

زوج درمانی با رویکرد گاتمن

جان گاتمن و جولی شوارتز گاتمن

مترجم: هاشم پوریامهر

www.ketab.ir



زوج درمانی با رویکرد گاتمن؛ جان گاتمن و جولی شوارتز گاتمن. مترجم: هاشم پوریامهر.
مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص؛ جدول؛ قطع رقی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۲۸۸-۹

یادداشت: کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب "Clinical handbook of couple therapy, 4th ed, c2008" اثر آلن گورمن است.

یادداشت: واژه نامه، کتابنامه.

موضوع: زوج درمانی، Couples therapy، زناشویی، روان درمانی، Marital psychotherapy

شناسه افزوده: شوارتز گاتمن، جولی، ۱۹۵۱

شناسه افزوده: گرمن، آلن، ۱۹۴۵ - م

شناسه افزوده: Gurman, Alan S

شناسه افزوده: پوریامهر، هاشم، ۱۳۵۷ - مترجم

رده بندی کنگره: RC۴۸۸/۵

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲

شماره کتابخانه ملی: ۸۴۴۳۵۱۵

وضعیت رکورد: فیبا

زوج درمانی با رویکرد گاتمن

تألیف: جان گاتمن و جولی شوارتز گاتمن

مترجم: هاشم پوریامهر

مدیر تولید: داریوش سنازمند

صفحه آرائی: ماهان همدانی

ناشر: دانه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاوش، ایده آل

شمارگان: ۵۵۰ نسخه / قطع: رقی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۲۸۸-۹

این اثر مشمول قانون حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری-خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲

کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

فروشگاه اینترنتی دانه: www.danjehpub.com

فهرست مطالب

پیشینه.....	۹
تنظیم رو به پایین عاطفه‌ی منفی در خلال درگیری.....	۲۵
تنظیم رو به بالای عاطفه‌ی مثبت در خلال درگیری.....	۴۵
بناکردن عاطفه‌ی مثبت در لحظات غیردرگیری.....	۵۳
رفع ناهماهنگی‌های فرا هیجانی.....	۷۳
خلقِ نظام معانی مشترک.....	۹۱
منابع.....	۱۰۵
واژه‌نما.....	۱۱۲
موضوع‌نما.....	۱۱۸

یادآوری

این کتاب ترجمه‌ی فصل پنجم "کتاب راهنمای بالینی زوج‌درمانی" (ویراست چهارم) آلن. اس گورمن است که در سال ۲۰۰۸ به چاپ رسیده است. در این کتاب جامع، دوازده رویکرد زوج‌درمانی از جمله "زوج‌درمانی با رویکرد گاتمن (GMCT)^۱" (فصل پنجم کتاب) معرفی شده است. با توجه به اینکه مترجم خود "زوج‌درمانگر با رویکرد گاتمن" می‌باشد، لذا با توجه به سودمند و اثرگذار دیدن غنای محتوایی این فصل از کتاب مذکور، تصمیم به ترجمه و انتشار این فصل در قالب کتابچه‌ای برای استفاده‌ی زوج‌درمانگران و مشاوران خانواده گرفت. با توجه به اینکه خود گورمن نیز جان گاتمن و جولی شوارتز گاتمن را به عنوان نویسندگان این فصل از کتاب خود معرفی کرده است، لذا ما نیز به تبعیت از آن، جان گاتمن و جولی شوارتز گاتمن را به عنوان نویسندگان این فصل از کتاب گورمن، که اکنون در قالب کتابچه‌ای ترجمه و منتشر می‌شود، فرض کردیم. امیدوارم این اثر برای تمامی فعالان حوزه‌ی آموزش، مشاوره و درمان ازدواج و خانواده مفید و سودمند باشد.