

آموزش و تربیت جنسی کودکان

راهنمای بالینی والدین و آموزگاران

تألیف:

فاطمه امیری

www.ketab.ir



سرشناسه	: امیری، فاطمه، ۱۳۶۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: آموزش و تربیت جنسی کودکان: راهنمای بالینی والدین و آموزگاران / تالیف فاطمه امیری.
مشخصات نشر	: کرج، پیدار، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۰ ص، س.م؛ ۲۱/۵×۱۴/۵
شابک	: 978-600-8720-85-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: امور جنسی - آموزش به کودکان Sex instruction for children کودکان و امور جنسی Children and Sex
رده بندی کنگره	: HQ۵۷
رده بندی دیویی	: ۶۴۹/۶۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۵۰۹۲۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا



❖ نام کتاب	: آموزش و تربیت جنسی کودکان
❖ نویسنده	: فاطمه امیری
❖ طراح جلد	: کورش امیری
❖ ناشر	: پیدار
❖ نوبت چاپ	: چاپ اول
❖ شمارگان	: ۱۰۰۰
❖ قیمت	: ۵۶۰۰۰ تومان
کلیه حقوق ناشر محفوظ است.	

نشانی: کرج - رجایی شهر - فاز ۲ - خیابان ۷ غربی - پلاک ۹۰

۰۹۱۲۹۱۵۶۷۴۸ - ۰۲۶۳۴۲۱۰۵۰۳ - ۰۲۶۳۴۲۱۰۵۰۷

Pidar.pub@gmail.com

۹	مقدمه
۱۱	بخش اول: کلیات، مفاهیم و نظریات
۱۳	تربیت جنسی
۱۵	آموزش جنسی
۱۶	تفاوت تربیت جنسی و آموزش جنسی
۱۷	دیدگاه‌ها و نظریات درباره تربیت جنسی
۱۷	نظریه روانکاوی
۱۸	نظریه یادگیری اجتماعی
۱۹	نظریه شناختی-رشدی
۲۰	نظریه طرح‌واره جنسی
۲۱	دیدگاه اسلام
۲۵	تمایلات جنسی در کودکان
۲۷	بخش دوم: اهمیت و زمان مناسب آموزش مسائل جنسی
۲۹	اهمیت گفتگو با کودکان در مورد تمایلات جنسی
۳۰	زمان مناسب آموزش مسائل جنسی به کودکان
۳۱	نکات قابل توجه در پاسخگویی به سؤالات جنسی کودکان
۳۳	مدیریت سؤالات جنسی کودکان
۳۵	مهارت «نه» گفتن
۳۶	راهکارهای تقویت مهارت «نه» گفتن در کودکان دبستانی
۴۳	بخش سوم: کودکان ۰ تا ۲ سال
۴۵	رفتارها، تمایلات و بازی‌ها
۴۶	سؤالات کودکان در این سنین
۴۷	آموزش و مواجهه با رفتار
۴۹	بخش چهارم: کودکان ۲ تا ۷ سال
۵۲	رفتارها، تمایلات و بازی‌ها
۵۴	سؤالات کودک در این سنین
۵۵	آموزش و مواجهه با رفتار
۵۷	بخش پنجم: کودکان ۸ تا ۹ سال

۶۰	رفتارها، تمایلات و بازی‌ها
۶۱	سؤالات کودکان در این سن
۶۲	آموزش و مواجهه با رفتار
۶۵	بخش ششم: کودکان ۹ تا ۱۲ سال
۶۸	بلوغ در پسران
۶۹	احتلام در فرایند بلوغ پسران
۷۰	بلوغ در دختران
۷۵	بخش هفتم: مشکلات جنسی شایع در کودکان
۷۷	ابهام جنسی در کودکان
۷۹	عدم نزول بیضه
۸۲	استمنای کودکان
۸۴	سوءاستفاده جنسی از کودکان
۸۹	بخش هشتم: کنترل شرایط در برخورد زود هنگام کودک با فیلم‌های مستهجن
۹۲	آسیب‌ها
۹۴	دلایل و نحوه استنایی
۹۷	نحوه برخورد صحیح
۱۰۳	بخش نهم: هویت جنسی در کودکان
۱۰۵	هویت جنسیتی
۱۰۶	نقش‌آموزی جنسی
۱۰۷	اختلال هویت جنسی
۱۱۰	درمان

مقدمه

یکی از موضوعات مهم تربیتی فرزند آن که بسیار در کشورمان مغفول مانده ولی تأثیر زیادی در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی دارد، تربیت جنسی کودکان است. گاهی در رسانه‌ها خبرهایی از کودک‌آزاری، به یکباره جامعه را دچار بهت و حیرت می‌کند و در این میان همیشه به دنبال محاکمه افرادی هستیم که به صورت ارادی یا غیرارادی منجر به ایجاد آسیب‌های جنسی مختلف در جامعه می‌شوند ولی در اغلب موارد چشم خود را به روی پیش‌زمینه‌های اصلی این اتفاقات بسته‌ایم و ریشه‌یابی این آسیب‌ها را از نظر دور می‌داریم. این افراد مجرم بزرگسال، همان کودکانی هستند که زمینه تربیت جنسی آنان فراهم نشده با این که تربیت جنسی درستی نداشته‌اند و بی‌توجهی به این مسائل باعث شده تا همیشه نگاهمان برای محاکمه آنان به مراجع قضایی معطوف شود. روابط جنسی نامشروع، کودک‌آزاری، نگاه‌های غیرقابل تحمل و مشکلاتی از این قبیل، اتفاقاتی هستند که نباید به عنوان یک آسیب به سادگی از آنان گذشت و تنها به پیدا کردن و محاکمه افراد مجرم درباره آنان اکتفا کرد بلکه باید با ریشه‌یابی و بررسی درست و به‌جا، حتی‌الامکان از بروز این قبیل مشکلات در نسل جدید جلوگیری کرد.

تربیت جنسی موضوع بسیار مهمی است که نیازمند آموزش والدین است و والدین باید بدانند که نباید نسبت به این موضوع بی‌توجه باشند، چون در آینده فرزندان تجربه‌های تلخی در زمینه‌های جنسی خواهند داشت که بیماری‌ها و ناهنجاری‌های جنسی را دامن‌گیر بسیاری از کودکان تا بزرگسالی خواهد کرد.

از آنجایی که جنسیت کودک در زمان تشکیل نطفه شکل می‌گیرد، لذا توجه به تربیت جنسی از این زمان باید آغاز شود چراکه اگر به آن بی‌توجهی شود، عواقب آن در بزرگسالی گریبان گیر کودک خواهد شد. گاهی در ذهن کودکان، سؤالاتی در رابطه با اندام‌های جنسی و رفتارهای جنسی شکل می‌گیرد که این سؤالات نیز از زمانی وارد ذهن کودک می‌شود که او به دنبال شناخت و آگاهی خود است و به مرور نیز به این سؤالات افزوده می‌شود. این سؤالات باید در محیط و فضای خانواده پاسخ داده شود

به طوری که نیازهای مادرانه از سوی مادر و نیازهای پدرانه نیز از سوی پدر پاسخ داده شوند. اگر رفع این سؤالات مورد توجه والدین قرار نگیرد، کودک برای کشف پاسخ سؤالات جنسی خود به افراد دیگری مانند آشنایان و دوستان پناه می برد لذا همین عامل زمینه ساز مشکلات بزرگسالی آنان خواهد شد.

برخی حفظ حرمت ها را با عدم پاسخگویی به سؤالات جنسی کودکان اشتباه می گیرند و به جای پاسخدهی به سؤالات آنها، از این موضوع طفره می روند و گمان می کنند که کودک از موضوع پرت می شود، درحالی که کودک یاد می گیرد برای کشف سؤالات خود به افراد دیگری پناه ببرد، چون پدر و مادر به او پاسخی نخواهد داد. حتی اگر پدر و مادر به سؤالات جنسی فرزندان پاسخ های بی ربطی بدهند نیز او متوجه می شود که از پدر و مادر نمی تواند پاسخ درستی دریافت کند. سؤالاتی در رابطه با نحوه تولد، اندام های جنسی و بروز رفتارهای جنسی که توسط کودکان پرسیده می شود، نیازهای فرزندان هر خانواده هستند و باید حتماً توسط والدین پاسخ داده شوند.

www.ketab.ir