

۲۱۱۸۱۱۴

بی‌هوده نمیر

اثری از خود به جای بگذار

تاد هنری

ترجمه‌ی علی هرایینی

www.ketab.ir



سرشناسه: هنری، تاد

Henry, Todd

عنوان و ناشر: پدیدآور: بیهوده نمیر: اثری از خود به جای بگذار/ تاد هنری ؛

ترجمه‌ی علی هرایینی.

مشخصات نشر: تهران: ترنگ، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۲۵۰ ص؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۶۲۲-۶۶۸۳-۵۰

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: عنوان اصلی: 13. Die empty : unleash your best work every day

یادداشت: کتاب حاضر با عنوان "هی" در توسط کتاب کوله پشتی و با ترجمه

الهام عبادی در همین سال فیفا دریافت کرده است.

عنوان دیگر تهی نمیر.

موضوع: رضایت مشتری

موضوع: Job satisfaction

موضوع: انگیزش در کار

موضوع: Employee motivation

موضوع: کیفیت زندگی کاری

موضوع: Quality of work life

شناسه افزوده: هرایینی، علی، ۱۳۶۶- مترجم

رده بندی کنگره: HF۵۵۴۹/۵

رده بندی دیویی: ۶۵۰/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۷۹۳۸۶





nashretorang



www.nashretorang.com



نشر ترنگ



بیپرده نمیر

انترنات خود را جای بگذار

نشر ترنگ

ترجمه‌ی علی هرایین

ویراستار: کتایون امیرحسین

حروف چین و صفحه آرا: رهگستان

لیتوگرافی و چاپ: پردیس دانش

نوبت چاپ: ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۳۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۸۳-۵۰-۰

نشانی انتشارات ترنگ: خیابان انقلاب، خیابان روانمهر، کوچه دولتشاهی، پلاک ۵، طبقه اول

تلفن: ۰۹۱۹۹۶۴۶۲۲۴ همراه: ۶۶۴۰۳۵۲۰ / ۶۶۴۷۰۳۷۶

حق چاپ محفوظ است

nashretorang@gmail.com



فہرست

۷ سبب سزاج

۹ اثری از حد به جای بیگار

۱۳ بیهوده نمیر...

۲۷ همکاری شما

۴۳ سرود افسونگر میان مایگی

۶۳ نبردهای خودتان را تعریف کنید

۸۰ به شدت کنجکاو باشید

۱۰۷ از منطقه‌ی آسوده‌ی خود بیرون بیایید

۱۳۱ خودتان را بشناسید

۱۵ با اعتماد به نفس سازگار باشید

۱۷ خواسته‌ی خود را بیاورید

۱۹۵ متصل بمانید

۲۱۹ بیهوده زندگی کنید

۲۳۱ بیش به سوی آینده

اصل: نتیجه‌ی بارش اید آنچه را که برای شما مهم است منعکس کند.

بیهوده تعمیر ابزاری برای سرادی است که نمی‌خواهند حیاتی‌ترین عملکرد خود را به روزهای دیگر موکول کنند. مادی‌های نیروهایی را توضیح می‌دهد که ما را در حالت رکود نگه می‌دارند، و فریندی را برای القای روش‌های مداوم در زندگی‌تان معرفی می‌کند که شما را در مسیر صحیح رها می‌کند. هر روز که وظایف دشوار را به تعویق می‌اندازیم و تسلیم به نفسانی‌هایی می‌شویم که خلایق، نظم، و نوآوری را نابود می‌کنند، منجر به ناسان مطلق در سازمان‌ها و زندگی خودمان می‌شود. این موضوع در مورد ساندن بر روی یک پروژه یا زندگی مبتنی بر هوای نفسانی نیست، بلکه در مورد پذیرفتن ایده‌ای است که زمان محدود است و کمکی منحصر به فرد به جهان می‌کند که تنها شما می‌توانید انجام دهید. هنری نشان می‌دهد چگونه شما می‌توانید ذهن خود را پرورش دهید و روش‌هایی را که برای حفظ شور و اشتیاق خود نیاز

دارید به کار بگیرید، از موانع ذهنی عبور کنید و هر روز از جان و دل زحمت بکشید. اصول راهنمای او و نقاط مهم عبارت‌اند از:

نبردهای خود را تعریف کنید: با تعیین هدف‌های خود می‌توانید با آن‌ها راحت‌تر ارتباط برقرار کنید و زندگی خود را در دستیابی به آن‌ها بسازید. **شدیدا کنجکاو باشید:** با پیش بردن کارتان - با ذهنیت کنجکاو - از تحقیق کردن حواس خود جلوگیری کنید.

از منافع بی‌آسودگی خود بیرون بیایید: با رشد و توسعه‌ی مهارت‌ها در تمام طول عمر خود، سهمی ارزشمند در جهان داشته باشید.

مطمئن، با اطمینان و وضوحی جدید و حس فوریت داشته باشید برای اینکه چگونه هر روز با این راه‌نمای بیهوده نمیر به شما کمک خواهد کرد که به اهداف و هر آنچه می‌خواهید برسید.