

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رمضان

معراج مہمان

عبدالحیدر زارو

سرشناسه: حیدرزاده، عباس، ۱۳۶۱-

عنوان و نام پدیدآور: رمضان، معراج مهمان / مولف عباس حیدرزاده

مشخصات نشر: قم: عصر آگاهی، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص.

ISBN: 978-600-6289-47-2      ۲۷۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: رمضان

موضوع: روزه

موضوع: روزه و تغذیه

رده بندی کنگره: BP/۱۸۸ح/۸۹۱۳۹۱

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۳۵۴

شماره کتابشناسی ملی: ۲۸۰۴۱۸۵

## رمضان، معراج مهمان

• مولف: عباس حیدرزاده • ناشر: عصر آگاهی

• چاپ: کوثر سبوت چاپ: اول / ۱۳۹۱

• تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه • قطع: پانزوی / ۱۲۰ صفحه

• قیمت: ۲۷۰۰ تومان

• شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۸۹-۴۷-۲

مرکز پخش: مرکز فرهنگی ولیعصر 

تلفکس: ۷۸۳۶۱۶۶-۷۸۳۶۱۶۵-۰۲۵۱

همراه: ۰۹۱۲۵۵۱۲۰۹۷

حق چاپ برای مرکز فرهنگی ولیعصر  محفوظ است.

## فهرست مطالب

### فصل اول

#### سرمدانه معصومین (ع) در ماه مبارک رمضان / ۷

- ۸ ..... رمضان
- ۱۱ ..... عملکردها و حالات و سوره پیامبر اسلام ﷺ
- ۱۳ ..... زینت عابدان و عاشقان، امام جواد علیه السلام
- ۱۴ ..... صادق آل محمد ﷺ
- ۱۵ ..... شور و شعف روزه دار
- ۱۵ ..... کراهت حضرت زهرا علیه السلام در ماه مبارک رمضان
- ۱۶ ..... ماه رمضان، نه رمضان
- ۱۷ ..... روزه و صدقه راهگشای بیچارگان
- ۱۸ ..... بهار قرآن
- ۱۸ ..... غیبت و سخن چینی ممنوع
- ۱۹ ..... غیبت باطل کننده ی روزه

- داستان دوزن روزه‌دار که غیبت مردم می‌کردند ..... ۱۹
- روزه حجاب است ..... ۲۱
- ردّ روزه‌ی چهار گروه ..... ۲۳
- بهترین اعمال؟ ..... ۲۳
- فضیلت گرسنگی ..... ۲۴

## فصل دوم

### آثار و برکات روزه / ۲۶

- فواید روزه ..... ۲۷
- آثار فردی و اجتماعی روزه ..... ۳۰

## فصل سوم

### سیره عملی امام خمینی (ره) در ماه مبارک رمضان / ۴۴

- عبادت و تهجد ..... ۴۷
- توجه ویژه به قرآن ..... ۵۰
- گزیده‌هایی از توصیه‌ها و سفارش‌های امام به مناسبت ماه مبارک رمضان ..... ۵۲

## فصل چهارم

### مناسبت‌های رمضان در صدر اسلام / ۵۴

- نزول قرآن در شب قدر بر قلب پیامبر ﷺ ..... ۵۵
- رحلت همسر فداکار پیامبر اعظم ﷺ ..... ۵۶
- معراج پیامبر ﷺ ..... ۵۷
- سالروز عقد اخوت پیامبر و امیر مؤمنان علیه السلام ..... ۵۷
- میلاد نخستین نوه‌ی پیامبر ﷺ ..... ۵۸

- ۵۹..... آغاز جنگ بدر
- ۶۰..... فتح مکه
- ۶۱..... غزوه‌ی حنین
- ۶۲..... پایان غزوه‌ی تبوک
- ۶۲..... شهادت حضرت امیرالمؤمنین علیه السلام

### فصل پنجم

#### فضایل و اعمال شب قدر / ۶۴

- ۶۵..... فضایل شب قدر
- ۶۸..... مستحبات شب‌های قدر
- ۷۰..... عم چیز در گرو شب قدر
- ۷۲..... اعمال شب‌های قدر

### فصل ششم

#### دعاها و اعمال مسیحی رمضان / ۸۰

- ۸۱..... دعا و نیایش
- ۸۴..... دعای پس از نماز
- ۸۵..... دعا‌های سی روز ماه مبارک رمضان
- ۱۰۱..... اعمال مشترک ماه رمضان
- ۱۰۲..... آداب افطاری
- ۱۰۴..... آداب سحری

### فصل هفتم

#### ۲۰ راهکار برای تغذیه درست در ماه رمضان / ۱۰۶

راهنمای داده شده در زیر، سازنده رژیم غذایی می‌باشد.

- ۱۰۸.....

- سؤالات گزینه‌ای ..... ۱۱۵
- پاسخ‌نامه ..... ۱۲۰
- نظرات، پیشنهادات و انتقادات ..... ۱۲۱