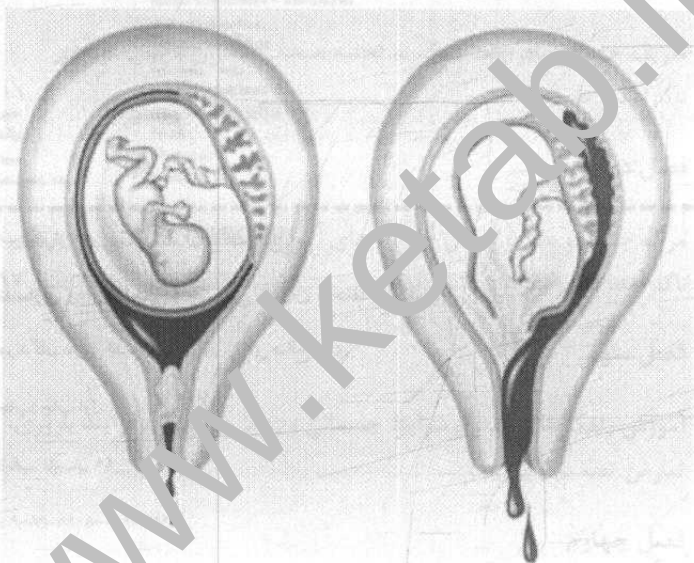


به نام ایزد منان

توانمندسازی روان‌شناختی و جسمانی مادران
با حاملگی نافرجام



نویسندگان:

نازنین اسماعیلی

مژگان زارعی صالح‌آبادی

روانشناسی	اسماعیلی، نازنین، ۱۳۹۵
عنوان و نام پدیدآور	توانمندسازی روان‌شناختی و جسمانی مادران بارزادگی صالح آبادی، مرگانه، ۱۳۹۵ / نویسنده: نازنین اسماعیلی، مرگانه، زارعی صالح آبادی
فصلنامه‌ها، نشر	نوربان: مجله روان‌شناسی، ۱۳۹۹
فصلنامه‌ها، نشر	۲۰ صفحه
شماره	۹۷۸-۶۰۰-۸۰۶۸-۶۸-۶
وضعیت فهرست نویسی	فصل
موضوع	مرگ، جنین - جنبه‌های روان‌شناختی
موضوع	Fetal death - Psychological aspects
موضوع	مرگ، جنین - جنبه‌های روان‌شناختی
موضوع	Bereavement - Psychological aspects
موضوع	مادران - روان‌شناسی
موضوع	Mothers - Psychology
موضوع	مرگ، جنین - جنل
موضوع	Fetal death - Causes
شماره	زارعی صالح آبادی، مرگانه، ۱۳۹۹
رده‌بندی کنگره	RG۲۶
رده‌بندی دیویی	۶۱۹/۵۹۹۲۹۷
شماره کتابشناسی	۷۲/۳۹۱

انتشارات پرورش ذهن : ام : INFO@PZF.IR

توانمندسازی روان‌شناختی و جسمانی مادران با حاملگی نافر جام

پدیدآورندگان: نازنین اسماعیلی، مرگانه زارعی صالح آبادی

نوبت چاپ: چاپ اول

تاریخ چاپ: تابستان ۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۶۸-۶۸-۶

تیراژ: ۳۰۰ جلد

قیمت: ۱۸۵۰۰ تومان

نشانی ناشر: تهران، بزرگراه رسالت، بین صیاد شیرازی و استاد حسن بنا، پلاک ۱۵۲، واحد ۳

تلفن: ۲۲۳۰۲۰۹۵-۲۲۳۰۲۰۹۲

آدرس سایت: WWW.PZF.IR

کلیه حقوق چاپ متعلق به ناشر است و هرگونه کپی برداری پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

مقدمه..... ۶

مراحل اجرای الگوی توانمندسازی..... ۸

فصل اول

تعریف حاملگی نافرجام، کمک به تخلیه هیجانی مادران و بیان باورهای

ناکارآمد تضعیف کننده..... ۱۱

فصل دوم

مرگ جنین و علل و عوامل آن راه های اصلاح خطاهای شناختی و باورهای

ناکارآمد، تغییر نگرش..... ۱۷

فصل سوم

آموزش راهکارهای کنترل شرایط جسمانی و روانی زل، فرآیند باروری،

تعارض تصمیم گیری..... ۳۹

فصل چهارم

تعیین هدف، توجه به ارزش های فردی و آموزش مهارت تصمیم گیری، افراز

به بارداری مجدد و دل بستگی به جنین..... ۵۰



توانمندسازی یک راهبرد عملکردی برای ارتقا سلامت است. برای اینکه افراد قدرت بیشتری بر اداره زندگی خود داشته باشند، نیاز به دسترسی بیشتر به اطلاعات، روابط حمایتی و منابع تصمیم‌گیری دارند. فرایند توانمندسازی شامل تقویت شخصیت و افزایش اعتماد به نفس در افراد است که از طریق افزایش دانش - تجربه و حمایت از آن‌ها در تصمیم‌گیری‌ها صورت می‌گیرد (Heydari, et al., ۲۰۰۶). توانمندسازی افراد به معنی تشویق آنان برای مشارکت بیشتر در تصمیم‌گیری‌هایی است که بر فعالیت‌های آن‌ها مؤثر است (Cattaneo, ۲۰۱۰ and Chapman). توانمندسازی منجر به اقتدار فرد در تغییر موقعیت‌ها، منابع و فرصت‌ها شده و این مسئله از طریق تعامل با دیگران تسهیل می‌گردد (Stang and Mittelman, ۲۰۱۰).

بر طبق نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده، قصد رفتاری مهم‌ترین عامل تعیین‌کننده بروز رفتار است، لذا ابتدا فرد تصمیم به انجام کاری می‌گیرد و سپس رفتار شکل می‌گیرد. طبق این تئوری نگرش نسبت به انجام رفتار، هنجارهای ذهنی و کنترل رفتاری درک شده اجزای مؤثر در قصد رفتاری و سپس رفتار است. نگرش فرد به رفتار، شامل باورهای رفتاری و ارزیابی‌های پیامد رفتاری است. چنانچه فرد انجام رفتاری را مفید بداند، آن را انجام می‌دهد. اگر آن را مضر بداند، انجام نمی‌دهد. درواقع نگرش، ارزیابی مثبت یا منفی فرد از انجام رفتاری خاص است که پیشاپیش شخص را آماده می‌کند تا به پیرامونش به شیوه خاصی متفاوتی بنگرد (Ajzen, ۱۹۹۱).