

زندگی موفق با دویک

نویسندگان

دکتر وحید شایگان نژاد

دکتر امید میرمسیب

دکتر نسیم نهضت

دکتر مهدیبرزگر اسکندر کلایی

فائزه افشار

زهرا مولوی

شهلا محمدی ریزی



فصلنامه تخصصی

عنوان و نام پدیدآور: زندگی موفق با دویک نویسندهگان وحید شایگان نژاد ... [و دیگران].

مشخصات نشر: وازیران، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.

شابک: 978-600-825417-1

یادداشت: وحید شایگان نژاد، امید میرمسیب، نسیم نهضت، مهدی برزگر اسکندر کلایی،

فائزه افشار، زهرا مولوی، شهلا محمدی ریزی.

یادداشت: کتابنامه: ص ۱۳۷

موضوع: نورومیلیت اپتیکا

Neuromyelitis Optica: موضوع

شناسه افزوده: شایگان نژاد، وحید ۱۳۴۷ -

رده بندی کنگره: RC۳۴۶

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۵۷۰۹۶

www.ketab.ir



زندگی موفق با دویک

نویسندگان:

دکتر وحید شایگان نژاد، دکتر امید میرمسیب

دکتر نسیم نهضت، دکتر مهدی برزگر اسکندر کلایی

فائزه افشار، زهرا مولوی، شهلا محمدی ریزی

ویراستاران: فائزه افشار، زهرا مولوی

مدیر تولید: سعید عمادی

صفحه آرایی و تنظیم: عفت صابری

طراح جلد: محمدعلی عمادی

انتخاب تصاویر: آذین سخاوتی

چاپ اول: ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸۶۰۰۸۲۵۴۰۱۷-۱

فهرست

۷	پیش‌گفتار
۹	فصل اول
۱۷	فصل دوم
۲۵	فصل سوم
۳۳	فصل چهارم
۴۱	فصل پنجم
۴۷	فصل ششم
۶۱	فصل هفتم
۶۷	فصل هشتم
۸۱	فصل نهم
۹۳	فصل دهم
۱۰۱	فصل یازدهم
۱۰۷	فصل دوازدهم
۱۲۳	فصل سیزدهم
۱۳۱	واژه‌نامه
۱۳۷	منابع

دویک چیست؟

تفاوت ام‌اس و دویک چیست؟

علائم و نشانه‌های دویک

تشخیص دویک

فاکتورهای محیطی و وراثتی در دویک

درمان دویک

دویک و کودکان

دویک و مراحل زندگی

تغذیه و دویک

ورزش و دویک

دویک و خودمراقبتی

با دویک زندگی کنیم

تحقیقات فعلی روی دویک

به نام او

کسی که با درد و رنج جسمی پنجه در پنجه است، دوست دارد که درباره‌ی آنچه در بدن او رخ داده است بیشتر بدانند، راه‌های مختلف جنگیدن یا کنار آمدن با بیماری را بشناسد و از آنچه ممکن است در آینده برایش اتفاق بیفتد آگاه شود. متأسفانه به جز دریای کم عمق و بعضاً گل آلود اینترنت، منابع فارسی معتبر کمی برای مراجعه‌ی بیماران دویک در دسترس است. مجموعه‌ی حاضر نتیجه‌ی تلاش گروهی از متخصصان و محققان علاقه‌مند و دغدغه‌مند است که با موشکافی و توجه خاصی مطالب هر فصل را به رشته تحریر درآورده‌اند.

آنچه ارزش این مجموعه را بیشتر می‌کند، نظارت مستمر و دقیق استاد گرانقدر اعصاب، جناب آقای دکتر وحید شایگان‌نژاد است که سال‌های زیادی به تشخیص و درمان دویک پرداخته و در تمامی این سال‌ها مرجع پاسخگویی به سؤالات بیماران عزیز بوده‌اند.

با اطمینان کامل از مفید بودن کتاب حاضر در افزایش دانسته‌ها و ارتقاء آرامش خاطر بیماران عزیز مبتلا به دویک، مراقبان و خانواده‌های محترمشان و حتی همکاران درمانگر، مطالعه‌ی دقیق این کتاب را به ایشان توصیه می‌کنم.

دکتر محمدعلی صحرائیان

نائب رئیس انجمن ام اس ایران

استاد و رئیس محترم تحقیقات ام اس

در دانشگاه علوم پزشکی تهران