

**راه‌های تضمینی رهایی از افسردگی
(با فکر، خودت را خلق کن)**

نویسنده:

آیگین میای



سرشناسه	: امیدی، ایگین، ۱۳۷۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: راه‌های تضمینی رهایی از افسردگی (با فکر، خودت را خلق کن)/ نویسنده ایگین امیدی.
مشخصات نشر	: تهران: عطران، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۸۴ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۷۰۰۰۰۰ ریال 8-734316-978-622
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: افسردگی -- درمان
موضوع	: Depression, Mental-- Treatment
رده بندی کنگ	: ۵۳۷RC
رده بندی دیس	: ۸۵۲۷/۶۱۶
شماره کتابشناسی	: ۶۱۰، ۶۴۹



نام کتاب :	راه‌های تضمینی رهایی از افسردگی (با فکر، خودت را خلق کن)
نویسنده :	ایگین امیدی
نوبت چاپ :	اول
طرح روی جلد :	پریناز رضایی
تیراژ :	۱۰۰۰ جلد
قیمت روی جلد :	۷۰۰,۰۰۰ ریال
سال چاپ :	۱۳۹۹
شابک :	۹۷۸-۶۲۲-۷۳۴۳-۱۶-۸
لایوگرافی :	پرهام نور
چاپ :	عطران
ناشر :	عطران

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر مطابق قانون مؤلفان و مصنفان مصوب ۱۳۴۸ متعلق به نشر عطران می‌باشد و هرگونه کپی‌برداری و استفاده از مطالب بدون اجازه کتبی پیگرد قانونی دارد.

پیشگفتار ناشر

با هدف تأمین نیازهای آموزشی قشر متخصص، نشر عطران با بیش از یک دهه سابقه برگزاری نشست‌های علمی و دوره‌های تخصصی بین‌المللی، اقدام به بسط آثار علمی و ادبی نویسندگان و اهالی قلم نمود و در ادامه راه، متد تأمین مالی نویسندگان با استعداد و کم بضاعت را در دستور کار قرار داده است. بدین صورت که قسمتی از هزینه چاپ کتاب‌های ارسالی پس از داری، توسط گروه عطران تأمین می‌گردد.

پذیری نظرات و پیشنهادات متخصصین و صاحب نظران در راستای بهبود و ارتقا سطح علمی و کیفی آثار، نشر شده انتشارات عطران هستیم. شایان ذکر هست که قسمتی از درآمد حاصل از فروش این نشر صرف حمایت از کودکان بی سرپرست و بد سرپرست خواهد گردید.

دفتر مرکزی: نشر عطران: ۰۲۱-۶۶۱۹۱۰۰۰

تلفن: ۰۹۱۰۸۱۷۲۸۹۶: سترا: سنیانی آنلاین:

www.atrangroup.ir	گروه عطران
www.mdatran.com	شرکت مهندسی ماه دانش (دوره‌های تخصصی و ارائه‌دهنده خدمات مشاوره آموزشی)
www.atranbook.ir	انتشارات عطران
www.zistbanab.ir	ماهنامه اختصاصی زیست‌بان آب
www.envco.ir	همایش و نمایشگاه ملی محیط زیست و بحران‌های پیش رو
www.moliran.com	همایش سالانه مدیریت
www.hseco.ir	همایش و نمایشگاه سالانه HSE و سیستم های امنیتی

دکتر عباس علاف‌صالحی

انتشارات عطران

خرداد ۱۳۹۹