



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه طب ایران

بازتاب درمانی

نویسنده: فرانسسکا گولد



مترجمین:

محمود شریفی، زهرا گوهری و سمیه نیافر

با مقدمه:

محمود خدادوست

سرشناسه	: Gould, Francesca گولد، فرانسکا
عنوان و نام پدیدآور	: بازتاب‌درمانی/نویسنده فرانسکا گولد : مترجمین محمودشریفی، زهرا گوهری، سمیه نیافر ؛ با مقدمه محمود خدادوست.
مشخصات نشر	: تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۳۱۶ص.؛ مصور، جدول.
شابک	: 978-622-6175-24-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: عنوان اصلی: Reflexology for holistic therapists, 2005
یادداشت	: عنوان دیگر: بازتاب‌درمانی برای درمانگرهای کل نگر (ویژه پزشکان، پرستاران، ماماها و پیراپزشکان).
موضوع	: (بازتاب‌شناسی (Therapy Reflexology)
موضوع	: پزشکی کلی نگر Holistic medicine
شناسه افزوده	: شریفی، محمود، ۱۳۶۲-، مترجم
شناسه افزوده	: گوهری، زهرا، ۱۳۶۲-، مترجم
شناسه افزوده	: نیافر، سمیه، ۱۳۶۰-، مترجم
شناسه افزوده	: خدادوست، محمود، ۱۳۴۵-، مقدمه‌نویس
شناسه افزوده	: Khodadust, Mahmoud
رده بندی کنگره	: ۶۱۵/۸۳۲۴: ۹۱۳۹۸۷۳۴RM/ب
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۸۳۲۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۴۲۹۹۳

بازتاب درمانی برای درمانگرهای کل نگر (ویژه پزشکان، پرستاران، ماماها و پیراپزشکان)

نویسنده: فرانسکا گولد

مترجمین: محمودشریفی، زهرا گوهری، سمیه نیافر

ویراستار: محمودشریفی

طراح گرافیک: مصطفی جمالی

ناشر: ایرانیان طب

شمارگان ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۰

بها: ۱۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۲۴-۱

تلفن: ۰۲۱۶۶۴۸۹۴۱۰-۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷

www.iranianteb.com

یادداشت

طب ایرانی، میراث ارزشمندی است که برگرفته از اندیشه، تجربه، نوآوری و خلاقیت دانشمندان و حکیمان نامداری است که مراقبت از حیات و سلامتی انسان‌ها را به عنوان رسالت اصلی خود قرار داده و با نگاهی خردمندانه، واقع‌نگر و جامع‌پاسخگوی نیازهای پزشکی امروزی ما بوده است.

مکتب طب ایرانی، با الهام‌گیری از ۳ اصل تدبیر (دخل و تصرف در سته ضروریه و اصلاح سبک زندگی)، دارو و اعمال یدای و با تاکید بر اصلاح تغذیه و تحرک بدنی، ورزش و توجه به تأثیرات محیط بر سلامت و استفاده از گیاهان دارویی، داروهای گیاهی و فرآورده‌های طبیعی به عنوان بخشی از رویکرد همه‌جانبه به سلامت در کنار طب رایج می‌باشد.

دلک و غمز طب ایرانی با قدمت چندین هزار ساله از اهمیت بسیار بالایی برخوردار بوده است به گونه‌ای که یک قرن در تمام ادوار زندگی طفولیت، رشد، بلوغ و کهنسالی قابلیت بهره‌مندی از فوائد ماساژ همچون افزایش ضربب هوشیاری و تفکر، افزایش اعتماد به نفس و تمرکز، بهبود جریان خون و لنف، افزایش قابلیت ارتجاعی بافت‌های بدن، تقویت سیستم عصبی و ایمنی بدن، تسکین و بهبودی درد و گرفتگی‌های عضلانی ناشی از آسیب‌های ورزشی، جراحی و تصادفات، افزایش قابلیت جذب غذا و نهایتاً خواب آرام را دارد.

ماساژ در دو معنای دلک و غمز یکی از مهمترین و اولویت‌دارترین روش‌های طبی ایرانی است که در اعمال یدای بیش از سایر روش‌ها مورد توجه طبیبانی چون محمد ابن زکریای رازی و ابو علی سینا بوده است. به گونه‌ای که ماساژ غمز، به عنوان یک طب کل‌نگر در پیشگیری، تشخیص و درمان بسیاری از بیماری‌های امروزی با عنوان ماساژ بازتاب درمانی مورد استفاده درمانگران حوزه طب مکمل در سرتاسر دنیا قرار می‌گرفته است.