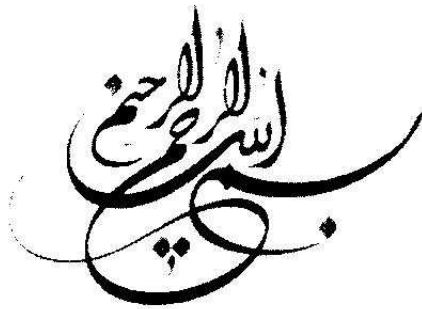




مراقبت‌های پس از زایمان با تکیه بر طب سنتی

و

برخی نکات کاربردی بر اساس سرفصل مصوّب وزارت بهداشت

تألیف:

الیه صدیقی لویه^۱ - اکرم اسفلانی^۱ - خوشه خالقی نژاد^۱ - مریم عاکف^۲

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تیشابور - گروه مامایی^۱

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد - گروه مامایی^۲

با نظارت دکتر طاهره ملک آرا

(دکتری تخصصی طب سنتی)

عنوان و نام پدیدآور	مراقبت‌های پس از زایمان با تکیه بر طب سنتی و برخی نکات کاربردی بر اساس سرفصل مصوب وزارت بهداشت/ تالیف الهه صدیقی‌لویه... [و دیگران]؛ با نظارت طاهره ملک‌آرا.
مشخصات نشر	مشهد: سخن گستر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۲۰۰ ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول.
شابک	978-622-295-012-5
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	تألیف الهه صدیقی‌لویه، اکرم اسفلانی، خوشه خالقی‌نژاد، مریم عاکف.
یادداشت	کتابنامه: ص: ۱۹۲ - ۲۰۰.
موضوع	مراقبت‌های پس از زایمان -- Postnatal care
موضوع	مادر و نوزاد -- سلامتی و بهداشت -- Mother and infant -- Health and hygiene
موضوع	زایمان -- درمان جایگزین -- Labor (Obstetrics) -- Alternative treatment
موضوع	زنان -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین -- Women -- Diseases -- Alternative treatment
موضوع	پزشکی سنتی -- Traditional medicine
شناسه افزوده	صدیقی‌لویه، الهه، ۱۳۶۲- Seddighi Louye, Elahe
شناسه افزوده	ملک‌آرا، طاهره، ۱۳۵۲-
شناسه افزوده	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
شناسه افزوده	Iran. Ministry of Health and Medical Education
رده بندی کنگره	RG801
رده بندی دیویی	۶۱۸/۶
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۲۷۲۶۰

انتشارات سخن گستر



مشهد - خیابان ابن سینا - بین ابن سینا ۱ و ۳ - ساختمان اطبا - شماره ۳۳
 تلفن: ۰۹۱۵۷۹۸۹۹۴۸-۳۸۴۳۹۹۵۵
 نام کتاب: مراقبت‌های پس از زایمان با تکیه بر طب سنتی
 مؤلف: الهه صدیقی‌لویه، اکرم اسفلانی، خوشه خالقی‌نژاد، مریم عاکف
 شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
 نوبت چاپ: اول / تابستان ۱۴۰۰
 چاپ: البرز
 قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۹۵-۰۱۲-۵

پیش گفتار:

با توجه به حجم زیاد مطالب در رشته‌های علوم پزشکی، تصمیم گرفتیم تا کتابی با تصاویر مناسب جهت یادگیری بهتر دانشجویان تهیه کنیم. این کتاب به‌عنوان کتاب درسی هست که به مراقبت‌های پس از زایمان اشاره دارد و مسائل پرکاربرد طب سنتی را نیز مدنظر دارد. با توجه به سرفصل دروس، سعی شده است که به همه مطالب مورد اهمیت اشاره گردد هم‌چنین نفاس را از منظری دیگر مورد بررسی قرار دهیم تا دانشجویان بدانند که در کنار درمان‌های هورمونی، می‌توان از درمان‌های طبّی نیز استفاده نمود.

و درنهایت از صبر و شکیبایی خانواده‌های عزیز و گروه مامایی دانشگاه (سرکار خانم دقیق بین، خانم احمدی، خانم گل‌مکانی، خانم شریعتی و خانم جوادی کارشناس محترم گروه) ممنون و سپاس‌گزاریم.

الهی صدیقی لویه



فهرست مطالب

فصل اول: تعریف دوره نفاس ۷

فصل دوم: تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک پس از زایمان ۸

تغییرات رحم ۸

تغییرات سرویکس ۱۴

تغییرات ولو و واژن ۱۴

تغییرات صفاق و دیواره شکم ۱۵

تغییرات دستگاه ادراری ۱۶

تغییرات سیستم قلبی و عروقی ۱۶

تغییرات خون و مایعات بدن ۱۷

تغییرات وزنی ۱۷

تغییرات هورمونی ۱۸

فصل سوم: مراقبت از مادر در دوره نفاس ۱۹

مراقبت در بیمارستان: بررسی علائم حیاتی - بررسی رحم (خونریزی، ارتفاع و قوام رحم) - زمان

ترخیص و ویزیت‌های پس از ترخیص - علائم خطر پس از زایمان ۱۹

مراقبت‌های عمومی: تحرک زودهنگام - مراقبت از پرینه - عملکرد مثانه - عملکرد روده‌ها - دل‌تنگی پس

از زایمان - تغذیه (رژیم غذایی) - درد پس از زایمان - ایمونیزاسیون - مشکلات عصبی، عضلانی و

مفصلی - شیردهی و بازگشت تخمک‌گذاری - تنظیم خانواده - نزدیکی جنسی (مقاربت) - ورزش‌های

پس از زایمان - مراقبت پس از جراحی - مشکلات پس از بی‌حسی ۲۷

مراقبت از نوزاد: مراقبت از بند ناف - مراقبت پوستی - مدفوع و ادرار - زردی - تغذیه نوزاد - ختنه -

واکسیناسیون - آزمایش کف پای نوزاد ۶۶

فصل چهارم: پستان‌ها و شیردهی (آغوز - شیر رسیده - آناتومی پستان - مزایای شیر مادر - داروها در

دوران شیردهی - راه‌های افزایش و کاهش شیر مادر - وضعیت‌های شیردهی) ۷۵

فصل پنجم: مشکلات پستانی (احتقان پستان - تب شیر - گالاکتوسل - شقاق پستان - عفونت پستان (ماستیت) - آبسه پستانی - بافت پستان اضافی - اختلالات ترشح - مشاوره شیردهی)	۹۹
فصل ششم: عفونت نفاسی	۱۲۰
فصل هفتم: طب سنتی در مامایی	۱۲۰
آشنایی با ارکان، امزاج و اخلاط	۱۲۱
روش زندگی صحیح برای افراد با مزاج‌های مختلف	۱۳۲
برخی نکات طبی کاربردی در مامایی	۱۳۵
مشکلات پستانی	۱۳۶
گریه زیاد و بی‌خوابی کودکان	۱۳۸
کولیک یا قولنج در نوزاد	۱۳۹
زردی یا ایکتر	۱۳۹
اندوه بعد زایمان و درمان سنتی	۱۴۰
راه‌های افزایش و کاهش شیر مادر به روش سنتی	۱۴۱
برخی نکات در مورد نوع شیر مصرفی برای نوزاد	۱۴۵
فصل هشتم: روش‌های مدیریت درد زایمان	۱۴۷
فن‌های آماده‌سازی سرویکس قبل از اینداکشن	۱۶۹
پیوست ۱	۱۸۲
پیوست ۲	۱۸۳
پیوست ۳	۱۸۴
پیوست ۴	۱۸۵
پیوست ۵	۱۹۰
منابع	۱۹۱