

به نام خداوند
بخشنده و مهربان

می خواهیم چگونه والدینی باشیم؟ تبدیل به بهر پدر و مادر شوید

دکتر پریسا اقرص
(دکترای روانشناسی بالینی)

دکتر پردیس اعتضاد کیهانی
(متخصص دندانپزشکی کودکان)

تبدیل به بهترین پدر و مادر دنیا شوید

نویسندگان: دکتر لس و لسلی پاروت

مترجمین: دکتر پریرسا باقری - دکتر پردیس اعتضاد کیهانی

ناشر: پیام مولف

طراح: وصال حسینی حسین زاده

سال چاپ: ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۴۵۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۹۱۹۶۶-۱

سرشناسه: پروت، لس، ۱۹۶۱-م. Parrot, Les

عنوان و تام پدیدآور: می خواهید چگونه والدینی باشید؟ تبدیل به بهترین پدر و مادر شوید/نویسندگان لس و لسلی پاروت، [مترجمین] پریرسا باقری، پردیس اعتضاد کیهانی.

مشخصات نشر: تهران؛ پیام مولف، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۸۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۹۱۹۶۶-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

عنوان اصلی: "The parent you want to be : who you are matters more than what you do."

موضوع: والدین - Parents - زندگی مذهبی - Religious life - خودسازی - Self-actualization

(Psychology) - جنبه های مذهبی - Religious aspects - مسیحیت - Christianity

شناسه افزوده: پروت، لسلی ال، ۱۹۶۴-م. / Parrot, Leslie L / باقری، پریرسا، ۱۳۵۷-، مترجم /

اعتضاد کیهانی، پردیس، ۱۳۷۲-، مترجم.

رده بندی کنگره: BV۴۵۲۹

رده بندی دیویی: ۲۴۸/۸۴۵

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۱۲۲۷۰

فهرست مطالب

۷	تقدیر و تشکر.....
۱۰	مقدمه مترجمان.....
۱۰	عشق.....
	بخش اول
۱۳	بچه‌ها، شما، ویژگی‌هایتان را به خاطر خواهند سپرد.....
۱۴	فصل اول.....
۱۴	چگونه فرزندان شما ادرک می‌کند؟.....
۲۰	مطالبی برای بحث.....
۲۱	فصل دوم.....
۲۱	شناسایی ویژگی‌های شخصی و رشد پروری.....
۲۹	مطالب برای بحث.....
۳۰	فصل سوم.....
۳۰	تمرینی برای اینکه چگونه پدر یا مادری شوید.....
۳۰	که می‌خواهید باشید.....
	بخش دوم
۳۷	ده ویژگی درخور توجه.....
۳۸	فصل چهارم.....
۳۸	خواسته‌های آن‌ها را تمجید کنید.....
۳۸	آیا شما یک پدر یا مادر تحسین‌کننده هستید؟.....
۴۷	مطالبی برای بحث.....
۴۸	فصل پنجم.....
۴۸	تا ده بشمارید!.....
۴۸	آیا شما پدر یا مادر صبوری هستید!.....
۵۹	مطالبی برای بحث.....
۶۰	فصل ششم.....
۶۰	چیزهایی که آن‌ها نمی‌گویند را بشنوید.....
۶۰	آیا شما یک پدر یا مادر بادقت هستید؟.....

۷۱	مطالبی برای بحث
۷۲	فصل هفتم
۷۲	تصویر آینده‌ی آن‌ها را ببینید:
۷۲	آیا شد 'یک پدر یا مادر رویاگرای هستید؟
۸۲	مطالبی برای بحث
۸۳	فصل هشتم
۸۳	ایجاد یک رابطه بهتر:
۸۳	آیا شما یک پدر یا مادر وابسته هستید؟
۹۵	مطالبی برای بحث
۹۶	فصل نهم
۹۶	یادآوری مراحل مهم زندگی: آشنایی با مادری
۹۶	هستید که برای مناسبت‌ها جشن می‌گیرید؟
۱۰۷	مطالبی برای بحث
۱۰۸	فصل دهم
۱۰۸	سر قولتان باشید:
۱۰۸	آیا شما یک پدر یا مادر قابل اعتماد هستید؟
۱۱۹	مطالبی برای بحث
۱۲۰	فصل یازدهم
۱۲۰	ایجاد امن‌ترین مکان روی زمین:
۱۲۰	آیا شما یک پدر یا مادر آرامش‌بخشی هستید؟
۱۳۰	مطالبی برای بحث
۱۳۱	فصل دوازدهم
۱۳۱	القای خردمندی:
۱۳۱	آیا شما یک پدر یا مادر بایصیرتی هستید؟
۱۴۴	مطالبی برای بحث
۱۴۵	فصل سیزدهم
۱۴۵	تمرینی برای حضور خداوند:
۱۴۵	آیا شما پدر و مادر پارسایی هستید؟
۱۵۷	مطالبی برای بحث

بخش سوم

۱۵۸	پدر و مادری شوید که می خواهید باشید
۱۵۹	فصل چهاردهم
۱۵۹	به طو شفاف مشخص کنید که
۱۵۹	می خواهید چه پدر یا مادری نباشید؟
۱۶۷	والیه برای بحث
۱۶۸	فصل چهاردهم
۱۶۸	فرزندان شما همان می شوند که شما هستید
۱۷۳	مطالبی برای بحث
۱۷۴	فصل چهاردهم
۱۷۴	بهترین صفات و ویژگی را برای خود بسازید
۱۸۱	مطالبی برای بحث

1-Michael rville

2-Barbara scott

3-Rob young

4-Andy weissenheimer

5-Sydney winder scott

مقدمه مترجمان

عشق ...

درست از همان زمانی که میان تار و پود فضای رحم، چیزی بنام نطفه شکل می گیرد، تعهد و مسئولیت والدین به وجود می آید و از محسوسات گریه ها و لبخندها نیرویی عجیب در بندبند وجود سلول های پدر و مادر به جریان می افتد و آنچه جدا از تعهد و مسئولیت، حضور این موجود کوچک را بی اختیار به شریان های اصلی زندگی و قلب پدر و مادر پیوند می زند ...

«چیزی است بنام عشق»

عشق پدر و مادر به فرزند با هیچ منطق و داستانی تعریف نمی شود و هیچ قدرت و نیرویی جزء عشق به این اندازه قوی نمی توانست چنین موجود کوچکی بی دفاع و ضعیفی را زنده نگه دارد. همین قدرت عشق است که نطفه ای را نه ماه سختی و انتظار مادرانه هموار می کند و پس از آن صبوری و بردباری جهت رشد و پرورش لحظه به لحظه ای آن موجود ضعیف و بی دفاع توسط پدر و مادر انجام می شود و قابل درک است که برای چگونگی پرورش، تعلیم و تربیت و شخصیت و آینده ی کودکانمان نگران و دلوپس باشیم طبیعی است که دغدغه خاطر بسیاری از والدین و خانواده ها پرورش کودکی سالم و توانمند است.

از این رو بر آن شدیم تا با ترجمه‌ی کتاب مورد نظر که با بیانی ساده و شیوا و روان تألیف شده است و راهکارها و الگوهای مناسبی جهت تعلیم و تربیت فرزندان ارانه داده است، اندکی از دغدغه‌های والدین نگران را رفع کنیم و توجه کنیم که فرزندان ما آینده‌ی تمام نمای ما هستند، پس برای تربیت فرزند سالم و صالح لازم است، والدین الگوها و رفتارهای سالمی ارانه دهند و دانش فرزندپروری و مهارت‌های زندگی را قبل از پذیرش مسئولیت مهم و نقش پدر و مادری بشناسیم و فراگیریم.

www.ketab.ir

بخش اول