

• دکتر اروین د. یالوم •

روان درمانی اگزستانسیال

ترجمه‌ی دکتر سپیده حبیب

•



سرشناسه: یالوم، اروین، ۱۹۳۱ - م. Irvin D, Yalom • عنوان و نام پدیدآور: روان‌درمانی اگزیستانسیال (وجودی)/اروین د. یالوم؛ ترجمه‌ی سپیده حبیب. • مشخصات نشر: تهران، نشر نی، ۱۳۹۰. • مشخصات ظاهری: ۷۱۷ ص. • نویت چاپ: چاپ هجدهم، ۱۴۰۰. • شابک: ۱-۱۶۹-۱۸۵-۹۶۴-۹۷۸ • وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا • یادداشت: عنوان اصلی: Existential Psychotherapy C1980 • موضوع: روان‌شناسی وجودی • شناسه افزوده: حبیب، سپیده، ۱۳۴۹ - ، مترجم • رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۹ ی ۲ ۹۷ ر/RC۴۸۹ • رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹ • شماره کتابشناسی ملی: ۲۱۰۶۰۸۴

قیمت: ۱۸۰۰۰۰ تومان

www.ketab.ir



نشرنی

روان‌درمانی اگزیستانسیال (وجودی)

دکتر اروین د. یالوم

مترجم: دکتر سپیده حبیب

چاپ هجدهم: تهران، ۱۴۰۰، ۵۵۰۰ نسخه

لیتوگرافی: باختر • چاپ: غزال • صحافی: کیا

شابک: ۱-۱۶۹-۱۸۵-۹۶۴-۹۷۸

نشانی: تهران، خیابان دکتر فاطمی، خیابان رهی معیری، تقاطع خیابان فکوری، شماره ۲۰

کد پستی: ۱۴۱۳۷۱۳۷۱، تلفن دفتر نشر: ۸۸۰۲۱۲۱۴، تلفن واحد فروش: ۸۸۰۰۴۶۵۸-۹، نمابر: ۸۹۷۸۲۴۶۴

www.nashreny.com • email: info@nashreny.com • nashreny

© تمامی حقوق این اثر برای نشرنی محفوظ است. هرگونه استفاده تجاری از این اثر یا تکثیر آن کلاً و جزئاً، به هر صورت (چاپ، فتوکپی، صوت، تصویر و انتشار الکترونیکی) بدون اجازه مکتوب ناشر ممنوع است.

فهرست مطالب

۱۳	 قدردانی
۱۷	 فصل اول: پیش گفتار
۲۰	 درمان اگزیتانسیال: روان درمانی پویا یا پویه نگر
۲۸	 جهت گیری اگزیتانسیال: غریب ولی به طرز عجیبی آشنا
۳۲	 رشته‌ی روان درمانی اگزیتانسیال
۴۲	 درمان اگزیتانسیال و جامعه‌ی دانشگاهی

بخش اول: مرگ

۵۵	 فصل دوم: زندگی، مرگ و اضطراب
۵۶	 وابستگی دوسویه‌ی زندگی و مرگ
۷۱	 مرگ و اضطراب
۹۰	 بی‌توجهی به مرگ در روان درمانی نظری و کاربردی
۹۶	 فروید: اضطراب بدون مرگ
۱۱۷	 فصل سوم: مفهوم مرگ برای کودکان
۱۱۸	 فراگیر بودن دلواپسی مرگ در کودکان
۱۲۱	 مفهوم مرگ: مراحل تکاملی
۱۵۵	 اضطراب مرگ و شکل‌گیری ناهنجاری روانی
۱۶۰	 آموزش به کودکان درباره‌ی مرگ

فصل چهارم: مرگ و ناهنجاری روانی.....	۱۶۵
اضطراب مرگ: الگوی ناهنجاری روانی.....	۱۶۸
استثنا بودن.....	۱۷۴
نجات‌دهنده‌ی غایبی.....	۱۹۰
به‌سوی دیدگاهی تلفیقی در ناهنجاری روانی.....	۲۰۶
اسکیزوفرنیا و ترس از مرگ.....	۲۱۵
الگوی اگزیستانسیال ناهنجاری روانی: شواهد پژوهشی.....	۲۲۱

فصل پنجم: مرگ و روان‌درمانی.....	۲۳۱
مرگ به‌مثابه یک موقعیت مرزی.....	۲۳۱
مرگ به‌مثابه خاستگاه اصلی اضطراب.....	۲۶۹
معضلات روان‌درمانی.....	۲۹۰
رضایت از زندگی و اضطراب مرگ: جای پای مطمئن درمان.....	۲۹۴
حساسیت‌زدایی از مرگ.....	۲۹۹

بخش دوم: آزادی

فصل ششم: مسئولیت.....	۳۱۱
مسئولیت به‌مثابه یک نگرانی اگزیستانسیال.....	۳۱۱
مسئولیت‌گریزی: تظاهرات بالینی.....	۳۱۷
مسئولیت‌پذیری و روان‌درمانی.....	۳۲۸
آگاهی از مسئولیت به‌شیوه‌ی امریکایی یا چطور مسئول زندگی خود باشید، اختیار اعمال‌تان را در دست بگیرید، مراقب شماره یک باشید و آن را به‌دست آورید.....	۳۵۸
مسئولیت و روان‌درمانی: شواهد پژوهشی.....	۳۷۰
محدودیت‌های مسئولیت.....	۳۷۹
مسئولیت و احساس گناه اگزیستانسیال.....	۳۹۰

فصل هفتم: خواستن.....	۴۰۵
مسئولیت، خواستن و عمل.....	۴۰۵
به‌سوی درک بالینی اراده: زنک، فاربر، می.....	۴۱۴
اراده و کار بالینی.....	۴۲۴
آرزو.....	۴۲۷
تصمیم‌انتخاب.....	۴۴۳
گذشته در برابر آینده در روان‌درمانی.....	۴۸۴

بخش سوم: تنهایی

۴۹۳	 فصل هشتم: تنهایی اگزستانسیال
۴۹۶	 تنهایی اگزستانسیال چیست؟
۵۰۶	 تنهایی و ارتباط
۵۲۱	 تنهایی اگزستانسیال و ناهنجاری روانی بین فردی
۵۴۷	 فصل نهم: تنهایی اگزستانسیال و روان درمانی
۵۴۷	 سرمشقی برای درک روابط بین فردی
۵۵۴	 مواجه کردن بیمار با تنهایی
۵۵۹	 تنهایی و رویارویی بیمار-درمانگر

بخش چهارم: پوچی

۵۸۱	 فصل دهم: پوچی
۵۸۵	 معضل معنا
۵۸۶	 معنای زندگی
۶۱۸	 فقدان معنا: پیامدهای بالینی
۶۲۹	 پژوهش بالینی
۶۳۷	 فصل یازدهم: پوچی و روان درمانی
۶۳۸	 چرا نیازمند معناییم؟
۶۴۹	 تدابیر روان درمانی
۶۶۷	 پی گفتار
۶۶۹	 یادداشت ها
۷۰۱	 نمایه