

مقاومت در برابر شکست

فاطمه طاهری پناه

انتشارات

مهر ایران

سرشناسه: طاهری پناه، فاطمه، ۱۳۵۹ -

عنوان و نام پدیدآور: مقاومت در برابر شکست/ فاطمه طاهری پناه؛ ویراستار ساناز نورانی آتشگاه.

مشخصات نشر: تهران: مهر ایران، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۱۴ ص. ۵/ ۱۴×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۱۹-۳۱-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: راه و رسم زندگی

موضوع: Conduct of life

موضوع: شکست (روان شناسی)

موضوع: Failure (Psychology)

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

رده بندی ننگ: ۶۳۷-

رده بندی دیویی: ۱/۱۴

شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۱۷۶۸

مقاومت در برابر شکست

فاطمه طاهری پناه

ویراستار: ساناز نورانی آتشگاه

ناظر فنی چاپ: امین نورانی آتشگاه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۱-۱-۶۵۱۹

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

انتشارات مهر ایران

(این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است)

فهرست مطالب

مقاومت در برابر شکست	۶
زانوی غم بغل بگیرم، مصائب دنیا حل می شود	۱۴
مسائل و مشکلات زندگی	۱۷
تأثیر موقت از بروز مشکلات	۲۳
مشکلات زندگی	۲۸
مشکلات بهداشت روان	۳۲
ناتوانی قانونی برای حل مشکلات خانوادگی	۳۶
چگونه بر مشکلات خود غلبه کنیم؟	۳۹
سرپرستی کودکان با مشکلات رفتاری	۴۲
پنج توصیه برای کمک به شما در شرایط رانی	۵۰
جناب ژنرال! شاید روزی مجبور شوی سرباز شوی	۵۳
برآمدن از پس مشکلات	۵۷
به جای گله از سنگینی بار زندگی شانه‌هایت را بزرگوار کن	۶۲
راههای مقابله با مشکلات زندگی	۷۰
با شکست در عشق چه باید کرد؟	۸۰
چند مرحله برای بازگشت از شکست به پیروزی	۸۸
پلی به سوی پیروزی	۹۵
توانگران چگونه می‌اندیشند؟	۹۹
.....	۱۰۵
راهکارهایی برای حل مشکلات	۱۰۵