

۲۰۹۱۹۷

خبر را دنبال نکنید



www.ketab.ir

سه: دوبلی، رولف، -۱۹۶۶ م. Dobelli, Rolf/عنوان و نام پدیدآور: اخبار را دنبال نکنید؛ بیانیهای برای یک زندگی، آرام
مادتر و خردمندانه تر/رولف دوبلی؛ ترجمه امید کریم‌پور/ نشر: تهران: مهرگان خرد، ۱۳۹۶. مشخصات ظاهری: ۱۳۶
مابک: ۸۴-۸۰۶۷-۸۰۰-۶۰۰-۹۷۸ وضعیت فهرست نویسی: فیفا/شناسه افزوده: کریم‌پور، امید، ۱۳۶۳، مترجم/شناسه افزوده: نصرالهی،
میر، ۱۳۶۰، ویراستار/ رده بندی کنگره: ۱۳۹۸ ۷د۶ر/ BF۹۸۶ شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۶۳۳۲۶ / رده بندی دیویی: ۱۵۸

اخبار را دنبال نکنید؛

بیانیه‌ای برای یک زندگی راوتر، ساده‌تر و خردمندانه‌تر

آرژانتین و بلی | امید کریم‌پور |

| چاپ اول: اسفند ۱۳۹۸ | انتشارگان: ۱۰۰۰ جلد |

| ایتوگرافی: ندا | چاپ و صحافی: نقش نی‌زار | قیمت: ۳۵۰۰ تومان |

| شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۶۷-۸۴-۹ | ناشر: مهرگان خرد ۶۰۰۷۶۴ |

| Mehreganpub.ir | mehreganekherad@gmail.com |

حق چاپ و انتشار برای نشر مهرگان خرد محفوظ است.

استفاده از مطالب منوط به اجازه کتبی از ناشر است.

 @mehreganpub

 @mehreganpub

www.mehreganpub.ir



فهرست

- ۷..... وقتی صدای افتادن سوزن شنیده می‌شد.....
- ۱۰..... ۱. چگونه از اخبار دست کشیدم؛ قسمت ۱.....
- ۱۴..... ۲. چگونه از اخبار دست کشیدم؛ قسمت ۲.....
- ۱۸..... ۳. اخبار برای ذهن مانند شکر برای بدن است.....
- ۲۳..... ۴. پرهیز فراطبیعی.....
- ۲۶..... ۵. برنامه‌سی روز.....
- ۲۹..... ۶. گزینه نرم.....
- ۳۲..... ۷. اخبار بی ربط است؛ قسمت ۱.....
- ۳۶..... ۸. اخبار بی ربط است؛ قسمت ۱ (از مایش فکری).....
- ۳۹..... ۹. اخبار خارج از دایره شایستگی شماست.....
- ۴۳..... ۱۰. اخبار همیشه در ارزیابی ریسک اشتباه می‌کند.....
- ۴۷..... ۱۱. اخبار یک اتلاف وقت است.....
- ۵۰..... ۱۲. اخبار تصویر کلان موضوعات را مبهم می‌کند.....
- ۵۴..... ۱۳. اخبار برای بدنتان سمی است.....
- ۵۸..... ۱۴. اخبار اشتباهات ما را تأیید می‌کند.....
- ۶۱..... ۱۵. اخبار سوگیری پس‌نگر را تقویت می‌کند.....
- ۶۴..... ۱۶. اخبار تمایل به گزینه‌های دم دستی را تقویت می‌کند.....
- ۶۸..... ۱۷. اخبار آتش‌فشان نظرات را جوشان نگاه می‌دارد.....
- ۷۱..... ۱۸. اخبار راه تفکر را می‌بندد.....

۱۹. اخبار ساختار مغز ما را دگرگون می‌کند ۷۵
۲۰. اخبار باعث شهرت جعلی می‌شوند ۷۸
۲۱. اخبار ما را از آن چه واقعاً هستیم کوچک‌تر می‌کند ۸۱
۲۲. اخبار ما را منفعل می‌کند ۸۵
۲۳. اخبار توسط روزنامه‌نگاران اختراع شده است ۸۸
۲۴. اخبار قریب‌کار است ۹۱
۲۵. اخبار خلاقیت را می‌کشد ۹۵
۲۶. اخبار باعث مطرح شدن چرندیات می‌شوند؛ قانون استرجح ۹۹
۲۷. اخبار با توهم هم‌دل می‌دهد ۱۰۲
۲۸. اخبار به تروریسم پر و بال می‌دهد ۱۰۵
۲۹. اخبار آرامش ذهن را از ما می‌برد ۱۰۹
۳۰. متقاعد نشده‌اید؟ ۱۱۳
۳۱. دموکراسی چیست؟ قسمت اول ۱۱۷
۳۲. دموکراسی چیست؟ بخش دوم ۱۲۱
۳۳. ناهار خبری ۱۲۵
۳۴. آینده اخبار ۱۲۹
۳۵. چه حسی دارد ۱۳۳