

کلیدهاک تربیت و
برخورد با کودکان
۱۰ تا ۱۳ سال

www.ketab.ir

راحله شهریاری

سرشناسه: شهرپاری، راحله، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور: کلیدهای تربیت و برخورد با کودکان ۱۰ تا ۱۳ سال /
راحله شهرپاری.
مشخصات نشر: قم: شهید، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۳۱۶ص: ۵/۹ × ۵/۱۹ س.م.
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: والدین و نوجوانان -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع: Parent and teenager -- Psychological aspects
موضوع: رفتار والدین -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع: Parenting -- Psychological aspects
موضوع: نوجوانان -- روان‌شناسی
موضوع: Adolescent psychology
موضوع: رفتارسنجی نوجوانان
موضوع: Behavioral assessment of teenagers
رده بندی کنگره: ۷۹۹/۱۵HQ
رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۷۴
شماره کتابشناسی ملی: ۷۲۹۳۴۷۴

کلیدهای تربیت و برخورد با کودکان ۱۰ تا ۱۳ سال

نویسنده / راحله شهریاری

ناشر / شهبد

طراح جلد و صفحه آرا / جوانه

نوبت چاپ / اول ۱۳۹۹

تیراژ / ۵۰۰ جلد

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۵۴۳-۷-۸

قیمت / ۳۵۰۰۰ تومان

مراکز بخش

دفتر مرکزی: قم، خیابان سمیه، سمیه ۱۰، کوچه ۱، بن بست مدرسی، پلاک ۸۷

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۴۶۷۷۱ همراه: ۰۹۱۲۱۵۳۲۵۶۶

بخش ملینا: ۰۹۱۱۹۹۸۵۱۸۷ - ۰۹۱۱۲۷۴۱۰۶۳ برادران شاملو

دفتر تبریز: ۰۹۱۰۹۸۵۰۵۵ ناصری

دفتر اصفهان: ۰۹۱۳۲۰۹۲۰۸۳ - ۰۹۱۳۲۱۷۰۹۸۶ برادران نوروزی

دفتر شیراز: ۰۹۰۱۹۲۱۴۴۹۹ توکلیان

دفتر لاهیجان: ۰۹۱۱۸۲۵۰۵۹۲ خانم ایلوج

دفتر ساری: ۰۹۳۶۴۴۷۰۸۸۹ خانم جمالی

فهرست مطالب

مقدمه..... ۱۱

فصل اول: حرف زدن و گوش دادن ۱۷

چرا برای فرزندم مشکل است که به حرف‌های من گوش دهد؟ ۱۷..
چطور می‌توانم به فرزندم یاد بدهم رفتاری توأم با احترام داشته
باشد؟ ۲۲

چگونه می‌توانم فرزندم را به صحبت کردن در باره‌ی یک مسئله
تشویق کنم؟ ۲۷

آیا می‌توانم مشکلات شخصی خودم را با فرزندم در میان بگذارم؟
..... ۳۰

چرا دید فرزندم نسبت به افراد بزرگسال منفی است؟ ۳۶

فصل دوم: زندگی خانوادگی..... ۴۱

چرا فرزندم نسبت به خواهر و برادرش حسود است؟ ۴۱

چطور می‌توانم جشن تولد و انواع مراسم خانوادگی را برگزار کنم؟

..... ۴۶

من و فرزندم زمان کمی را در کنار هم می‌گذرانیم، چه کار کنم؟ ۴۹
چرا فرزندم می‌خواهد به شدت حریم خصوصی خود را حفظ کند؟
۵۳

چرا فرزندم فکر می‌کند من مزاحم او هستم، چه وقت فکرش
تغییر می‌کند؟ ۵۶

چطور باید به فرزندم کمک کنم تا با طلاق من و پدرش کنار بیاید؟
۵۹

چطور می‌توانیم بین افراد خانواده و زوج طلاق گرفته، سازگاری
ایجاد کنیم؟ ۶۵

فصل سوم: تغییرات ۶۹

چرا فرزندم بی‌حوصله و بداخلاق شده است؟ ۶۹

مرتب باید به فرزندم تذکر بدهم که از خوشبو کردن و عطر استفاده
کند، در این مورد چه کار باید بکنم؟ ۷۵

چطور می‌توانم زمانی که فرزندم دوران بلوغ را می‌گذراند، به او
کمک کنم؟ ۷۷

فصل چهارم: وضعیت ظاهری ۸۳

من و فرزندم در مورد انتخاب لباس و مدل مو سلیقه‌ی یکسانی
نداریم، چه کار باید بکنیم؟ ۸۳

فرزندم می‌خواهد با مدر روز جلو برود، چه کار کنم؟ ۸۸

دخترم فکر می‌کند چاق است، آیا باید به حرفش توجه کنم؟ ۹۱

مقدمه

والدین همیشه پرسش‌هایی را مطرح می‌کنند که پاسخ آن‌ها، مشکلات برخورد با کودکان را برطرف می‌کند.

- آیا زمانی که کودک گریه می‌کند، باید او را در آغوش بگیرم؟

- کودک هنگامی که از خواب برمی‌خیزد، در کارها با من همکاری نمی‌کند، چرا این‌طور رفتار می‌کند؟

- چگونه می‌توانم به کودک پیام‌آموز بیشتر مسئولیت‌پذیر باشد؟

- آیا همه‌ی نوجوانان سیزده ساله، همین‌گونه در برابر پدر و مادر خود پرخاشگر هستند؟

تربیت کودک، امری بسیار پراهمیت و از طرفی بسیار مشکل و طاقت‌فرسا و در عین حال، لذت‌بخش است. در حالی که فرزندان بزرگ می‌شود، شما هم احساسات متفاوتی را تجربه می‌کنید. هر اندازه که کودک استقلال پیدا می‌کند، شما

بیشتر خوشحال می‌شوید اما این احساس تا اندازه‌ای با ترس و تردید همراه می‌باشد.

معمولاً سؤال‌های زیادی درباره‌ی «حمام کردن، وقتی که با تلفن زدن تلف می‌کنند، حساسیت‌هایی درباره‌ی مدل مو و سؤال‌های مهم‌تری مانند: «چگونگی برخورد خواهر و برادر با هم و چگونگی کنار آمدن با جدایی والدین از یکدیگر و موارد حساس‌تری مانند استفاده از وسایل خطرناک مانند: «اسلحه‌ی سرد و گرم، مواد افیونی و مخدر و الکل به ذهنتان هجوم می‌آورد که این کتاب به پرسش‌های شما پاسخ می‌دهد. این‌ها پرسش‌هایی است که والدین طی بیست سال کار من به عنوان مشاور و پژوهشگر، درباره‌ی رشد و تحول کودک پرسیده‌اند و پاسخ‌هایی که داده شده، می‌تواند فاصله‌ی ایجاد شده بین افکار و نصایح قدیمی و اطلاعات جدید مربوط به خانواده‌ای صمیمی و دوست داشتنی را پر کند.

راهکارهایی که در این کتاب ارائه شده، در رابطه با شناخت تفکر کودکان و برپایه‌ی راهکارهای «ژان پیاژه»^۱ روان‌شناس و پژوهشگر مشهور در زمینه‌ی رشد و پرورش کودک می‌باشد.

با مطالعه‌ی این کتاب، آرامش بیشتری پیدا می‌کنید و همین‌طور با تجربیات واقعی و مرحله‌هایی از رشد کودکان آشنا

می‌شوید که توسط روان‌شناس اجتماعی و نظریه‌پرداز مشهور «اریک اریکسون»^۱ تعریف شده است.

وقتی این کتاب را مطالعه می‌کنید، به این باور می‌رسید که اکثر رفتارهای کودکان کاملاً نرمال و طبیعی است. کودکان نوپا همگی با اراده‌اند، باید مرتب به بچه‌های هفت ساله یادآوری کرد یا همه‌ی نوجوانان اخلاق و رفتارشان تغییر می‌کند. با پی بردن به این اطلاعات، می‌توانید انتظاراتی منطقی از کودکان داشته باشید و توقعات خود را در حد مناسب نگه دارید، مثلاً: کودک سه ساله‌ی شما نمی‌تواند مانند کودک چهار یا پنج ساله رفتار کند یا این که فرزند دوازده ساله‌ی شما با همسالان خود نمی‌تواند مانند یک بزرگسال رفتار یا فکر کند.

این کتاب باعث می‌شود تا شما مدت زمان بیشتری را با کودک خود صرف کنید؛ صحبت‌هایش را گوش کنید، برایش محدودیت در نظر بگیرید و به او مهر و محبت بورزید. کودک در هر زمان و به هر طریقی به محبت، عشق و مراقبت شما نیاز دارد. حتی اگر بقیه سهم زیادتری در مراقبت از او داشته باشند اما مسئولیت تربیت کودک، مسلماً بر عهده‌ی شما می‌باشد. به همین سبب، پاسخ‌هایی که در این کتاب ارائه شده، علاوه بر والدین، برای همه‌ی مربیان، معلمان و بقیه‌ی افرادی که در زندگی کودکان نقش مؤثری دارند، بسیار سودمند است.