

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۲۲۷

آسیب‌های شغلی در زنان

مؤلف:

دکتر سیده نگار اسعدی

متخصص طب کار و استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سرشناسه:	اسعدی، نگار، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور:	آسیب‌های شغلی در زنان / تألیف سیده نگار اسعدی.
مشخصات نشر:	مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری:	۱۱۲ ص.: جدول.
فروست:	(انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد؛ شماره ۲۲۷).
شابک:	(ISBN: 978-600-6331-15-7)
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا.
یادداشت:	کتابنامه: ص. ۱۰۵-۱۰۸.
یادداشت:	واژه‌نامه.
موضوع:	زنان -- اشتغال.
موضوع:	زنان -- بیماری‌ها.
موضوع:	بیماری‌ها شغلی.
موضوع:	زنان -- بهداشت.
شناسه افزوده:	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد.
رده‌بندی کنگره:	۱۳۹۰ آ ۵ الف / HD ۶۰۵۳
رده‌بندی دیویی:	۳۱۳/۴۱۲۵
شماره کتابخانه ملی:	۲۵۳۲۹۶۶



انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، شماره ۲۲۷

آسیب‌های شغلی در زنان

تألیف

دکتر سیده نگار اسعدی

وزیری، ۱۱۲ صفحه: ۳۲۰ نسخه، چاپ اول، زمستان ۱۳۹۰

امور فنی و چاپ: مؤسسه چاپ و انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد

بها: ۳۳۰۰۰ ریال

بسمه تعالی

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد - به عنوان یک نهاد علمی - فرهنگی، چاپ و نشر، کتابهای مورد استفاده استادان و دانشجویان رشته‌های علوم پزشکی را از وظایف اساسی خود می‌داند و بر آن است تا با انتشار متون مربوط به علوم پزشکی، هم بر اعتبار و اعتلای آنها بیفزاید و هم موجبات دل‌گرمی و شوق و نشاط امر تحقیق را در پی‌جوییهای علمی فراهم آورد.

به یقین چاپ و نشر آثار معتبر علمی، امکان دست‌یابی اهل تحقیق را به منابع مختلف و گوناگون علمی مورد نیاز به بهترین صورتی میسر و ممکن خواهد ساخت و راه را برای تحقیقات بعدی هموار خواهد کرد.

باید گفته شود که گسترده‌گی فعالیتهای مربوط به نشر، در قلمرو ناشران خصوصی، نه تنها از مسؤولیت مراکز معتبر دانشگاهی، به کوشش در این زمینه‌ها با تکیه بر جنبه‌های علمی و فرهنگی موضوع نمی‌کاهد، بلکه به دلایل گوناگون، از جمله لزوم بررسیهای دقیق کارشناسی، ویرایشهای علمی و فنی، و نیز توجه حداکثر به توان مالی مخاطبان آثار، به‌ویژه دانشجویان، ایجاب می‌کند که دانشگاههای دولتی دامنه خدمات خود را با تکیه بر جنبه‌های کیفی، و گاه صرف‌نظر از بازده اقتصادی گسترش دهند.

مسئولان انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشتیاق و اخلاص تمام می‌خواهند تا جدیدترین آثار مربوط به دانشهای پزشکی را به بهترین شیوه فراهم آورند و بکوشند تا آثار منتشر شده با کیفیت مطلوب عرضه گردد. در عین حال انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مترصد دریافت نظرها و انتقادهای به‌جا و سازنده اهل نظر می‌باشد تا از این طریق بتواند بر کمال آثار منتشره خویش بیفزاید.

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با استعانت از الطاف خداوندی امیدوار است که نشر این اثر همانند دیگر آثار انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد با نظارت همه‌جانبه این معاونت، و با تکیه بر ابتکار و کوشش اعضا و کارشناسان دانش‌آموخته خویش و نیز ایجاد ارتباط محکم و پایدار با جامعه پزشکی و دانشجویان پژوهشگر، در جهت ارتقای کیفی و تنوع موضوعات مورد نیاز دانش‌پژوهان رشته‌های علوم پزشکی گامهای مؤثر بردارد تا مورد استفاده دانشجویان و مقبول طبع صاحب‌نظران و دانشگاهیان نکته‌بین قرار بگیرد.

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فهرست مطالب

۷	پیش‌گفتار
۹	فصل اول: کلیات سلامتی و قانون کار در مورد کار زنان
۱۷	فصل دوم: عوامل زیان‌آور و آسیب‌های شغلی سنین باروری
۳۱	فصل سوم: آسیب‌های شغلی در دوران بارداری
۳۹	فصل چهارم: آسیب‌های شغلی در دوران شیردهی
۴۷	فصل پنجم: آسیب‌های شغلی در دوران یائسگی
۵۵	فصل ششم: کارسینوم‌های شغلی زنان
۶۳	فصل هفتم: زنان و تناسب برای کار
۶۹	فصل هشتم: سایر آسیب‌های شغلی در زنان
۷۵	فصل نهم: پیشگیری از آسیب‌های شغلی در زنان
۸۳	فصل دهم: وضعیت سلامتی زنان در جهان
۹۳	فصل یازدهم: مسائل مرتبط با مادری
۱۰۳	نتیجه‌گیری کتاب
۱۰۵	منابع
۱۰۹	پاسخنامه
۱۱۱	واژه‌نامه

بسمه تعالی

پیش‌گفتار

با عنایت به اینکه روز به روز تعداد زنان شاغل افزوده می‌گردد؛ اهمیت توجه به وضعیت سلامتی زنان مشخص می‌شود. هر شغلی دارای عامل با عوامل زیان‌آور متعددی از قبیل عوامل زیان‌آور شیمیایی، فیزیکی، بیولوژیک و ... است که می‌توانند برای سلامتی شاغلان مضر باشند، شناخت هر شغل و بررسی عوامل زیان‌آور آن و دانستن تاثیر عوامل بر سلامتی بخصوص سلامتی زنان بسیار حائز اهمیت است.

همانطور که می‌دانیم سلامتی فردای جامعه و نسل آینده و به طور کلی سلامتی خانواده در گرو سلامت زنان و مادران است. در این کتاب سعی شده آسیب‌های شغلی زنان مورد بررسی و تحلیل قرار گیرد و ذکر مثال‌هایی به لمس اهمیت موضوع کمک کرده است که امیدوارم مورد عنایت خوانندگان محترم کتب از جمله پزشکان محترم قرار گیرد.

البته هر مورد بیماری با موارد مشابه می‌تواند تفاوت‌هایی هر چند اندک داشته باشد و تصمیم‌گیری پزشکی می‌بایست بر اساس تفاوت‌ها و اهمیت آن‌ها برای هر بیمار متفاوت و در جهت حفظ سلامت وی باشد. در اینجا لازم می‌دانم از معاونت محترم پژوهشی و شورای محترم انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد که زمینه چاپ این کتاب را فراهم نمودند تشکر و قدردانی نمایم.

مؤلف