

نیلری

۲۱۴۰۱۵۵

به نام خداوند بخشنده‌ی مهربان

پیش‌دبستانی  
مهارت‌های اجتماعی

ویژه‌ی گروه سنی ۵ تا ۸ سال

کتاب‌های پیش‌دبستانی

پیش

در فرهنگ اساطیری ایران و جهان  
شهادت‌نامه‌ی ایزدگاری و همدلیگری  
و نشان «کمال و خدایان» است.

مجموعه کتاب‌های پیش‌دبستانی  
برای آموزش و توانمندی



سرشناسه: اسدی، فریده، ۱۳۵۰/عنوان و نام پدیدآورنده: مهارت‌های اجتماعی ویژه گروه سنی ۵ تا ۸ سال / مشخصات نشر: تهران، پویش اندیشه خوارزمی/فروست: مجموعه کتاب‌های پیش‌دبستانی پویش، ۸۰/شابک: ۱-۱۸-۹۹۰۴-۶۰۰-۹۷۸/وضعیت فهرست‌نویسی: فبیای مختصر/یادداشت: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی <http://opac.nliai.ir> قابل دسترسی است/ شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۸۴۳۳۴



### مهارت‌های اجتماعی پیش‌دبستانی

مؤلف: فریده اسدی

مدیر تولید و چاپ: راضیه اسدی

مدیر محتوا: مجید نکوراد

مشاوران: صدیقه فرمودی، سهیلا فغانی و ژاله مهدوی

ویراستاری: ربین داد، سیمین ابراهیمی و سعیده سلیمی

صفحه آرای: رحمت تولید اطلاعات

تصویرگر: دنیا سربیکی

شمارگان: ۲۵۰۰

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

قیمت: ۱۹۰۰۰ تومان

شابک: ۱-۱۸-۹۹۰۴-۶۰۰-۹۷۸

لطفاً نظراتان را در مورد این کتاب به همراه عدد (کد این کتاب) به شماره ۰۲۱-۶۶۹۶۰۰۰۰ پیامک فرمایید همچنین جهت عضویت در باشگاه تیزهوشان پویش و بهره‌مندی از خدمات آن علاوه بر کد کتاب، بایستی تحصیلی خود را نیز ارسال کنید.  
(دبیران محترم، لطفاً بعد از ۱۰ روز پیامک کنند تا در اسرع وقت با آن‌ها تماس گرفته شود.)

[www.pooreshbook.ir](http://www.pooreshbook.ir)

@pooresh\_publishing

تشریف شود

تل‌فکس: ۰۲۱-۶۶۹۶۰۰۰۰

پیامک: ۲۱۶۶۹۶۰۰۰۰

مرکز نشر و پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین،

خیابان وحید نظری غربی، ساختمان پویش، پلاک ۱۲۶

**توجه:** کلیه حقوق برای انتشارات پویش اندیشه خوارزمی محفوظ است. هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر و همچنین تصاویر این اثر را حتی به صورت فتوکپی و دست نوشته ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

بنابر استفتاء هر گونه کپی‌برداری و یا تکثیر شرعاً حرام است.



آموزش استفاده‌ی صحیح از مهارت‌های اجتماعی، صرف‌نظر از اینکه کودکان در چه سنی باشند، مهم و مورد توجه است. با کمی دقت می‌بینید که بیشتر مشکلات در کلاس‌های درس یا محیط‌های اجتماعی دیگر، نتیجه‌ی مستقیم کاستی در فراگیری مهارت‌های اجتماعی مناسب است.

مهارت‌های اجتماعی، شامل چه رفتارها و کارهایی است؟

- |                                 |                                          |
|---------------------------------|------------------------------------------|
| * همکاری                        | * بخشش                                   |
| * مشارکت در امور                | * دوستی                                  |
| * کمک به دیگران                 | * صبر و شکیبایی                          |
| * پیروی از قوانین               | * رعایت نوبت                             |
| * وظیفه‌شناسی                   | * پذیرش اختلاف نظرها                     |
| * خوب گوش دادن                  | * تحسین دیگران و خودداری از تحقیر دیگران |
| * برقراری رابطه‌ی مثبت و متقابل | * ادب و فروتنی                           |
| * رفتار مناسب                   | * احترام به خود و دیگران                 |

چگونه مهارت‌های اجتماعی را به کودکان آموزش دهیم؟  
با استفاده از روش‌های گوناگون، مثل سازی، اجرای نمایش، خواندن شعر و قصه می‌توان این مهارت‌ها را به کودکان آموزش داد.

روش آموزش کتاب:  
مربیان و والدین محترم، لطفاً قبل از ارائه‌ی کتاب، آن را به سوره کامل مطالعه کنید. نکته‌های مهم‌تر را مشخص کرده و ابتدا به آموزش آن‌ها بپردازید. نیازی نیست که مطالب را به ترتیب از اول به آخر کار کنید.

مراحل کار با کتاب:  
ابتدا ماجراهایی را که برای ملوسک و دوستانش رخ داده است، با آن‌ها بخوانید. سپس بازی‌ها و شعرهای مربوط به آن را با گفت‌وگو اجرا کنید. پس از آن، مطالب بیان‌شده را از کودکان سؤال کنید. سعی کنید همه‌ی کودکان را در بحث و گفت‌وگو شرکت دهید و در پایان، تمرین‌های کتاب را با کودکان کار کنید.  
در پایان شایسته است نهایت تشکر خود را تقدیم دوستان، همکاران و والدین محترم، صبورانه و با عشق من را یاری کردند.  
تشکر ویژه از:

\* جناب آقای مرتضی طاهری مقدم، مدیر محترم انتشارات اندیشه خوارزمی  
\* همکاران عزیز خانم‌ها زهراسدی، سمیه بهادری، اقدس تنهایی، سهیلا فغانی، ژاله مهدوی به‌ویژه سرکار خانم صدیقه فرهودی که ما را در این مسیر همراهی کردند و تجربیات ارزشمند خود را با هدف خدمت و تعالی، در اختیار ما قرار دادند.  
\* خانم سیمین ابراهیمی که زحمت ویراستاری ادبی این مجموعه کتاب‌ها را بر عهده گرفتند.  
\* والدین محترم، به‌خصوص جناب آقای علیرضا داداشی، خانم‌ها لاله دلفی و مریم اخوان ملایری که در بازخوانی این مجموعه نقش بسزایی ایفا کردند.

برقرار باشید.

فریده اسدی

## فهرست

|    |                          |
|----|--------------------------|
| ۶  | ارتباط با شخصیت‌های کتاب |
| ۱  | سلام کردن ۱              |
| ۱۰ | سلام کردن ۲              |
| ۱۲ | مراقبت از خود            |
| ۱۴ | همکاری ۱                 |
| ۱۶ | همکاری ۲                 |
| ۱۸ | اجازه گرفتن              |
| ۲۰ | رعایت نوبت ۱             |
| ۲۲ | رعایت نوبت ۲             |
| ۲۴ | گوش کردن ۱               |
| ۲۶ | گوش کردن ۲               |
| ۲۸ | رعایت بهداشت ۱           |
| ۳۰ | رعایت بهداشت ۲           |
| ۳۲ | آداب غذا خوردن ۱         |
| ۳۴ | آداب غذا خوردن ۲         |
| ۳۵ | ایمنی ۱                  |

|    |                          |
|----|--------------------------|
| ۳۹ | ایمنی ۲                  |
| ۴۳ | راست گویی                |
| ۴۵ | نگهداری محیط زیست ۱      |
| ۴۷ | نگهداری محیط زیست ۲      |
| ۴۹ | درست مصرف کردن           |
| ۵۱ | نگهداری از اموال عمومی ۱ |
| ۵۳ | نگهداری از اموال عمومی ۲ |
| ۵۵ | به موقع خوابیدن          |
| ۵۷ | عیادت                    |
| ۵۹ | پیشگیری از بیماری        |
| ۶۱ | نظم                      |
| ۶۳ | روش دیدن تلویزیون        |
| ۶۵ | ابراز وجود               |
| ۶۷ | تشویق شدن                |
| ۶۹ | قدردانی                  |