

راهنمای اقتصاد خانواده

نصیر بولدار یا ثروتمند بی پول

نویسنده: مریم هرمزان

نشر چالش

سرشناسه

: هرمان، مریم، ۱۳۳۹-

عنوان و نام پدیدآور

: راهنمای اقتصاد خانواده: فقیر پولدار یا ثروتمند بی پول / نویسنده مریم هرمان.

مشخصات نشر

: تهران: چالش، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری

: ۱۹۴ ص.

شابک

: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۱۷-۷۱-۸

وضعیت فهرست نویسی

: فیفا

عنوان دیگر

: فقیر پولدار یا ثروتمند بی پول

موضوع

: اقتصاد خانواده

موضوع

: Home economics

رده بندی کنگره

: TX۱۴۵

رده بندی دیسی

: ۶۴۰



راهنمای اقتصاد خانواده

نویسنده: مریم هرمان

اجرای طرح جلد: ووش

امور فنی و صفحه آرا: نشر چالش

چاپ و صحافی: فرشید

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۹

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۱۷-۷۱-۸

نشر چالش: تهران، خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، شماره ۱۰

تلفن: ۶۶۴۱۴۶۱۰

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است. هرگونه تکثیر و تولید مجدد آن
کلاً و جزاً بصورت چاپی، کمی، انتشار الکترونیک این اثر بدون اجازه کتبی ناشر
ممنوع و موجب پیگرد قانونی است.



۶.....	مقدمه
۹.....	پیش درآمد
۱۳.....	تجرباتی قابل اعتنا
۱۵.....	تفاوت‌ها، گونه ایجاد می‌شود؟
۱۹.....	گروه‌های درآمدی
۲۳.....	پول ثروت و رفاه
۲۹.....	کجا ایستاده‌ایم؟
۳۳.....	شما کدامیک هستید؟
۳۹.....	احساس ثروت احساس فقر
۳۹.....	مشخصه افراد ثروتمند یا فقیر چیست؟
۴۵.....	تولید ثروت
۴۹.....	خرید و مهارت خرج کردن
۵۱.....	نیازهای واقعی کدام است؟
۵۳.....	چگونه خرید کنیم؟
۵۷.....	بررسی درآمد
۶۱.....	برنامه‌ریزی درآمد و هزینه
۶۷.....	سطح مطلوب درآمد و هزینه
۷۳.....	مدیریت درآمد و هزینه
۷۹.....	روش انقباضی
۸۵.....	روش اتساعی

۹۱	جایزه به خود
۹۱	صرفه‌جویی‌های شیرین
۹۳	گسترش روش‌های هزینه‌کرد در کلیه فعالیت‌های اقتصادی
۹۷	وام یا پس‌انداز؟
۹۹	وام
۱۰۵	پس‌انداز
۱۰۹	انواع پس‌انداز و سرمایه‌گذاری
۱۱۳	بیمه
۱۱۷	سهام
۱۱۹	تورم
۱۲۳	درآمد مازاد
۱۲۴	آرزوهای واقع‌بینانه و آرزوهای بروداز
۱۲۹	کودکان پولدار
۱۳۳	نوجوانان پر آرزو
۱۳۵	جوانان مرفه
۱۳۵	قدم‌های مؤثر
۱۴۱	میان‌سال‌ی متعادل
۱۴۵	سالمندی و رفاه
۱۴۹	بازنشستگی
۱۵۳	یک دیدگاه قابل تأمل
۱۵۷	ثروتمندان بخشنده‌اند و فقرا خسیس
۱۵۹	ولخرجی
۱۶۵	خساست
۱۶۹	فواید پنهان خساست و ولخرجی

- ۱۷۱.....بلندپروازان
- ۱۷۲.....نابرده رنج گنج میسر نمی‌شود
- ۱۷۵.....تداوم عادت‌ها
- ۱۷۹.....حس مالکیت - چاه حبس دارایی‌ها
- ۱۸۳.....تنگناهای پیش‌بینی نشده
- ۱۸۹.....یک راهکار کلی
- ۱۹۳.....سخن آخر

مقدمه

بسیاری از ما در تعاملات مالی روزمره به مشکلاتی برخورد کرده‌ایم که یا به‌سختی آن‌ها را از پیش پا برداشته و یا به دلیل حل نشدن دچار تنگناهایی شده‌ایم. در اختیار گذاشتن تجربیاتی از این دست می‌تواند همواره برای دیگران مفید واقع شود. اما، آسفاته بیشتر افراد خصوصاً کسانی که دچار شکست‌های تجاری، ورشکستگی، بحران‌های ناشی از برخی معضلات هزینه‌بر مثل بروز بیماری در بین یکی از اعضای خانواده یا ریزش افتادگی نان‌آور، تبعات یک تصمیم‌گیری نابخردانه و حتی چالش‌هایی که هم‌و‌همش برای عموم خانواده‌ها پیش می‌آید، مثل تحصیلات فرزندان و ازدواج آنان ورود به سال‌های بازنشستگی و خیلی موارد دیگر می‌شوند، از چنین تجربیاتی استفاده نمی‌کنند.

معمولاً در سال‌های میانه زندگی با نگاه عمیق‌تر به شرایط مالی گذشته خود درمی‌یابیم، چه‌بسا زمان‌هایی، خسارت‌های جوانی با استفاده از فرصت‌های پیش آمده، می‌توانستیم شرایط رفاهی بهتری برای خود و خانواده‌مان فراهم کنیم. اما کم‌تجربگی و توجه نکردن به همه ابعاد مسائل متناهی سال‌های بعد باعث شده آن فرصت‌ها را از دست بدهیم. ارائه راهنمایی‌هایی مؤثر به چند اندک و عمل کردن به آن‌ها در طول زندگی و در صورت مواجهه با بسیاری از مشکلات مالی، مفید خواهد بود.

در مطالب پیش رو با هدف مدیریت کارآمد مالی خانواده، به تفکرات و برداشت‌های ناروا در مورد بسیاری از عملکردهای مالی و تصمیمات مربوط به آن که بین عموم مردم جا افتاده، پرداخته شده است. با نگرشی دوباره و بررسی دقیق انگیزه‌ها، همین‌طور ریشه‌یابی برخی اشتباهات رایج، سعی شده به تصحیح برداشت‌ها و اتخاذ بهترین تصمیمات مالی کمک کند. تصمیماتی که ابعاد آن

در گذر زمان خود را نشان خواهد داد، گاه به سرعت و گاه پس از سال‌ها و حتی تا نسل‌های بعد. این نکته ما را وادار می‌کند در عملکردهایمان و انتخاب راه‌های مناسب توجه و تعمق داشته باشیم.

بیشتر کتاب‌های مشابه موجود در بازار ترجمه بوده و در بسیاری از اوقات با وجود مفید بودن، کمتر به شرایط اجتماعی و اقتصادی جامعه ما نزدیک است.

هدف از نگارش این کتاب در ابتدا سهیم کردن خوانندگان در راهکارهای به دست آمده از جریبات مالی خود و دیگران و پس از آن به صورت کاربردی کمک به کسانی بوده که نیاز به چنین راهنمایی‌هایی را احساس کرده، اما با جسته‌گریخته بودن مطالب در دسترس و ناکافی بودن آن‌ها معمولاً راه بجایی نمی‌برند. ضمن آن که سعی شده هر کدام از مباحث حاوی مطالب مفید بوده و در عین حال تا جایی تا امکان داشته ساده بیان شود. خواهیم دید، در جاهایی وجود مشکلات مالی نه به دلیل مشکل در آمد یا هزینه‌های ما، بلکه نتیجه طرز تفکر و تصمیمات گرفته شده می‌اشد.

مباحث گفته شده برای بسیاری از افراد می‌تواند به عنوان راهنما مورد استفاده قرار گیرد، به شرط آن که از راه‌حل‌های آن انتظار معجزه نداشته و ضمن توجه به نکات کلیدی با در نظر گرفتن شرایطشان از آن‌ها استفاده نمایند و برای به دست آوردن بهترین نتیجه تا حد امکان آن را با وضعیت خود منطبق کرده و در صورت وجود تفاوت تأثیرش را نادیده نگیرند. سعی کنند با انعطافی که در راه‌حل‌های پیشنهادی می‌دهند، راهی برای برون رفت از آن مشکل پیدا کنند.

امیدوارم بتوانم نور امیدی به زندگی کسانی که درگیر چنین مشکلاتی هستند، بتابانم و به آنان کمک کنم با راه‌حل‌هایی که در پیش خواهند گرفت بر آن‌ها فائق شده، با آرامشی که به آن خواهند رسید از دور باطل درآمد و هزینه بیرون آمده و

به کمک دیدگاه‌های جدیدی که می‌یابند درهای شادی، امید و موفقیت را در زندگی خود بگشایند.

همچنین امیدوارم خوانندگان گرامی مطالب با تغییراتی که در نگرش به شرایط مالی و اهداف رفاهی خود خواهند داد به اهمیت واقعی داشته‌هایشان پی برده و با تلاش به زندگی خود و برنامه‌ریزی اصولی حس ثروت عمیق و واقعی را جانشین حس فقر نمایند.

مریم هرمزان

پاییز ۱۳۹۹