

رفتار منصفانه

در روابط خان و راز، ایجاد کنید و به زندگی تان شکلی تازه بدهید

ایو رادسکی

مترجم: لیلا نریاصفت

www.ketab.ir

رفقار منصفانه
نویسنده: ایورادسکی
عنوان اصلی:

FAIR PLAY

مترجم: لیلا تر یاصفت
طراح جلد: سعید زاشکانی
صفحه آرا: عادلہ نقشین یور
نوبت چاپ: اول
تاریخ چاپ: ۱۳۹۹
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
قیمت: ۵۹۵۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۸۳-۰۴-۴
کلیه حقوق محفوظ است.

بلوار جانبازان غربی، کوچه اکبری، پلاک ۶۷

انتشارات بذر خرد

پخش (۴۴۴-۴۵۳۳)

مرکز پخش:



زاشکانی، ایورادسکی، Rodsky

عنوان و نام پدیدآور:

رفقار منصفانه، در روانه‌نای توان بخشید و به زندگی‌تان شکلی تازه
بدهید / نویسنده ایورادسکی؛ مترجم لیلا تر یاصفت
تهران: بذر خرد، ۱۳۹۹.
ISBN 978-622-1283-04-4

قیما

Fair play : a game changing way to share the mental load, rebalance your
relationship and transform your life. 2019.

در روانه‌نای توان ایجاد کند و به زندگی‌تان شکلی تازه بدهید.

جاندارق

روایت‌بین اشخانی

تر یاصفت، لیلا، ۱۳۹۶، مترجم

Sorayasetat, Lella

TX ۳۳۱

۶۴۸

۶۱۶۴۵۸۶

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

شابک

وضعیت فهرست نویسی

عنوان اصلی

عنوان دیگر

موضوع

موضوع

نشانده افزوده

نشانده افزوده

زده بندی گنگره

زده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

فهرست مطالب

بخش ۱

مشکل و مسئله

بازی منصفانه و جوانمردانه چیست؟

۱. بلای تبدیل شدن به والدی که نمی‌کند همدی کارها به طور پیش فرض برعهده اوست
من آماده‌ی دولا شدن بودم
۲. هزینه و بهای پنهان انجام دادن همدی کارها باهم
عرشهی کشتی زندگی‌مان تا عادلانه است

بخش ۲

راه حل و جواب

چهار قانون برای بازی عادلانه

۳. قانون شماره ۱: زمان همه از یک ارزش برابر برخوردار است
به اسم صحیحش بشناسیم و به کار ببریم
۴. قانون شماره ۲: حق خود را برای گیرا و جالب به نظر رسیدن مطالبه کنید
از ارزش و احترامی که لایقش هستید نگذرید
۵. قانون شماره ۳: از جای که الان در آن هستید شروع کنید
میزان ریسک بالاست
۶. قانون شماره ۴: ارزش‌ها و استانداردهای خود را ایجاد کنید
شرایط عادلانه و فرصت برابر ایجاد کنید

بخش ۳

چطور در بازی منصفانه برنده شویم؟

بازی برای حفظ کردن

- ۱۶۳ ۷ صد کارت بازی منصفانه
خود را برای یک برد آماده کنید
- ۲۰۹ ۸ شروع بازی
کارت‌ها روی میز هستند
- ۲۴۲ رد بدل و تعویض کردن کارت‌ها
برای پیروزی سبب جابجایی می‌شوند
- ۲۶۵ ۱۰ ۱۳ اشیا بهی که در جیب‌ها مرتکب می‌شوند و بازی منصفانه آن‌ها را اصلاح می‌کند
خانه‌ی کارت‌ها را به یک جیب پاره‌نگه دارید و مراقب باشید نریزند
- ۲۸۳ ۱۱ زندگی در فضای یونیکورس و تک‌شاخ
پیروزی واقعی یعنی شادتر و سالم‌تر شدن
- ۳۰۹ نتیجه‌گیری
چگونه زینت فضای یونیکورس خود را یافت
- ۳۱۱ واژه‌نامه‌ی بازی منصفانه