

هفت عادت افراد موثر

مؤلف: استفان کاوی

مترجم: فاطمه مخبر و پریسا عباسی

سرشناسه : کاوی ، استیون آر. ، Covey, Stephen R ۱۹۳۲ - ۲۰۱۲ م. .
 عنوان و نام پدیدآور : هفت عادت افراد مؤثر / مولف استفان کاوی؛ مترجم فاطمه مخبر و پریسا عباسی.
 مشخصات نشر : قم: العطار ، ۱۳۹۸ .
 مشخصات ظاهری : ۴۳۸ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۲۶-۳۱-۵ :
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : عنوان اصلی: . Habits of Highly Effective People, 2016
 یادداشت : کتاب حاضر با عناوین مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت در سالهای مختلف به چاپ رسیده است.
 موضوع : موفقیت -- جنبه های روان شناسی
 موضوع : Success -- Psychological aspects :
 موضوع : خلق و خو
 موضوع : Character :
 شناسه افزوده : مخبر ، فاطمه ، ۱۳۷۵ - ، مترجم
 شناسه افزوده : عباسی ، پریسا ، ۱۳۷۶ - ، مترجم
 رده بندی کنگره : BF۶۳۷ :
 رده بندی دیویی : ۱۵۸ /۱ :
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۷۶۵۴۱۸ :

هفت عادت افراد مؤثر

استفان کاوی

ناشر: نشر العطار

مترجم: فاطمه مخبر، پریسا عباسی

صفحه آرای: مهدی بیاتی

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۲۶-۳۱-۵

قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش:

قم، مجتمع ناشران، واحد ۱/۱۰۴

۰۹۱۰۷۵۳۰۸۵۸ - ۰۹۱۲۷۴۶۶۸۷۶

فهرست مطالب

بخش اول

۱۴.....	الگو ها و اصول
۱۴.....	ظاهر و باطن
۲۲.....	اصول اخلاقی شخصی و شخصیتی
۲۶.....	کمال اولیه و ثانویه
۳۰.....	قدرت یک الگو
۳۶.....	قدرت تحول انگاره
۴۰.....	بینش و بودن
۴۱.....	پارادایم های متمرکز بر اصل
۴۶.....	اصول رشد و تغییر
۵۳.....	مشکل، در نوع نگرش ما نسبت به مسائل است
۵۷.....	سطح جدید تفکر
۶۰.....	هفت عادت - نمای کلی

- ۶۰..... --ارسطو
- ۶۰..... قاعده کلی رفتن
- ۶۲..... عادت ها تعریف شده اند
- ۶۳..... زنجیره کمال TM
- ۶۹..... اثر بخشی تعریف
- ۷۰..... سه نوع دارایی
- ۷۵..... pe سازمانی
- ۷۶..... تخم مرغ طلایی
- ۷۹..... چگونه از این کتاب استفاده کنیم
- ۸۱..... چه انتظاری دارید

بخش دوم

- ۸۵..... موفقیت های شخصی
- ۸۷..... عادت ۱: از لحاظ دیدگاه شخصی پویا و پیشقدم باشید
- ۸۹..... آینه (بازتاب) اجتماعی
- ۹۱..... بین محرک و پاسخ
- ۹۴..... تعریف "پویایی"
- ۹۴..... عادت پویایی
- ۱۰۰..... گام اول را بردارید

- عمل کنید یا دستاویز عمل دیگران شوید ۱۰۲
- به زبان ما گوش دهید ۱۰۴
- دایره نگرانی، دایره تاثیرگذاری ۱۰۸
- کنترل مستقیم، غیر مستقیم و بدون کنترل ۱۱۰
- گسترش دایره تاثیرگذاری ۱۱۲
- ”داشتن ها“ و ”بودن ها“ ۱۱۵
- آن سربیک تکه چوب ۱۱۸
- تعهد دادن و پایبندی به آن ۱۲۰
- پویایی: آزمون ۳۰ روزه ۱۲۲
- برنامه های پیشنهادی ۱۲۳
- عادت دوم: از ابتدا به عاقبت فکر کنید ۱۲۴
- همه چیز دو بار آفریده می شود ۱۲۸
- کار طراحی شده یا کوتاهی و غفلت ۱۳۰
- رهبری و مدیریت دو آفرینش ۱۳۱
- بازنویسی: اولین خالق خودتان باشید ۱۳۵
- بیانیه ماموریت فردی ۱۳۹
- در مرکز (نقاط اتکا) ۱۴۴
- مراکز جایگزین ۱۴۸
- تعیین نقطه اتکاء شما ۱۶۰

۱۶۸.....	زندگی اصول محور.....
۱۷۱.....	اگر شما زندگی اصول محوری دارید.....
۱۷۸.....	نوشتن و استفاده کردن یک بیانیه ماموریت فردی.....
۱۸۱.....	استفاده از کل مغزتان.....
۱۸۳.....	دو روش برای بهره برداری از نیم کره راست مغز.....
۱۸۳.....	توسعه چشم انداز.....
۱۸۵.....	تجسم فکری و اظهار قطعی.....
۱۹۰.....	اهداف و نقش های تعیین کننده.....
۱۹۵.....	بیانیه ماموریت خانوادگی.....
۱۹۷.....	بیانیه ماموریت سازمانی.....
۲۰۵.....	پیشنهادهای کاربردی.....
۲۰۶.....	عادت ۳:.....
۲۰۶.....	مدیریت زمان - اصول مدیریت فردی را در اولویت قرار دهید.....
۲۰۹.....	قدرت اراده مستقل.....
۲۱۱.....	چهار نسل مدیریت زمان.....
۲۱۳.....	ربع دوم دایره.....
۲۲۴.....	حرکت به سمت فعالیت های ربع دوم دایره.....
۲۲۷.....	ابزار فعالیت های ربع دوم دایره.....
۲۳۰.....	هفت عادت مردمان تاثیرگذار.....

- ۲۳۰..... (تبدیل شدن به) ربع دوم مدیریت شخصی
- ۲۳۵..... آن را زندگی کنید.....
- ۲۳۷..... پیشرفت های نسل چهارم.....
- ۲۳۹..... محول کردن : افزایش P و PC.....
- ۲۴۰..... محول کردن به پادو.....
- ۲۴۲..... واگذاری نظارتی.....
- ۲۵۲..... پارادایم ربع دوم.....
- ۲۵۲..... توصیه های کاربردی :.....

بخش سوم

- ۲۵۵..... پیروزی همگانی.....
- ۲۵۵..... پارادایم وابستگی متقابل.....
- ۲۶۲..... حساب بانکی عاطفی.....
- ۲۶۵..... شش سپرده گذاری اصلی.....
- ۲۶۵..... درک فردی.....
- ۲۶۸..... توجه به جزئیات کم و کوچک.....
- ۲۶۹..... تعهد داشتن.....
- ۲۷۰..... توضیح انتظارات.....
- ۲۷۸..... قوانین عشق و قوانین زندگی.....

- ۲۸۴ مشکلات P فرصت های PC هستند
- ۲۸۵ عادت های وابستگی متقابل
- ۲۸۶ عادت ۴:
- ۲۸۶ به تکنیک برد برد فکر کنید — اصول رهبری بین فردی
- ۲۸۸ شش الگوی تعامل انسان
- ۲۸۸ برد-برد
- ۲۸۹ برنده-بازنده
- ۲۹۲ باخت-برد
- ۲۹۴ باخت-باخت
- ۲۹۵ برد
- ۲۹۹ برد-برد یا نداشتن تعامل
- ۳۰۳ ابعاد پنج گانه برد-برد
- ۳۰۴ شخصیت
- ۳۰۴ درستی
- ۳۰۵ بلوغ
- ۳۰۶ ذهنیت فراوانی
- ۳۰۸ روابط
- ۳۱۲ توافق

- آموزش مدیریت برد-برد ۳۱۴
- عملکرد ناشی از توافق برد-برد ۳۱۸
- فرایند ۳۲۷
- پیشنهادهای کاربردی ۳۲۹
- عادت پنجم ۳۳۰
- اول درک، بعد تفاهم؟ اصول ارتباط هم دلی ۳۳۰
- مکث ۳۳۲
- شخصیت و ارتباط ۳۳۲
- گوش دادن دلسوزانه ۳۳۵
- تشخیص قبل از تجویز ۳۴۰
- چهار پاسخ خود باوری ۳۴۳
- درک و استنباط ۳۵۵
- سپس به دنبال تفاهم باشید ۳۵۶
- یک به یک ۳۵۸
- پیشنهادهای کاربردی ۳۶۲
- عادت ششم ۳۶۳
- تشریک مساعی: اصول همکاری خلاق ۳۶۳
- ارتباط همکاری ۳۶۵

- تشریک مساعی در کلاس درس ۳۶۷
- مشارکت در کسب و کار ۳۷۱
- همکاری و ارتباط ۳۷۴
- انتخاب راه حل سوم ۳۷۶
- همکاری منفی ۳۸۰
- ارزش گذاری تفاوت ها ۳۸۵
- تجزیه و تحلیل میدان نیرو ۳۸۸
- سراسر طبیعت نشانه ای از تشریک مساعی ۳۹۱
- پیشنهادهای کاربردی ۳۹۳
- عادت هفتم ۳۹۳
- اره را تیز کن: اصول بازسازی تعادل ۳۹۳
- ابعاد چهار گانه بازسازی ۳۹۴
- بعد جسمانی ۳۹۶
- استقامت ۳۹۷
- چ ۳۹۷
- بعد معنوی ۴۰۱
- بعد ذهنی ۴۰۶
- بعد اجتماعی-، عاطفی ۴۱۰

- برنامه نویسی ذهن دیگران ۴۱۳
- تعادل در خودسازی ۴۱۷
- تشریک مساعی در بازسازی ۴۱۹
- مارپیچ صعودی رشد ۴۲۲
- پیشنهادهای کاربردی ۴۲۴
- بار دیگر از درون به برون ۴۲۵
- زندگی بین نسلی ۴۳۳
- انتقال دهنده باشید ۴۳۶