

کلیدهاک تربیت و برخورد با نوجوانان

www.ketab.ir

راحله شهریارک

سرشناسه: شهریار، راحله، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور: کلیدهای تربیت و برخورد با نوجوانان / تألیف
راحله شهریار. مشخصات نشر: قم: شهید، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۲۲۸ ص؛ ۵/۹ × ۵/۱۹ س.م.
وضعیت فهرست نویسی: فیفا
موضوع: والدین و نوجوانان
موضوع: Parent and teenager
موضوع: والدین و نوجوانان -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع: Parent and teenager -- Psychological aspects
موضوع: نوجوانان -- روان‌شناسی
موضوع: Adolescent psychology
موضوع: رفتار والدین موضوع: Parenting
زده بندی کنگره: HQ ۷۹۹/۱۵ رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۷۴
شماره کتابشناسی ملی: ۷۲۸۸۵۹۶

کلیدهای تربیت و

برخورد با نوجوانان

نویسنده / راحله شهریاری

ناشر / شهید

طراح جلد و صفحه آرا / جوانه

نوبت چاپ / اول ۱۳۹۹

تیراژ / ۵۰۰ جلد

شابک / ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۵۴۳-۸-۵

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

مراکز بخش

دفتر مرکزی: قم، خیابان سمیه، سمیه ۱۰، کوچه ۱، بن بست ممرسی، پلاک ۸۷

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۴۶۷۷۱ - همراه: ۰۹۱۲۱۵۳۲۵۶۶

بخش ملینا: ۰۹۱۱۹۹۸۵۱۸۷ - ۰۹۱۱۲۷۴۱۰۶۳ - برادران شاملو

دفتر تبریز: ۰۹۱۰۹۸۵۰۵۵ - ناصری

دفتر اصفهان: ۰۹۱۳۲۰۹۲۰۸۳ - ۰۹۱۳۲۱۷۰۹۸۶ - برادران نوروزی

دفتر شیراز: ۰۹۰۱۹۲۱۴۴۹۹ - توکلیان

دفتر لاهیجان: ۰۹۱۱۸۲۵۰۵۹۲ - خانم ایلوج

دفتر ساری: ۰۹۳۶۴۴۷۰۸۸۹ - خانم جمالی

فهرست مطالب

۷.....	پیشگفتار
۹.....	فصل اول: دوران بلوغ و رفتارهای طبیعی مربوط به آن
۱۴.....	فصل دوم: مسائل از دید نوجوانان
۱۶.....	فصل سوم: متحول شدن والدین در هنگام بلوغ فرزندان
۲۰.....	فصل چهارم: نوجوانان و تغییرات دوران بلوغ
۲۴.....	فصل پنجم: نقش والدین در بروز برخی رفتارهای نوجوانان
۲۸.....	فصل ششم: سن بلوغ در فرزندان
۳۵.....	فصل هفتم: رفتارهای نوجوانان و نحوه برخورد با آنها
۴۶.....	فصل هشتم: برای فرزندان همراهی همیشگی باشید
۵۳.....	فصل نهم: قانون گذاری و مجازات سرپیچی از آنها
۵۷.....	فصل دهم: شیوه های قانون گذاری و تعیین مجازات ها
۶۵.....	فصل یازدهم: خوش بینی در مقابل نوجوانان
۶۸.....	فصل دوازدهم: نکاتی در خصوص جایزه و پاداش
۷۲.....	فصل سیزدهم: تنبیه و انواع آن
۷۸.....	فصل چهاردهم: مشکلاتی که بر اثر تنبیه کردن پیش می آید
۸۳.....	فصل پانزدهم: نکاتی در خصوص تنبیه و مجازات
۸۶.....	فصل شانزدهم: والدین و روش تسامح (نادیده گرفتن برخی رفتارها)
۹۱.....	فصل هفدهم: نکاتی در خصوص تسامح
۹۳.....	فصل هجدهم: تقویت رابطه ی والدین و نوجوانان
۱۱۳.....	فصل نوزدهم: چگونه نوجوانان را درک کنیم

فصل بیستم: نکاتی در خصوص ارتباط با نوجوانان	۱۲۶
فصل بیست و یکم: سرکشی و عصبانیت نوجوانان	۱۲۹
فصل بیست و دوم: شیوه‌های پیشگیری از عصبانیت	۱۳۵
فصل بیست و سوم: اعتماد و وگذاری مسئولیت به نوجوانان	۱۴۶
فصل بیست و چهارم: راهکارهای پیدایش اعتماد و واگذاری مسئولیت به نوجوانان	۱۵۳
فصل بیست و پنجم: ایجاد اعتماد	۱۷۰
فصل بیست و ششم: نکاتی در خصوص اعتماد و مسئولیت	۱۷۴
فصل بیست و هفتم: استفاده‌ی نوجوانان از تلفن	۱۷۶
فصل بیست و هشتم: گواهی‌نامه‌ی رانندگی و استفاده‌ی نوجوانان از اتومبیل	۱۷۹
فصل بیست و نهم: مواد مخدر و نوجوانان	۱۸۹
فصل سی‌ام: خودکشی و نوجوانان	۱۹۷
فصل سی و یکم: چه زمانی به متخصص باید مراجعه کرد؟	۲۰۲
فصل سی و سوم: اینترنت و نوجوانان	۲۱۰
فصل سی و چهارم: خشونت و نوجوانان	۲۱۳
فصل سی و پنجم: اگر راهکارهای این کتاب تأثیری در رفتار نوجوانان نداشت، چه باید کرد؟	۲۱۶
فصل سی و ششم: نکات کلیدی برای نوجوانان	۲۱۹
فصل سی و هفتم: پرسش و پاسخ	۲۲۳

پیشگفتار

زمانه خیلی تغییر کرده است و این تغییرات باعث پیچیده‌تر شدن دوران نوجوانی برای فرزندانمان شده است. در اواخر دهه‌ی ۵۰، تحقیقاتی درباره‌ی نوجوانان صورت گرفت و مهم‌ترین عامل مؤثر در زندگی نوجوانان، پدرها و مادرها شناخته شد که البته در کنار آن ده عامل مؤثر دیگر از جمله معلم، رئیس جمهور و ... نیز تأثیرگذار بودند. این بررسی اخیراً نیز انجام گرفت، همه‌ی عوامل و اولویت‌ها دچار تغییر شده بودند اما هم‌چنان والدین مهم‌ترین عامل مؤثر در زندگی نوجوانان بودند.

امروزه آمار طلاق افزایش یافته و برخی نوجوانان مجبورند با یکی از والدین زندگی کنند یا در کنار ناپدری یا نامادری باشند، خیلی از آنها هم به دلیل شاغل بودن والدینشان، اکثر اوقات در خانه تنها بوده و گاهی فیلم، تلویزیون و بعضی اطلاعات و تجربه‌های دیگر بچه‌های هم‌سن و سالشان باعث بلوغ زودرس در آنها می‌شود. مواد مخدر به راحتی می‌تواند در دسترس نوجوانان قرار بگیرد و بحران این دوران را چند برابر نماید.

دوران نوجوانی، دورانی خاص برای والدین و فرزندان محسوب می‌شود که والدین باید تمام روش‌های تربیتی خود را

تغییر دهند. اگر در این بین والدین رفتارهای طبیعی نوجوانان را بشناسند و بتوانند آن‌ها را درک کنند و با نوجوانان برخوردهایی متناسب با سنشان داشته باشند، مسلماً این دوران را راحت‌تر سپری خواهند کرد.

در این کتاب سعی شده شیوه‌های صحیح برخورد صحیح با نوجوانان و روش‌های مؤثر ارتباط با آن‌ها در اختیارتان قرار گیرد تا درگیری‌ها در خانواده کاهش یابد و بتوانید مدیریت بهتری را در خانواده اعمال نمایید و ضمن این‌که برای درک آسان سعی شده از واژگان تخصصی و مفاهیم ثقیل پرهیز شود.