

۲۲۹۷۲۸



مکتبہ
سائنس



شنامه کتب

عنوان: آموزش دوره درمانگری طب انرژی Reiki (مدرسه استادان مستقل ریکی)

نویسنده: حسن شریف پناهی

ناشر: انتشارات لیما

صفحه آرا و طراح جلد: سمیه افرشته

ویراستار: سمیه افرشته

مشخصات کتاب: ۲۰۲ صفحه

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شابک: ۱ - ۸۸ - ۷۳۳۸ - ۶۲۲ - ۹۷۸

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

سرشناسنامه	شریف پناهی، حسن، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	آموزش دوره درمانگری طب انرژی Reiki (مدرسه استادان مستقل ریکی) / نویسنده: حسن شریف پناهی، ویراستار: سمیه افرشته.
مشخصات نشر	تهران: نشر لیما -
مشخصات ظاهری	۲۰۲ صفحه
شابک	۱ - ۸۸ - ۷۳۳۸ - ۶۲۲ - ۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	ریکی (شفابخشی)
موضوع	Reiki(Healing system):
موضوع	شفای روانی
موضوع	Mental healing:
رده بندی کنگره	RZ۴۰۳:
رده بندی دیویی	۷۶۶۵۵۱۶:
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۶۵۵۱۶:

آدرس انتشارات: فلکه دوم صادقیه خیابان کاشانی خیابان ولیعصر خیابان رز غربی پلاک ۷ طبقه اول تلفن تماس: ۰۹۱۲۵۶۸۰۸۵۱-۴۴۹۵۶۵۰۰

کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.



انتشارات لیما

فهرست مطالب

۹	درباره نویسنده
۱۰	سخن نویسنده
۱۳	هدف انجمن استادان مستقل ریکی
۱۴	پنج اصل ریکی
۱۶	Reiki
۱۸	مقدمه
۱۹	ریکی چیست؟
۲۲	تاریخچه ریکی
۲۹	ریکی و پنج تاثیر اساسی
۲۹	فواید ریکی
۳۰	مراحل آموزش ریکی به سبک اوسویی
۳۱	مراحل آموزش ریکی به سبک معمول
۳۲	نحوه برگذاری کلاس ریکی به سبک انجمن
۳۶	Smudging دودی کردن (اسماجینگ)
۳۷	واژه همسویی یا کانالیزه شدن (attunement)
۴۱	آناتومی بدن
۴۲	بدن فیزیکی چگونه انرژی دریافت می کند؟
۴۳	بدن های لطیف یا کالدها یا هاله
۴۸	هاله Aura
۴۸	چاکرا چیست؟
۴۹	ابعاد چاکراها
۵۱	چاکرای اول؛ چاکرای تکیهگاه، چاکرای ریشه یا پایه ستون فقرات، مولادهارا ..
۵۳	چاکرای دوم؛ چاکرای خاجی یا مرکز کلیه یا سواد هیستانا
۵۶	چاکرای سوم؛ چاکرای شبکه خورشیدی یا چاکرای شبکه عصبی، مانی پورا
۵۹	چاکرای چهارم؛ چاکرای قلب یا عشق الهی-آناهاتا
۶۳	چاکرای پنجم؛ چاکرای گلو یا خلق -ویهودها
۶۷	چاکرای ششم؛ چاکرای پیشانی یا چشم سوم -آجنا
۷۰	چاکرای هفتم؛ چاکرای بالای جمجمه یا تاج سر یا ساهاسرارا
۷۳	تعداد چاکراها و نادیه ها
۸۱	توانایی پاکسازی انسداد چاکراها و شناخت مسائل آنها

۸۲	تقویت کانال انرژی
۸۳	ارتباط چاکراها با مراحل رشد و سن ما
۸۶	نادیها و مریدینها
۸۷	مسیرهای انرژی
۸۹	شاهراههای انرژی
۹۰	خطوط نصف النهاری در بدن
۹۵	محل قرارگیری دان تینها در بدن
۹۹	مینگ من یا دروازه زندگی
۹۹	یین و یانگ
۱۰۱	تکنیکی قوی برای ذهن و تنفس
۱۰۳	اثرات رنگ لباسها بر روی بدن
۱۰۳	روانشناسی رنگهای چاکرای و فعال کردن آنها
۱۰۵	مفاهیم خود درمانی
۱۰۹	در درمان با شیوه ریکی به چه نکاتی باید توجه داشت؟
۱۱۰	فعال کردن مراکز انرژیها با استفاده از قدرت بدن از طبیعت
۱۱۳	ریکی سطح دو
۱۱۳	سه رکن ریکی
۱۱۶	بیوسن Byosen، یا اسکن چاکراها
۱۲۰	سطوح مختلف اسکن
۱۲۲	هنگام درمان با ریکی چه اتفاقی می افتد؟
۱۲۶	یک جلسه درمانی ریکی به چه صورت است؟
۱۲۷	میزان تأثیر ریکی در بهبود سلامتی افراد در چه حد است؟
۱۲۸	تکنیک پاکسازی خون
۱۳۲	نکاتی که در مراحل درمانی باید رعایت شود
۱۳۴	جلسه‌ی درمان ریکی چگونه است؟
۱۳۷	نمادهای ریکی
۱۳۸	سمبل چوکو ری Cho Ku Rei
۱۴۴	سمبل سی هی کی Sei He Ki
۱۴۷	سمبل هون شا ز شوین Hon Sha Ze Sho Nen
۱۵۴	تمرین بیست و یک روزه با سمبلها
۱۵۶	مراقبه ستارگان با سمبل قدرت

سخن نویسنده

درود به هنرجویان و راه یافتگان به دنیای متافیزیک و ریکی و با آرزوی موفقیت‌های چشمگیر و روز افزون برای شما در مسیر دریای همیشه در جریان انرژی.

کتاب «آموزش دوره درمانگری طب انرژی Reiki (مدرسه استادان مستقل ریکی)» حاصل سال‌ها تلاش و تجربه، در مسیر اصول ریکی است که با تحقیق در راستای آموزش دقیق و استاندارد جهانی گردآوری گردیده تا بتواند مسیر درست و اطلاعات دقیق بدست آمده را در اختیار علاقمندان طب انرژی قرار دهد. این طب مجرای برای انتقال عشق، شفقت، انسانیت است و نیز زنجیره‌ایست ارتباطی بین انرژی الهی و راهنمای درون ما روی زمین؛ تا صلح، آرامش، سلامتی و شادی در سلول‌های تک تک انسان‌های کره زمین قابل لمس باشد.

در هر شرایطی سعی کنید صداقت، پاکی، درستی و مهربانی را سرلوحه هر نوع اقدامی قرار دهید و در هر کجا خدا را به یاد داشته باشید و بدانید که فقط (درمانگر واقعی همانا ذات مقدس پروردگار است که ما یاد می‌گیریم همچون ذره‌ی کوچکی از دریای بیکران خداوند بنوشیم و به دیگر تشنگان راه، خدمت کنیم).

با این دعا و آرزو مطالب را با کلمه قدرتمند ریکی و معنای آن آغاز می‌کنیم.

ریکی گام تعیین کننده‌ای برای نزدیک کردن ما به مرحله‌ی بنیادین نظم است. درمان با انرژی ریکی قابل قیاس با شیوه‌های متعارف درمانی نیست، هنگامی که فردی با ریکی درمان می‌شود به مرحله‌ی وحدت با هماهنگی جهانی باز می‌گردد. این هماهنگی می‌تواند به کوچکترین سلول‌های او راه یابد و دوباره او را کامل و سالم گرداند. از این‌روست که قدرت طبیعی فرد را برای شفای خود برمی‌انگیزد.

کامل‌ترین جمله برای تعریف ریکی این است که ریکی ما را به مرحله‌ی کمال یا جامعیت باز می‌گرداند. ریکی در اطراف شما و افراد دیگری که در این اتفاق هستند، دمیده خواهد شد و به شفا و موفقیت کمک خواهد کرد. در هر صورت ریکی هیچ‌گاه به ضرر شما کاری نخواهد کرد. ریکی در تمام سطوح از جمله سطوح مختلف جسمی، ذهنی، روحی و احساسی جاری می‌شود و توانایی حس انرژی را به شدت بالا می‌برد و درک فلسفه نیایش و مقدمات نماز را هم آسانتر می‌کند تا جایی که تمرکز و حس بهتری در نماز به دست می‌آید.