

به نام خدا

**مروری بر اختلال بیش فعالی و نقص توجه:
از سبب شناسی تا درمان**

نوشته:

ابراهیم زیلابی سندگانی

اسماعیل مردانی زاده

تکتم رزمجو

شهناز حبیبیان



عنوان و نام پدیدآور	مروری بر اختلال بیش‌فعالی و نقص توجه: از سبب‌شناسی تا درمان نویسنده ابراهیم زیلابی-سندگانی ... (و دیگران).
مشخصات نشر	تهران: سروشگان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۵۴ص: جدول.
شابک	978-622-6845-34-2
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	نویسنده ابراهیم زیلابی-سندگانی، اسماعیل مردانی‌زاده، تکتیم رزمجو، شهناز حبیبیان.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	کم‌توجهی در کودکان پر تحرک
موضوع	Attention-deficit hyperactivity disorder
موضوع	کم‌توجهی در کودکان پر تحرک -- درمان
موضوع	Attention-deficit hyperactivity disorder -- Treatment
شناسه افزوده	زیلابی-سندگانی، ابراهیم
رده بندی کنگره	RJ۵۰۶
رده بندی دیویی	۶۱۸/۹۲۸۵۸۹
شماره کتابشناسی	۷۶۱۳۸۱۷
وضعیت رکورد	فای



نام کتاب: مروری بر اختلال بیش‌فعالی و نقص توجه: از سبب‌شناسی تا درمان

نویسندگان: ابراهیم زیلابی-سندگانی، اسماعیل مردانی‌زاده، تکتیم

رزمجو، شهناز حبیبیان

ناشر: سروشگان

نوبت چاپ: یکم ۱۴۰۰

شمارگان: ۲۲۰

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۳-۳۴-۶۸۴۵-۶۲۲-۹۷۸

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، کوچه مهدی‌زاده پلاک ۲۷، واحد ۲

تلفن: ۶۶۵۹۱۷۷۹، همراه: ۰۹۱۰۶۷۳۰۶۱۳

تارنما و فروشگاه اینترنتی: www.soroushgan.ir

فهرست:

فصل اول: کلیاتی در باب اختلال بیش فعالی و نقص توجه.....	۵
دوره کودکی:	۱۱
دوره نوجوانی:	۱۲
فصل دوم: سبب شناسی اختلال بیش فعالی و نقص توجه.....	۱۳
- عوامل زیست‌شناختی:	۱۳
- عوامل روانشناختی	۱۷
- عوامل محیطی و اجتماعی	۱۸
فصل سوم: مشکلات شناختی و رفتاری در اختلال بیش فعالی و نقص توجه.....	۲۰
حافظه فعال	۲۱
ادراک زمان	۲۴
بازداری پاسخ و تکانشگری	۲۵
توجه	۲۶
هوش	۲۷
ناتوانی های یادگیری	۲۷
فصل چهارم: درمان دارویی.....	۳۰
داروهای محرک - ریتالین (متی فنی دیت) و دکزام فتامین.....	۳۱
داروهای محرک و ورزش	۴۳
داروهای غیرمحرک	۵۶
فصل پنجم: سایر درمان های رایج در اختلال بیش فعالی و نقص توجه.....	۶۷
روش رفتاری	۶۷
روش شناختی	۸۱
خانواده درمانی	۹۵
درمان چندالگوی	۹۸
توانبخشی حافظه فعال و کارکردهای اجرایی	۱۰۳
درمان های مربوط به رژیم غذایی	۱۰۵
بازی درمانی در بیش فعالی	۱۰۸

فصل ششم: مدیریت کودکان بیش‌فعال در مدرسه.....	۱۱۳
کدام مدرسه؟.....	۱۱۵
راهکارهای مؤثر جهت تدریس به کودکان بیش‌فعال.....	۱۱۷
فصل هفتم: اختلال بیش‌فعالی و نقص توجه در بزرگسالی.....	۱۳۳
شکایت‌ها و نشانه‌های رایج.....	۱۳۳
دیررسیدن.....	۱۳۸
رانندگی پر خطر.....	۱۳۸
عدم توجه.....	۱۳۸
طغیان.....	۱۳۸
تمرکز بیش از اندازه.....	۱۳۹
عملکرد تحصیلی، شغلی و خانه‌داری.....	۱۳۹
عملکرد ازدواج فرد (یا شکل‌های دیگر آن).....	۱۴۲
منابع و مآخذ.....	۱۵۲