

دانستنی‌هایی چند در مورد

کرونا ویروس

نویسندگان:

دکتر فریبا آرمان‌نیا

(دانشجوی دکترای فیزیولوژی)

دکتر مهدی یوسفی

(جراح و متخصص ارتوپدی)

سرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور: دانشتنی‌هایی چند در مورد کرونا ویروس / نویسندگان
 فریبا آرمان‌نیا، مهدی یوسفی.
 مشخصات نشر: تهران: دژ دانش، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری: ۴۱ ص.
 شابک: 978-622-95321-2-6
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: کتابنامه: ص. ۴۱.
 موضوع: کرونا ویروس‌ها
 موضوع: Coronaviruses:
 شناسه افزوده: یوسفی، مهدی، ۱۳۵۰-
 رده بندی کنگره: QR۳۹۹:
 رده بندی دیویی: ۵۷۹/۲۵۶:
 شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۴۸۷۷۱:
 وضعیت رکورد: فیا
 تاریخ: ۱۳۹۹/۰۷/۱۵
 پیگیری: ۷۳۴۸۴۱۴
 پیگیری: ۲۱۵۰۴۱۳



نام کتاب: دانشتنی‌هایی چند در مورد کرونا ویروس
 نویسندگان: دکتر فریبا آرمان‌نیا - دکتر مهدی یوسفی

ناشر: انتشارات دژ دانش

صفحه آرا: محسن ساکنی

طراح جلد: خاتم بخارایی

چاپ اول: ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۳۲۱-۲-۶

آدرس: تهران، خیابان آزادی، اسکندری شمالی، نرسیده به خیابان نصرت،

طبقه همکف، پلاک ۱۲۱

کد پستی: ۱۴۱۹۷۶۴۱۶۹ - تلفن: ۰۲۱-۶۶۵۷۸۱۴۶

ایمیل: info@dezhedanesh.com

آدرس سایت: www.dezhedanesh.com

فهرست

۱- مقدمه	۵
۲- اپیدمیولوژی بیماری	۷
۲-۱- ویروس شناسی	۷
۲-۲- راه‌های انتقال بیماری	۸
۳- راه‌های پیشگیری	۱۰
۴- عوامل موثر در ایجاد بیماری	۱۶
۴-۱- سن، جنس و نژاد	۱۶
۴-۲- پراکنندگی جغرافیایی	۱۸
۵- ارزیابی و تشخیص	۱۹
۵-۱- معاینات بالینی	۱۹
۵-۲- یافته‌های آزمایشگاهی	۲۰
۵-۳- یافته‌های تصویربرداری	۲۲
۶- تعریف موارد بیماری	۲۴
۶-۱- مورد مشکوک	۲۴
۶-۲- مورد محتمل	۲۵
۶-۳- مورد قطعی	۲۵
۷- گروه‌های در معرض خطر ابتلا به بیماری COVID-۱9	۲۶
۸- مشخصات بالینی	۲۷
۹- طیف شدت بیماری	۲۷
۱۰- تظاهرات بالینی	۲۹
۱۱- درمان بیماری	۳۱
۱۱-۱- مراقبت‌های بیمارستانی	۳۱
۱۱-۲- مراقبت در منزل	۳۴
۱۱-۳- ملاحظات تغذیه‌ای در بیماران	۳۵
۱۲- خلاصه مطالب و توصیه‌ها	۳۸

۱- مقدمه

با پیشرفت در امر بهداشت و افزایش سطح پوشش ایمن سازی بر علیه بسیاری از بیماری های واگیردار در چند دهه اخیر، کشورهای توسعه یافته و صنعتی توانسته اند در نیمه اول قرن بیستم، بیماری های عفونی و کمبودهای مواد مغذی را تحت کنترل در آورند. ولی در نیمه دوم این قرن، با روند رو به رشد بیماری های رمن غیرواگیر از قبیل بیماری های قلبی، سکتة مغزی، دیابت، ام‌کی استخوان، پرفشاری خون و بیماری های بدخیم و چاقی راجع شدند تا جایی که به دلیل افزایش روند مرگ و میر ناشی از بیماری های غیرواگیر، به خصوص در کشورهای در حال توسعه سازمان جهانی بهداشت (WHO) از دو دهه پیش بیماری های غیرواگیر را جزو اولویت های بهداشتی کشورهای در حال توسعه اعلام کرد و غذا، اپیدمیولوژیک بیماری ها از بیماری های واگیر به سمت بیماری های غیرواگیر را اصلی ترین عوامل مرگ و میر و ناتوانی در دنیای امروز بشمرد. درمان موفقیت آمیز بیماری هایی مثل سیاه سرفه، سرخک، ذبح اطفال و سرخجه در کشورهای پیشرفته صنعتی جهان و تعدادی از کشورهای در حال توسعه در قرن گذشته یک خوش بینی کاذب در زمینه خلاصی از اغلب بیماری های واگیر که همه گیری های وسیعی را سبب می شوند به وجود آورده بود. زمانی تصور بر این بود که بهبود وضع تغذیه و بهداشت و گسترش ایمن سازی، باعث کنترل بیماری های عفونی و ریشه کنی آنها

خواهد شد ولی نوپدیدی بسیاری از عوامل عفونت‌زای جدید، بازپدیدی برخی از عواملی که تصور می‌رفت به مرحله حذف رسیده‌اند حاکی از این می‌باشد که جنگ انسان و عامل بیماری‌زا را پایانی نیست و حتی در فواصل کوتاهی جبهه‌های جدیدی نیز گشوده می‌شود.

ارتباط متقابل انسان و محیط زیست، تغییرات زیست محیطی، تحولات مهندسی ژنتیک و موتاسیون‌های مربوطه از عوامل مهم پیدایی این بیماری‌های نوپدید و باز پدید عفونی می‌باشند، بطوری که امروزه معضل این بیماری‌ها، بسیاری از باورهای بهداشتی و تحت‌التماع قرار داده و توجه جوامع علمی را به خود معطوف داشته است. در بیماری‌های نوپدید و باز پدید، کشورهای مختلف جهان (حتی کشورهای پیشرفته) با بیماری‌هایی روبرو می‌شوند که از قبل آشنایی نداشته و یا آمادگی آنها کمتر بوده است. این مورد کشورها را با مضطرات جدید روبرو می‌کند و می‌تواند تبعات اجتماعی، اقتصادی، سیاسی زیادی را داشته باشد. ابولا، مرس، طاعون تولارمی، تب بیل، تب کبک، تب دانگ، تب دره ریفت، تب خونریزی دهنده، کیمه کبک، تب لاسا، سارس و هم اکنون کرونا ویروس جدید (CCVIL) در صدر این دسته از بیماری‌ها قرار می‌گیرند.

بیماری کرونا ویروس ۲۰۱۹ (COVID)، از ۸ام دسامبر سال ۲۰۱۹ به سرعت در چین گسترش یافت. شیوع ناگهانی کرونا از چین به بیش از ۳۰ کشور دنیا، شوکی بر جامعه جهانی و به ویژه سیاست‌گزاران بهداشت در سراسر جهان بوده است و به دلیل ایجاد

نارسایی شدید تنفسی و قدرت انتقال بالا در لیست نگرانی‌های بین‌المللی بهداشت عمومی قرار گرفته است. در دو دهه گذشته سومین پاندمی کشنده بعد از (SARS - MERS) است. (۸) کشور ما نیز از این قاعده مستثنی نبوده است. اولین موارد بیماری در ۳۰ بهمن ماه ۱۳۹۸ در شهر قم مشاهده و اعلام شد و تا کنون موارد درگیری با بیماری در همه استان‌های کشور گزارش شده است.

۲- اپیدمی‌دزی بیماری

۲-۱- ویروس‌شناسی

تعیین توالی ژنوم کامل و تجزیه و تحلیل فیلوژنیک نشان داد که کروناویروسی که باعث COVID-19 می‌شود یک نوع بتا کرونا ویروس در همان زیرمجموعه ویروس سندرم تنفسی حاد (SARS) است (همانند چندین کروناویروس خفایشی دیگر)، اما در گروه متفاوتی قرار می‌گیرد. ساختار پایه ژن اتصال به گیرنده بسیار شبیه به همین ساختار در ویروس SARS است و نشان داده شده است که ویروس از گیرنده یکسان یعنی همان آنزیم مبدل آنژیوتانسین (ACE) برای ورود به سلول استفاده می‌کند. گروه مطالعه Coronavirus از کمیته بین‌المللی توکسونومی ویروس‌ها پیشنهاد کرده است که این ویروس به عنوان سندرم شدید و حاد تنفسی کرونا ویروس ۲ معرفی شود. (SARS-CoV-2) سندرم تنفسی خاورمیانه ((MERS)، یکی دیگر از بتا کرونا ویروس‌ها، به مراتب بیشتر با ویروس جدید مرتبط است. توالی RNA شباهت نزدیکی به دو کرونا ویروس