

سال‌مندی فعال

دکتر محمد جهانگیری

سعید رضائی

ویراستار علمی: دکتر محمود شیخ



سرشناسه	جهانگیری، محمد، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	: سالمندی فعال / محمد جهانگیری، سعید رضائی.
مشخصات نشر	: تبریز: طنین دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۱۵۰-۳-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: ورزش برای سالمندان
موضوع	: Sports for older people
موضوع	: تمرین‌های ورزشی برای سالمندان
موضوع	: Exercise for older people
موضوع	: سالمندان -- سلامتی و بهداشت
موضوع	: Older people -- Health and hygiene
شناسه افزوده	: رضائی، سعید، ۱۳۶۸-
شناسه افزوده	: شیخ، محمود، ۱۳۳۶- = وزیران
رده بندی کنگره	: GV ۴۸۲/۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۳ / ۷۰۴۴۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۲۸۶۳۲۵

سالمندی فعال

مؤلف: دکتر محمد جهانگیری، سعید رضائی ویراستار علمی: دکتر محمود شیخ	
ناشر: طنین دانش	نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹
قطع: وزیری	تعداد صفحات: ۱۵۰
شابک: ۹۷۸۶۲۲۹۷۱۵۰۳۱	قیمت: ۳۹۰۰۰۰ ریال
	تیراژ: ۱۰۰ نسخه

دفتر مرکزی: تبریز - چهارراه آبرسان ۳۳۳۴۶۰۸۰

پخش تهران: انقلاب - کارگر جنوبی - ابتدای روانمهر - بن بست دولتشاهی - ساختمان اندیشه. پخش ایده پرداز