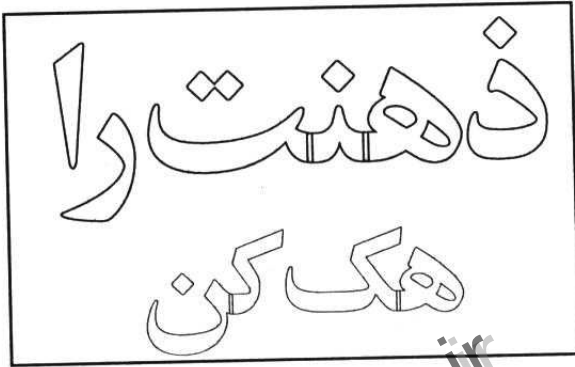


به نام خدا



www.ketab.ir

نیکولاس هیل

مترجم: نازنین حسن پور

سرشناسه: هیل، نیکلاس Hill, Nicholas
 عنوان و نام پدیدآور: ذهن‌ت را هک کن / نیکولاس
 هیل؛ مترجم نازنین حسن‌پور.
 مشخصات نشر: تهران: نسل روشن، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۷۰ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷۷-۹۱-۲
 وضعیت فهرست نویسی: فیفا
 یادداشت: نوان اصلی: Hack your mind: unleash
 the hidden power of your subconscious mind,
 harness brain's neuroplasticity, learn how to bend
 reality and become limitless, ۲۰۱۹
 یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "ذهنتان
 را هک کنید" با ترجمه آناهیتا کریمی توسط موسسه
 آموزشی تالیفی ارشدان در سال ۱۳۹۸ منتشر شده
 است.

عنوان دیگر: ذهن‌تان را هک کنید.
 موضوع: پرورش ذهن
 Mental discipline
 ذهن‌آگاهی (روان‌شناسی)
 Mindfulness (Psychology)
 پویاسازی ذهن
 Biofeedback training
 کارایی ذهن
 Mental efficiency
 شناسه افزوده: حسن‌پور، زهرا، ۱۳۶۰-، مترجم
 رده بندی کنگره: BF۶۳۲
 رده بندی دیویی: ۱۵۳/۴۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۴۲۴۶۳
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیفا

ذهنت را هک کن

نویسنده: نیکولاس هیل

مترجم: نازنین حسن‌پور

طرح جلد و صفحه‌آرایی: علیرضا زمانی

ناشر: انتشارات نسل روشن

چاپ اول: ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۴۵,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷۷-۷۹۱-۲

نشانی: تهران - میدان انقلاب، مابین خیابان فخررازی و خیابان دانشگاه، خیابان شهیدنظری

پلاک ۶۱ طبقه چهارم واحد ۴۴ - تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۵۳۱۲۶

تمامی مسئولیت‌ها و حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به مترجم می‌باشد.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی و... را ندارد و متخلفین به موجب بنده از ماده‌ی ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.



www.nasleroshan.com

به نام خدا

انسان مثال گیاهی است که خشک شده و از بین می رود و تمام زیبایی های انسان نیز همچون گلی است که پژمرده می شود.

آری؛ گیاه خشک و پژمرده می شود و انسان نیز مانند گیاه از بین می رود اما تنها کلام، افکار و آثار او باقی می ماند.

انتشارات نسل روشن در تلاش است تا با ایجاد یک بستر مناسب در حمایت از مولفان و همچنین ماندگاری ایده ها، آثار و افکار آنها و با انتشار کتابی ارزشمند که از سطح علمی مطلوبی برخوردار باشد به وظیفه ی انسانی و اعتقادی خویش عمل کند تا بتواند اثری سازنده را به عنوان میراثی ناچیز برای نسل روشن باقی گذارد.

فهرست

۱۱	فصل ۱
۱۷	فصل ۲
۲۷	فصل ۳
۳۷	فصل ۴
۴۱	فصل ۵
۴۹	فصل ۶
۵۷	فصل ۷
۶۳	فصل ۸
۶۹	حرف آخر