

سرشناسه : سلیمی، بشیر، ۱۳۶۰ -
 عنوان و نام پدیدآور : درآمدی بر: ورزش و تربیت بدنی از دیدگاه اسلام/
 نگارش بشیر سلیمی، سیدنعمت خلیفه، علی رضایی.
 مشخصات نشر : تهران: اندیشه آرا، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۱۳۳ ص: جدول.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۶۹۷-۱-۳
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : کتابنامه: ص. [۱۲۸] - ۱۳۳. همچنین به صورت زیرنویس.
 موضوع : ورزش -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 موضوع : Sports -- Religious aspects -- Islam
 شناسه افزوده : خلیفه، سیدنعمت، ۱۳۴۷ -
 شناسه افزوده : رضایی، علی، ۱۳۶۴ -
 رده بندی کنگره : ۸۷/BP۳۳۰۶
 رده بندی دیویی : ۶۰۶.۲۹۷۸
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۵۰۹۹۷۸
 وضعیت رکورد : فیبا

Andisheara.ir andisheara

۰۹۳۹۶۵۵۵۹۰۱

۰۲۱-۶۵۵۱۱۴۳۳

اندیشه آرا

درآمدی بر: ورزش و تربیت بدنی، از دیدگاه اسلام

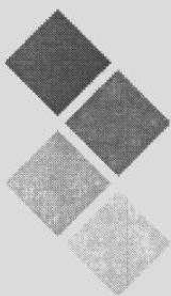
تألیف: دکتر بشیر سلیمی، دکتر سید نعمت خلیفه، علی رضایی
 داوری شده توسط: دانشکده اصول الدین قم

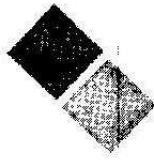
نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۲۰۰

قیمت: ۳۹.۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۶۹۷-۱-۳





فهرست مطالب

پیشگفتار	۸
اصطلاحات	۱۰
فصل اول: جسم و جان	۱۴
مقدمه	۱۶
خلاصه:	۲۰
زمینه های نظری و ضرورت بحث	۲۲
برخی از آیات قرآن در اهمیت روح و روان	۲۵
بررسی واژگان قوی و خیر در قرآن و ارتباط آن با سلامت جسم و روح	۳۳
توصیف انسان در قرآن	۴۱
نگاه تحلیلی:	۴۱
نفس	۴۲
ایجاد مثبت انسان در قرآن	۴۵
ایجاد منفی انسان در قرآن	۴۶
عوامل رشد و تکامل انسان در قرآن	۴۷
سلامتی در جهت تخلق به اخلاق الهی	۴۸
ورزش در بروز ارزشهای نهفته	۴۹
ورزش و سلامتی	۵۳

- ۵۴ رابطه ی دین و توانایی از نظر اسلام
- ۵۸ هماهنگ شدن ورزش تن و ورزش روح
- ۵۹ ارزش روح از دیدگاه اسلام
- ۶۱ ورزش و سلامتی در روشنگری عقل و فکر
- ۶۳ سلامت در انجام عبادت از نظر اسلام
- ۶۳ ورزش و سلامتی در اخلاق اسلامی
- ۶۵ آثار و فوائد اخلاق نیک در اسلام و استفاده از آن در ورزش
- ۶۷ بازی و ویژگیهای مثبت آن در اسلام
- ۷۰ تقویت و توانایی بدن
- ۷۵ نظر دانشمندان اسلامی درباره ورزش و سلامت بدن
- ۷۵ ابوعلی سینا (۴۱۶-۳۵۹ هـ.ش)
- ۷۶ فارابی (۲۵۹-۳۳۹ ق)
- ۷۷ امام خمینی (ره)
- ۸۰ استاد شهید مطهری
- ۸۴ شهید مظلوم دکتر بهشتی
- ۸۵ آثار فردی و اجتماعی ورزش
- ۸۵ آثار فردی تربیت بدنی
- ۸۶ ۱- تأمین سلامتی
- ۸۷ ۲- تعادل جسم و جان
- ۸۷ اهمیت سلامت روح و روان در تربیت اسلامی
- ۸۹ هماهنگی قوای جسمانی و روانی از نظر اسلام



پیشگفتار

پژوهش حاضر با انگیزه توجه به اهمیت ورزش و تربیت بدنی در سلامت بعد روحی و روانی در اسلام نگاشته شده است.

این کتاب، در تلاش است تا با تاکید بر آیات قرآن کریم و احادیث اسلامی، آنچه در مورد ورزش و تربیت بدن وجود دارد را بازگو نماید.

در این راستا با تکیه بر توان دانشگاهی و بورژوا محصل پژوهشها در دانشکده های تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی کرج، دانشگاه علامه طباطبائی و... ابتدا نظری به پیشینه بحث داشته ایم و پس از مطالعه، بررسی و بروزرسانی موارد مدنظر از طریق روش کتابخانه ای به نگارش این کتاب دست زده ایم.

کتاب در سه فصل تنظیم شده است، در فصل نخست که بخش اصلی کتاب است بیشتر موارد از دیدگاه اسلام و متفکران اسلامی بیان شده است (رابطه جسم و جان و روح)، فصل دوم که نسبت به فصل نخست حجم کمتری دارد، نگاهی میان رشته ای به موضوعات مشترک تربیت بدنی، روان شناسی و الهیات داشته است. در فصل سوم جمع بندی و نتیجه گیری انجام شده است. آنچه نگاه ویژه این کتاب است، شاید تاحدودی نگاه میان رشته ای باشد که با تاکید بر تعریف نفس و روح و ارتباط آن با تربیت بدن و جسم صورت گرفته است.

