

کتابخانه ملی

کتابخانه ملی

کتابخانه ملی

کتابخانه ملی

www.ketab.ir

تبیان و تفسیر - فقهی، فلسفی و تاریخی

جیمز ای. پیرس، دی. پی. ایم. پی. جیمز ای. پیرس

عنوان و نام پدید آور	: مبانی فیزیولوژی ورزشی بالینی با تأکید بر عملکرد قلبی-عروقی و تغذیه/کاوه خبیری... [و دیگران]؛ ویراستاری محبوبه نجفی.
مشخصات نشر	: تهران: ایزدیار، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۳۷ص: نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۵۴۲-۴-۱
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
موضوع	: ورزش درمانی
موضوع	: Exercise Therapy
موضوع	: ورزش -- جنبه های فیزیولوژیکی
موضوع	: Sports -- Physiological Aspects
شناسه افزوده	: خبیری، کاوه، ۱۳۴۵ -
رده‌بندی کنگره	: ۷۲۵RM
رده‌بندی دیویی	: ۸۲/۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۳۰۱۲۱۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

ISBN: 978-622-95542-4-1



مبانی فیزیولوژی ورزشی بالینی

مؤلفان : دکتر کاوه خبیری، سارا یزدی، گیتا فرداد، مینو مولایی

ویراستاری و صفحه‌آرایی : محبوبه نجفی

طرح جلد : سودا شریفیان

نوبت چاپ : اول

تیراژ : ۵۰۰ نسخه

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۵۴۲-۴-۱

قیمت : ۹۸۰,۰۰۰ ریال



تلفن : ۸۸۹۴۷۲۶۷

فصل اول : سیستم قلبی - عروقی و ورزش

۳	مقدمه
۴	عملکرد سمت راست قلب
۴	عملکرد سمت چپ قلب
۵	دیاستول
۵	سیستول
۸	اثرات ورزش بر قلب
۸	اثرات تقویتی قلب و عروق
۹	ورزش‌های مخصوص قلب
۱۰	فواید تمرینات منظم و اثرات ورزش بر قلب
۱۰	فیزیولوژی قلب ورزشی چگونه است؟
۱۳	ریتم و چرخه قلبی
۱۴	تکمیل ظرفیت بطنی
۱۵	مرحله حجم ثابت (ایزوولومیک)
۱۵	دوره تزریق بطن (دوره خروج خون)
۱۶	دوره شل شدن ایزوولومیک (حجم ثابت)
۱۷	ارتباط میان فشار و حجم بطن
۲۰	عملکرد دیاستولی
۲۲	میزان خروج خون از قلب
۲۲	عوامل مؤثر بر ریتم قلبی
۲۶	تقسیم خون خروجی
۲۸	تغذیه عروق کرونری
۲۹	خون کرونری

۲۹	جریان خون کرونری
۳۰	نقش اکسیژن در عضله قلب
۳۲	فواید تمرینات منظم و اثرات ورزش بر قلب
۳۳	فیزیولوژی قلب ورزشی
۳۵	کنترل تونوس عروق
۳۶	تغییر شکل عروق و تمرین هوازی
۳۸	ابعاد قلب و هزینه کرد اکسیژن
۳۹	اثر فیزیولوژی ورزش بر برون ده
۴۰	عملکرد سیستولی
۴۱	عملکرد دیاستولی
۴۳	میوسیت
۴۴	ساختار تشریحی میکروسکوپی میوسیت های قلبی
۴۶	دیواره سلول قلبی
۴۶	صفحات انترکاله
۴۹	توبول های تی
۴۹	رتیکولوم سارکوپلاسمی
۵۳	فیزیولوژی انقباض قلبی
۵۶	تفاوت اندازه ماهیچه در استراحت
۵۷	ازدیاد کلسیم داخل سلول
۵۸	شرایط سوخت و ساز انقباض قلبی
۵۹	سوبسترای سوختی
۶۰	عملکرد ایمپالس قلب
۶۰	ریتمیسیته ی خودکا رسول های هدایتی
۶۳	نقش یون ها
۶۴	پتانسیل استراحتی غشاء

۶۵		یتانسیل عملکرد
۷۰		ریولاریزاسیون
۷۳		هدایتگر قلبی
۷۶		مولد ضربان قلب
۷۷		مکانیزم‌های کنترل و تنظیم تواتر قلبی
۸۳		تغییرات تواتر قلب
۸۸		الکتروکاردیوگرام
۸۹		ترسیم الکتروکاردیوگرام
۹۲		تحلیل نوار قلبی
۹۶		گردش خون محیطی و همودینامیک
۹۷		اختلاف در فشار
۹۸		سرعت جریان خون
۹۹		قانون پیوازی
۱۰۴		ویسکوزیته
۱۰۷		جریان خون
۱۰۷		جریان تیغه‌ای لامینار
۱۰۸		جریان متلاطم
۱۱۰		ایجاد جریان خون یکنواخت
۱۱۲		فشارخون داخل سرخرگ
۱۱۴		رفلکس‌های موجی - ضربانی
۱۱۷		محاسبه فشارخون
۱۲۲		مکانیزم تغییر قطر عروق
۱۲۷		کنترل خارجی قطر رگ
۱۲۹		رابطه فشارخون و قطر عروق

فصل دوم : نقش ورزش در فیزیولوژی بالینی قلبی - عروقی

- ۱۳۷..... اثر ورزش هوازی بر قلب و عروق
- ۱۳۷..... تغییرات فیزیولوژی قلب
- ۱۴۰..... ورزش هوازی و برون ده قلبی
- ۱۴۰..... ورزش هوازی و حجم ضربه ای
- ۱۴۱..... ورزش هوازی و تغییرات حجم خون
- ۱۴۴..... ورزش هوازی و تغییر فرکانس در قلب
- ۱۴۵..... ورزش هوازی و سازگاری در قلب
- ۱۴۵..... اثر ورزش هوازی بر فشارخون
- ۱۴۷..... ورزش هوازی و نقش جریان خون عضله
- ۱۵۱..... اثر تمرین هوازی بر شکل رگ ها
- ۱۵۴..... ورزش هوازی و گردش خون کرونری
- ۱۵۵..... اثر ورزش هوازی بر سازگاری های هموستاتیک
- ۱۵۸..... جراحی بای پس سرخرگ کرونری (CABG)
- ۱۵۹..... مراقبت های پس از عمل قلب باز
- ۱۶۳..... آنژیوپلاستی (PCI)
- ۱۶۶..... بازتوانی قلبی
- ۱۶۸..... الگوی اجرایی توانبخشی قلبی
- ۱۷۰..... مکانیزم های عضلانی در تمرینات استقامتی - هوازی
- ۱۷۱..... تحریک مزمن عضله
- ۱۷۶..... هایپرتروفی بطن چپ
- ۱۷۸..... هایپرتروفی بطن راست
- ۱۷۹..... تغییرات بخش ST ایسکمی عروق قلبی
- ۱۸۲..... آنفارکتوس میوکارد
- ۱۸۵..... تغییرات رایج الکتروکاردیوگرام در ورزشکاران