و ارائه بینشی مناسب از جایگاه تغذیه در این بیماری صورت گیرد.

در پایان وظیفه خود می‌دانم که از زحمات فراوان سرکار خانم مهرناز مرواریدی و حمایت‌های بی دریغ جناب آقای دکتر شهرام آگاه، ریاست محترم مرکز تحقیقات کولورکتال دانشگاه علوم پزشکی ایران، جناب آقای دکتر امیرحسین فقیهی و استاد فرزانه جناب آقای دکتر پژمان علوی نژاد از مرکز تحقیقات عفونی گوارش دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز که با سعه صدر در به اتمام رسیدن این کتاب بنده را یاری نمودند، تشکر و قدردانی نمایم.

فرناز فارسی

مرکز تحقیقات کولورکتال

دانشگاه علوم پزشکی ایران