

ویراست نهم
۲۰۱۶

رشد حرکتی انسان

- رویکرد طول عمر -

مؤلفان:

وی گریگوری پاین و لاری دی ایساکس

مترجمان:

دکتر مژگان معمار مقدم (استادیار دانشگاه مازندران)
محمد رستمی پور (دانش آموخته کارشناسی ارشد دانشگاه علامه طباطبائی، تهران)
سعید آهار (دانشجوی دکتری رفتار حرکتی دانشگاه خوارزمی تهران)





سرشناسه	پاین، وی. گرگوری، ۱۹۵۰ - م.
عنوان و نام پدیدآور	Payne, V. Gregory
مشخصات نشر	رشد حرکتی انسان - رویکرد طول عمر/وی. گرگوری پاین، لاری. دی ایساکس؛ ترجمه مهکان معمارمقدم، محمد رستمی پور، سعید آهار.
مشخصات ظاهری	تبریز: طنین دانش، ۱۳۹۸.
شابک	۴۶۶ ص: مصور، جدول، نمودار؛ ۲۲×۲۹ س.م.
وضعیت فهرست نویسی	۹۷۸-۶۲۲-۹۵۶۱۸-۳-۶
یادداشت	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Human motor development : a lifespan approach, 9th ed, 2016.
یادداشت	واژه نامه.
موضوع	کتابنامه.
موضوع	توسعه انسانی
موضوع	Human development
موضوع	مهارت های حرکتی
موضوع	Motor ability
شناسه افزوده	آیزاکس، لاری دیوید، ۱۹۴۹ - م.
شناسه افزوده	Isaacs, Larry D. (Larry David)
شناسه افزوده	معمارمقدم، مهکان، ۱۳۵۵ - مترجم
شناسه افزوده	رستمی پور، محمد، ۱۳۶۹ - مترجم
شناسه افزوده	آهار، سعید، ۱۳۷۱ - مترجم
رده بندی کنگره	۱۳۳
رده بندی دیویی	۶۰۹۲
شماره کتابشناسی ملی	۶۹۰۶۰۶

ویراست نهم
۲۰۱۶

رشد حرکتی انسان - رویکرد طول عمر -

این کتاب با کافذ حمایتی منتشر شده است

مؤلفان: وی. گرگوری پاین، لاری. دی. ایساکس
مترجمان: دکتر مهکان معمارمقدم - محمد رستمی پور - سعید آهار
ناشر: طنین دانش (ناشر تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی)
نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۳۹۸
تعداد صفحات: ۴۶۶
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۶۱۸-۳-۶
قیمت: ۷۹۰۰۰۰ ریال
قطع: افقی
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

دفتر مرکزی: تبریز - چهارراه آبرسان - ۳۳۳۴۶۰۸۰

مرکز فروش تهران: انقلاب، کارگر جنوبی، ابتدای روانمهر، بن بست دولتشاهی، سه حمان از یشه، خوش ایده پرداز

از سایت اینترنتی انتشارات بازدید کنید: www.TaninDanesh.ir

عضو کانال تلگرامی انتشارات شوید: [T.me/TaninDanesh](https://t.me/TaninDanesh)

ما را در اینستاگرام دنبال کنید: www.instagram.com/TaninDanesh

نام و نام خانوادگی و گرایش تحصیلی خود را به سامانه ۵۳۵۳۷۲۹۵۰۰۵ اس ام اس نمایید.

تمامی حقوق برای انتشارات طنین دانش محفوظ است.

«بیا بید به حقوق همدیگر احترام بگذاریم»

خواننده گرامی، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله پدیدآورندگان آن است. تکثیر یا خرید و فروش آن به هر شکل و میزان، بدون اجازه ناشر، کاری نادرست، غیرقانونی و غیرشرعی است. پیامد این عمل ناروا، بی اعتمادی در فضای نشر کتاب و بی ارزش شدن زحمات اهل قلم و فرهنگ در جامعه است که در نهایت به زیان خود شما و فرزندان مان خواهد بود.

پیشگفتار ----- ۵

ویژگی‌ها و ساختار خاص/۵ تغییرات اساسی ویراست نهم/۵

تقدیر و تشکر ----- ۶

درباره نویسندگان ----- ۷

پیشگفتار مترجمان ----- ۸

تفاوت این ویراست با ویراست‌های قبلی/۸

فصل اول / مقدمه ای بر رشد حرکتی ----- ۱۱

اهداف فصل/۱۱ رشد حرکتی انسان/۱۲ اهمیت رشد حرکتی/۱۲ حیطه‌های رشد انسان/۱۳ رشد، بالیدگی و نمو/۱۵ روند نمو و رشد حرکتی/۱۸ جدال فرایند-نتیجه/۲۱ اصطلاحاتی برای دوره‌های سنی در طول عمر/۲۱ مراحل رشد/۲۳ مدل‌های رشد حرکتی در طول عمر/۲۴ تاریخچه حوزه رشد حرکتی/۳۰ خلاصه/۳۱ منابع/۳۴

فصل دوم / رشد شناختی و حرکتی ----- ۳۵

اهداف فصل/۳۵ تئوری رشد شناختی/۳۷ پیازه/۳۷ بزرگسالی: نظریه‌های عمومی رشد هوشی/۴۸ رشد دانش و عملکرد ورزشی/۵۰ خلاصه/۵۵ منابع/۵۷

فصل سوم / رشد اجتماعی و حرکتی ----- ۵۹

اهداف فصل/۵۹ اجتماعی شدن/۶۰ رشد اعتماد، نفس و فعالیت بدنی/۶۱ تأثیرات اجتماعی بر رشد حرکتی/۶۵ خلاصه/۸۷ منابع/۸۹

فصل چهارم / عوامل رشد حرکتی ----- ۹۳

اهداف فصل/۹۳ رشد جنین/۹۴ داروها و تجویزات دارویی/۹۶ بیماری‌های مادر/۱۰۱ عوامل ژنتیکی/۱۰۴ روش‌های تشخیص قبل از تولد/۱۰۸ تغذیه، مادر/۱۱۱ وزن تولد/۱۱۲ ورزش در دوران بارداری و دوران پس از زایمان/۱۱۴ خلاصه/۱۱۱ منابع/۱۲۰

فصل پنجم / تأثیرات تحریک و محرومیت زودهنگام ----- ۱۲۵

اهداف فصل/۱۲۵ اثرات تحریک زودهنگام/۱۲۶ اثرات محرومیت زودهنگام/۱۳۵ مفاهیم کلیدی در تئوری‌های محرومیت و تحریک/۱۴۰ خلاصه/۱۴۴ منابع/۱۴۶

فصل ششم / نمو و بالیدگی ----- ۱۴۹

اهداف فصل/۱۴۹ چرایی مطالعه نمو انسان/۱۵۰ قامت و قد/۱۵۰ وزن بدن/۱۵۶ ترکیب وزن بدن و قد: شاخص توده بدن/۱۵۹ قیود رشد حرکتی در ارتباط با قد و وزن/۱۶۱ نسبت‌های بدن/۱۶۳ تراکم (یا چگالی) استخوان/۱۶۸ بالیدگی و سن رشدی/۱۷۳ خلاصه/۱۷۸ منابع/۱۸۰

فصل هفتم / تغییرات فیزیولوژیکی: آمادگی جسمانی مرتبط با سلامت ----- ۱۸۳

اهداف فصل/۱۸۳ آمادگی قلبی تنفسی/۱۸۴ قدرت عضلانی/۱۹۰ انعطاف پذیری/۱۹۶ ترکیب بدن/۱۹۸ ترویج فعالیت بدنی: نقش تکنولوژی تعاملی/۲۰۷ خلاصه/۲۰۸ منابع/۲۱۰

فصل هشتم / حرکت و تغییر حواس ----- ۲۱۵

اهداف فصل/۲۱۵ درک ساختار بینایی/۲۱۶ رشد جسمانی چشم/۲۱۷ رشد ویژگی‌های بینایی منتخب و عملکرد حرکتی ماهرانه/۲۱۷ حواس غیر بینایی/۲۳۰ خلاصه/۲۳۴ منابع/۲۳۶

فصل نهم / بازتاب‌های نوزاد و رفتارهای کلیشه‌ای ----- ۲۳۹

اهداف فصل/ ۲۳۹ بازتاب‌های نوزادان/ ۲۴۰ رفتارهای کلیشه‌ای/ ۲۵۷ خلاصه/ ۲۵۹ منابع/ ۲۶۰

فصل دهم / حرکات ارادی طفولیت ----- ۲۶۳

اهداف فصل/ ۲۶۳ طبقه‌بندی حرکات ارادی طفل/ ۲۶۴ حرکات استواری/ ۲۶۵ حرکات جابه‌جایی/ ۲۶۹ حرکات دستکاری/ ۲۷۴ خلاصه/ ۲۸۰ منابع/ ۲۸۲

فصل یازدهم / رشد حرکتی ظریف ----- ۲۸۵

اهداف فصل/ ۲۸۵ رشد گرفتن/ ۲۸۶ نوشتن و نقاشی کردن/ ۲۹۷ نوشتن و نقاشی کردن در بزرگسالی/ ۳۰۴ کار با صفحه کلید/ ۳۰۵ خلاصه/ ۳۰۶ منابع/ ۳۰۸

فصل دوازدهم / مهارت‌های حرکتی بنیادی جابه‌جایی در کودکی ----- ۳۱۱

اهداف فصل/ ۳۱۱ راه رفتن/ ۳۱۲ دویدن/ ۳۱۷ پریدن/ ۳۲۱ ادغام یا ترکیب حرکات بنیادی/ ۳۳۰ خلاصه/ ۳۳۳ منابع/ ۳۳۴

فصل سیزدهم / مهارت‌های حرکتی بنیادی کنترل شیء کودکان ----- ۳۳۷

اهداف فصل/ ۳۳۷ 'تاب' برداشتن/ ۳۳۸ گرفتن/ ۳۴۵ ضربه زدن/ ۳۵۲ خلاصه/ ۳۵۸ منابع/ ۳۵۹

فصل چهاردهم / ورزش‌های کودکان ----- ۳۶۳

اهداف فصل/ ۳۶۳ مشارکت/ ۳۶۴ اختلالات نظرات پیرامون ورزش کودکان/ ۳۷۰ مربیگری ورزش کودکان/ ۳۸۲ آمورس و تبحر: تلاش برای تحت کنترل درآوردن خشونت/ ۳۸۴ حقوق کودکان ورزشکار/ ۳۸۵ خلاصه/ ۳۸۷ منابع/ ۳۸۸

فصل پانزدهم / حرکت در دوران بزرگسالی ----- ۳۹۳

اهداف فصل/ ۳۹۳ جابه‌جایی به عنوان یک رویکرد طول عمر برای رشد حرکتی/ ۳۹۴ تعادل و نوسانات قامتی/ ۳۹۶ الگوهای راه رفتن در دوران بزرگسالی/ ۳۹۹ افتادن‌ها/ ۴۰۳ رانندگی در میانسالی/ ۴۰۸ فعالیت‌های زندگی بزرگسالان/ ۴۱۰ سرعت حرکت در بزرگسالی/ ۴۱۲ حفظ توانایی حرکت/ ۴۱۷ خلاصه/ ۴۲۳ منابع/ ۴۲۶

فصل شانزدهم / سنجش ----- ۴۳۱

اهداف فصل/ ۴۳۱ راهنمایی‌هایی برای ارزیابی/ ۴۳۲ انواع ابزارهای سنجش/ ۴۳۷ ابزارهای هنجار مرجع منتخب/ ۴۳۹ ابزارهای ارزیابی فرایندگرا منتخب/ ۴۴۰ ارزیابی افراد معلول/ ۴۴۴ ارزیابی آمادگی جسمانی/ ۴۴۵ ارزیابی آمادگی جسمانی و عملکردی سالخوردگان/ ۴۴۹ خلاصه/ ۴۵۱ منابع/ ۴۵۲

پیوست A / نمودارهای نمو: مرکز ملی برای آماره‌های سلامتی ----- ۴۵۴

پیوست A-۱/ ۴۵۴ پیوست A-۲/ ۴۵۵ پیوست A-۳/ ۴۵۶ پیوست A-۴/ ۴۵۷
پیوست A-۵/ ۴۵۸ پیوست A-۶/ ۴۵۹ پیوست A-۷/ ۴۶۰ پیوست A-۸/ ۴۶۱
پیوست A-۹/ ۴۶۲ پیوست A-۱۰/ ۴۶۳

پیوست B / تغییرات در میانگین قد، وزن، و شاخص توده بدن در طول عمر ----- ۴۶۴

پیوست B-۱/ ۴۶۴ پیوست B-۲/ ۴۶۵ پیوست B-۳/ ۴۶۶

خرسندیم که با ویراست نهم کتاب «رشد حرکتی انسان: رویکرد طول عمر»، رابطه کاری جدیدی را با انتشارات هولکامب هاتاوی^۱ آغاز کردیم. ما از طریق این همکاری، تاکید همیشگی خود را بر روی اطلاعات مناسب، مبتنی بر سطح تحصیلات دانشگاهی و بر اساس تحقیقات مربوط به مطالعه رشد حرکتی انسان دنبال می‌کنیم. مأموریت اصلی ما این است که محتوای کتاب را به قابل درک‌ترین و دانشجو محورترین روش ممکن ارائه دهیم.

ویژگی‌ها و ساختار خاص

از لحاظ تاریخی، رشد حرکتی انسان به‌عنوان یک فرآیند متمرکز بر کودکان و نوجوانان مورد مطالعه قرار گرفته و ارائه شده است. کتاب ما این موضوع را با شناخت تغییرات جمعیت‌شناختی چشمگیری که در ایالات متحده و سایر نقاط جهان اتفاق می‌افتد و منجر به افزایش تحقیقات متمرکز بر افراد در تمام سنین، از جمله کسانی که در اوایل، اواسط یا اواخر دوران بزرگسالی هستند، به عنوان یک گزاره طول عمر^۲ نظر می‌گیرد. ما از فلسفه‌ای که حرکات انسان را جزئی از رشد شناختی، اجتماعی - عاطفی و جسمانی می‌داند، طرفداری می‌کنیم. ما همچنین معتقدیم که این حوزه‌های رشد، اثری متقابل و به همان اندازه قدرتمند بر رشد حرکتی دارند. بنابراین، فصل‌های جداگانه به هر یک از این حوزه‌های رشدی و نحوه ارتباط متقابل آنها با حرکات انسان اختصاص یافته است.

این ویراست از کتاب «رشد حرکتی انسان: رویکرد طول عمر»، ساختار صریح ویراست‌های قبلی را حفظ می‌کند. بخش اول مروری کلی از رشد انسان ارائه می‌دهد و شامل بخش‌هایی درباره رابطه بین رشد حرکتی و رشد شناختی و اجتماعی می‌شود. بخش دوم، عوامل موثر بر رشد از جمله اثرات تحریک و محرومیت^۳ را بررسی می‌کند. بخش‌های سوم و چهارم مفاهیم اصلی کتاب را با بررسی تغییرات جسمانی و حرکتی در طول عمر ارائه می‌کنند. بخش پنجم، اوج بحث است که ارزیابی رشد حرکتی را شرح می‌دهد. برخی ویژگی‌ها در سرتاسر کتاب وجود دارد که هم به دانشجویان و هم اساتید کمک می‌کند. این کتاب در سطح دانشجویان مقطع کارشناسی نوشته شده است. ما تمام تلاش‌ها برای توضیح مفاهیم را به شیوه‌ای به کار گرفته‌ایم که حتی برای دانشجویانی که مطالعه رشد حرکتی انسان را به تازگی شروع کرده‌اند نیز قابل درک باشد. علاوه بر این، هر فصل با لیستی از مفاهیم کلیدی برای مرور، منابع آنلاین مرتبط، سوالاتی برای مرور و تأمل و منابع کامل به پایان می‌رسد. این ویراست همچنین منابع اضافی و کمک آموزشی آنلاین را برای اساتید و دانشجویان ارائه می‌دهد.

تغییرات اساسی ویراست نهم

ویراست نهم کتاب «رشد حرکتی انسان: رویکرد طول عمر»، بیشترین میزان بازنگری و به‌روزرسانی از زمان انتشار اولیه این کتاب به خود دیده است. تمام فصول به منظور انعکاس اندیشه و نظریه معاصر و بهبود خوانا بودن کتاب برای دانشجویان، به‌طور قابل ملاحظه‌ای اصلاح شده‌اند. علاوه بر این، تقریباً همه تصاویر نسبت به آخرین ویراست جدیدتر شده است. ما محتوای کتاب را برای امکان تسهیل پوشش کامل مطالب در یک ترم دانشگاهی، ساده‌سازی کردیم. طراحی کتاب اصلاح گردید تا جذاب‌تر شده و در عین حال قابلیت استفاده و خوانا بودن را نیز افزایش دهد.