

محدودیت صفر

www.ketab.ir



سرشناسه:	ویتال، جو، ۱۹۵۳ - م.	Vitale, Joe
عنوان و نام پدیدآور:	محدودیت صفر: روش شگفت‌انگیز پرمیان هاوایی در جو ویتالی، ایتالیا کالاهوئن: مترجم پروین حبیبی؛ ویراستار فاطمه سهرابی	
مشخصات نشر: تهران:	آوشیو روز، ۱۴۰۰.	
مشخصات ظاهری:	۱۹۳ ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.	
شابک:	۶۰-۶۸۷۷-۶۸۷۷-۶۲۲-۹۷۸	
وضعیت فهرست نویسی:	فبا	
یادداشت: عنوان اصلی:	Zero limits: the secret Hawaiian system for wealth, health, peace, and more, ۲۰۰۷	
عنوان دیگر:	روش شگفت‌انگیز پرمیان هاوایی در	
موضوع:	موفقیت -- جنبه‌های مذهبی	Success - Religious aspects
شناسه افزوده:	هیو لن، هالیکاالا، ۱۹۳۹ - م.	Hew Len, Haleakalā
شناسه افزوده:	عربی، پروین، ۱۳۳۹ - مترجم	
شناسه افزوده:	سهرابی، فاطمه، -، ویراستار	
رده بندی کنگره:	۵۶BL	
رده بندی دیویی:	۷۰۲/۴	
شماره کتابشناسی ملی:	۸۲۲۰۸۷۹	



محدودیت صفر

(روش شگفت‌انگیز بومیان هاوایی در دستیابی به ثروت، سلامتی، آرامش و ...)

www.ketab.ir

- * مؤلف: دکتر جو ویتالی، دکتر ایها لیا کالا هولن
- * مترجم: پروین عینی
- * ویراستار: فاطمه سهرابی
- * صفحه آرایی و طراح جلد: واحد تولیدی کتاب آرشیو روز
- * نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰
- * شمارگان: ۳۰۰ نسخه (رقعی)
- * قیمت: ۵۷۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۷۷-۶۰-۲

تلفن: ۰۹۱۰۱۶۳۷۳۱۱-۶۶۴۸۶۶۷۱-۶۶۴۰۵۷۴۶

اینستاگرام: @archiverooz

کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

فهرست

۷.....	پیشگفتار.....
۸.....	مقدمه.....
۱۴.....	شروع ماجراجویی.....
۲۱.....	یافتن غیرعادی‌ترین درمانگر دنیا.....
۲۷.....	نخستین گفتگوی بین ما.....
۳۲.....	حقیقت هولناک درمورد قصدها.....
۴۳.....	آیا می‌توان استثنای قائل شد؟.....
۵۳.....	دوست دارم.....
۶۷.....	غذا خوردن با روح الهی.....
۷۵.....	شواهد.....
۱۰۷.....	چگونه به نتایج سریع‌تری برسیم.....
۱۱۴.....	چگونه ثروت بیشتر را بپذیریم.....
۱۲۵.....	ذهن‌های مردد می‌خواهند بیشتر بدانند.....
۱۳۳.....	انتخاب، نوعی محدودیت است.....
۱۴۹.....	سیگار، همبرگر و کشتن روح الهی.....
۱۶۱.....	حقیقت ماجرا.....
۱۶۸.....	کلام آخر.....
۱۷۳.....	پیوست الف: اصول اساسی وضعیت صفر.....
۱۷۶.....	پیوست ب:.....
۱۷۸.....	پیوست ج: چه کسی مسئول است؟.....

پیشگفتار

جایی که آرامش از آنجا آغاز می‌شود!

مورنا نالاماکو سیمیونا، اولین کسی بود که هویت‌سازی از طریق «هو اوپونو پونو» را مطرح نمود و همچنین اولین استادی بود که این روش را به دیگران آموخت. روی میز کار او کاغذی قرار داشت که رویش نوشته شده بود: آرامش از من آغاز می‌گردد.

زمانی که برای کار با او همسفر می‌شدم همواره شاهد آرامشی غیرقابل وصف در او بودم. این آرامش عجیب تا زمان مرگش یعنی فوریه ۱۹۹۲ در او وجود داشت. از نوامبر ۱۹۸۲ به مدت یک دهه در کنارش بودم و آموزه‌هایش را فرا گرفتم. بودن در کنار او افتخار بزرگی بود که نصیبم شد. از آن هنگام تا به همین لحظه به طور پیوسته به انجام هواوپونو پونو مشغول بوده‌ام. اکنون خرسندم که به کمک دوستم دکتر جو ویتالی، و از طریق نگارش این کتاب، می‌توانم پیام هواوپونوپونو را به دنیا برسانم.

در حقیقت من فقط وسیله‌ای برای رساندن این پیام هستم زیرا همه ما یکی هستیم و همه چیز در درون ما رخ می‌دهد.

آ. م

دکتر ایها لیا کالا هولن

رئیس سابق بنیاد من، رهایی از دنیا