

افسردگی پس از زایمان

کتاب راهنمای خودیاری

تدوین:

موسسه ذهن سالم بیرمنگام

(Birmingham Healthy Minds)

مترجمین:

زهره نصیری، عذری یزدی، فرح دخت ساسانیان، مهین حاتموند

ویراستار علمی:

آنت وفانی

عنوان و نام پدیدآور: افسردگی پس از زایمان: کتاب راهنمای خودیاری / تدوین موسسه ذهن سالم بیرمنگام؛ مترجمین زهره نصیری ... [و دیگران]؛ ویراستار علمی آنت وفانی.
 مشخصات نشر: تهران: انتشارات روان داد، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری: ۴۳، ۳۰ ص: جدول.
 شابک: ۲۱۰۰۰۰ ریال: 978-622-6842-66-2

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: فارسی - انگلیسی.

یادداشت: عنوان اصلی: Postnatal depression: a self-help guide.

یادداشت: مترجمین زهره نصیری، عذری یزدی، فرح دخت ساسانیان، مهین حاتم‌وند.

موضوع: افسردگی پس از زایمان

Postpartum depression

موضوع: افسردگی پس از زایمان - درمان

Postpartum depression - Treatment

موضوع: افسردگی در زنان

Depression in women

شناسه افزوده: نصیری، زهره، ۱۳۶۰-، مترجم

شناسه افزوده: وفانی، آنت، ویراستار

شناسه افزوده: موسسه ذهن سالم بیرمنگام

Birmingham Healthy Minds

رده بندی کنگره: RG۸۵۲

رده بندی دیویی: ۶۱۸۷۶

شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۷۸۵۲۶

وضعیت رکورد: فیبا

افسردگی پس از زایمان؛ کتاب راهنمای خودیاری

عنوان

موسسه ذهن سالم بیرمنگام (Birmingham Healthy Minds)

نویسنده

زهره نصیری، عذری یزدی، فرح دخت ساسانیان، مهین حاتم‌وند

مترجمین

آنت وفانی

ویراستار علمی

روان داد

ناشر

۱۰۰۰ نسخه

تیراژ

اول / ۱۳۹۹

نوبت چاپ

آبان

چاپ و صحافی

۹۷۸-۶۲۲-۶۸۴۲-۶۶-۲

شابک

۲۱۰۰۰۰ ریال

قیمت

آدرس انتشارات و دفتر فروش: تهران، فلکه اول صادقیه، خیابان سازمان آب،

پلاک ۳۱۲، طبقه ۱، واحد ۳

فکس: ۴۴۳۷۵۱۹۷

شماره تماس: ۴۴۲۵۲۳۹ - ۴۴۹۷۴۹۹۳



مقدمه ناشر

یکی از راه‌های کمال و تقرب به ذات اقدس الهی، علم و دانش است. علمی که زیبایی عقل است؛ علمی که انسان خداجو در آن نشانه‌های معبود را می‌جوید و می‌یابد و علمی که هرچه فزون‌تر می‌گردد، دارنده آن را به خدا نزدیک‌تر می‌کند.

انتشارات «روان‌داد» در جهت توسعه آموزش و گسترش مفاهیم به‌روز و کاربردی روان‌شناسی با همکاری مؤسسه قاموس عدل علم‌گستر و تحت نظر مشاوره و تدریس «استاد نتاج» اقدام به تدوین و طراحی دوره‌های تربیت مترجم روان‌شناسی ویژه دانشجویان، فارغ‌التحصیلان و اساتید حوزه روان‌شناسی و مشاوره نموده است. در واقع، کتاب حاضر، حاصل کوشش دانشجویان، متخصصان و اساتید روان‌شناسی و مشاوره در دوره آموزشی تربیت مترجم روان‌شناسی می‌باشد. در این دوره‌ها، کتاب‌های نوین و کاربردی در حیطه‌های مختلف روان‌شناسی انتخاب شده و با نگاه علمی و آموزشی در طی دوره مورد تجزیه و تحلیل و ترجمه قرار گرفته و در نهایت به اسم افراد حاضر در دوره چاپ گردیده است. امید است این دوره بتواند نیاز آموزشی دانشجویان، فارغ‌التحصیلان و اساتید این حوزه مهم را تا حد زیادی مرتفع سازد.

فهرست مطالب

- ۸.....سخنان برخی از زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان.....
- ۹.....چگونه این کتاب به ما کمک می کند؟.....
- ۱۱.....افسردگی پس از زایمان چیست؟.....
- ۱۲.....چه تفاوتی بین افسردگی پس از زایمان با افسردگی «معمولی» وجود دارد؟.....
- ۱۳.....آیا پس از زایمان ممکن است زنان مشکلات دیگری را نیز تجربه کنند؟.....
- ۱۵.....نشانه های افسردگی پس از زایمان چه هستند؟.....
- ۱۹.....آیا باید به دنبال کمک باشیم؟.....
- ۲۰.....چه کسانی در معرض خطر ابتلا به افسردگی پس از زایمان هستند؟.....
- ۲۱.....چه عواملی موجب افسردگی پس از زایمان می شود؟.....
- ۲۵.....چه چیزهایی می تواند به شما کمک کند؟.....
- ۲۸.....چگونه می توانیم به خودمان کمک کنیم؟.....
- ۳۰.....چه کار دیگری از ما ساخته است؟.....
- ۴۰.....واژه نامه.....