

۲۱۳۶۱۳۵
قیمت

تو کله خر هستی

برو جلو

موفق میشی

چطور از تردید در مورد عظمت خود دست بردارید و زندگی

عالی و شگفت انگیز خود را شروع کنید

جن سینسرو

مترجم: حسین اکبری

انتشارات ییلاق یاران

سرشناسه :	سینسرو، جان، ۱۹۶۵م.
عنوان و نام پدیدآور :	تو کله خر هستی برو جلو موفق میشی / جن سینسرو ؛ مترجم : حسین اکبری
مشخصات نشر :	بیلاق یاران، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری :	۲۴۰ ص.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۲-۳۵-۷
وضعیت فهرست نویسی :	فیپا
موضوع :	موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
شناسه افزوده :	اکبری، حسین، ۱۳۶۲-، مترجم
رده بندی کنگره :	BF ۶۳۷ الف ۱۳۹۷ ک ۲۵ م ۸ /
رده بندی دیویی :	۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی :	۵۵۱۸۱۳۰



نام کتاب :	تو کله خر هستی برو جلو موفق میشی
انتشارات :	بیلاق یاران
نویسنده :	جن سینسرو
مترجم :	حسین اکبری
ویراستار :	کبری عبدالهی
نوبت چاپ :	اول ۱۴۰۰
قیمت :	۹۸۰۰۰ تومان
تیراژ :	۱۰۰۰ جلد
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۲-۳۵-۷

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۷۵۳۱۰۰۶

فهرست

مقدمه ۷

بخش اول : چگونه این مسیر را طی کردید

فصل ۱ : ناخودآگاه من باعث شد این کار را انجام دهم ۱۵

فصل ۲ : کلمه جی ۲۵

فصل ۳ : مثل یک کبوتر آماده هدف باشید ۳۱

فصل ۴ : چرت عمیق (غفلت بزرگ) ۳۷

فصل ۵ : خودآگاهی شلوغ و در هم است ۴۵

بخش دوم : چگونه سماجت و کله خری تان را بپذیرید و آن را در آغوش بگیرید.

فصل ۶ : کسی را که هستید دوست ندارید ۴۷

فصل ۷ : می دانم تو چه کسی هستی اما من که هستم؟ ۵۷

فصل ۸ : اینجا چه کار می کنی ۶۵

فصل ۹ : مرد برهنه لنگ پوش ۷۵

بخش سوم : نحوه دست یافتن به سرچشمه اصلی

فصل ۱۰ : مراقبه ۷۹

فصل ۱۱ : مغز شما تباه کننده شما است ۸۵

فصل ۱۲ : با شهود خود پیش بروید ۹۳

فصل ۱۳ : بدهید و اجازه دهید که به شما داده شود (بخشش کنید و اجازه دریافت

دهید) ۱۰۱

فصل ۱۴ : سپاسگزاری نوش داروی ورود به شگفتی ها ۱۰۵

فصل ۱۵: ببخشید یا بگنیدید (گنیدیدن کنایه از بدتر شدن اوضاع)..... ۱۱۳

فصل ۱۶: استخوان خود را شل کن، ویلما..... ۱۲۱

بخش چهارم: چگونه کارشناسی خود را در حال حاضر به پایان برسانید

فصل ۱۷: به محض اینکه متوجه می‌شوید که سخت نیست مسائل بسیار آسان

می‌شود..... ۱۲۵

فصل ۱۸: تعویق کمال گرایی..... ۱۳۹

فصل ۱۹: درام و هیجان گیج کننده..... ۱۴۵

فصل ۲۰: ترس برای انسان‌های ساده لوح است..... ۱۵۵

فصل ۲۱: میلیون‌ها آینه..... ۱۶۵

فصل ۲۲: زندگی مطلوب..... ۱۷۷

بخش پنجم: چگونه از عهده کاری بر بیایید

فصل ۲۳: تصمیم پر قدرت..... ۱۷۹

فصل ۲۴: پول بهترین دوست جدید شما..... ۱۸۸

فصل ۲۵: تسلیم را به خاطر داشته باشید..... ۲۱۱

فصل ۲۶: انجام کار در مقابل روانه شدن..... ۲۱۶

فصل ۲۷: بر من بتاب اسکاتی..... ۲۲۸

منابع..... ۲۳۱

قدردانی..... ۲۴۰

مقدمه

شما می‌توانید از هیچ، و فراتر از هیچ شروع کنید، و از بی‌راهه، راهی ساخته می‌شود. کشیش مایکل برنارد بکویت: شخصی که سابقاً گرایش به مواد مخدر داشته و به معنویات علاقه مند شد و کشیش شد و به فردی الهام بخش تبدیل گشت. من قبلاً فکر می‌کردم نقل قول‌هایی مثل این یک مشت حرف دروغ و بی‌معنی است و نمی‌فهمیدم از چه چیز مزخرفی صحبت می‌کنند. منظورم این است که اهمیتی نمی‌دادم خیلی خونسرد و بی‌تفاوت بودم چیزهای اندکی که من در مورد کمک به خود (خودیاری / دنیای روحانی) می‌دانستم که به طرز غیرقابل بخششی ناچیز بود. و حتی قابل تصور نیست که من قبلاً نسبت به خدا چقدر عنق و کج خلق بودم. در همان زمان در عین تمام این چیزها بطرز ناامیدانه‌ای می‌خواستم زندگی‌ام را تغییر دهم و اگر می‌توانستم با زور از میان مقدسات این کار را انجام می‌دادم، واقعاً می‌توانستم برای آن از کمک استفاده کنم.

منظورم این است که در کل به خوبی پیکیر بودم چند کتاب منتشر کردم، دوستان خوب زیادی داشتم، یک خانواده صمیمی، یک آپارتمان، یک ماشین برای سواری، دندان، غذا، لباس، آب آشامیدنی تمیز در مقایسه با اکثریت کره زمین، زندگی من مثل پف روی خامه بود. اما در مقایسه با چیزی که می‌دانستم، ظرفیت و توانمندی که داشتم، باید بگویم تاثیر گزار نبود همیشه این احساس را داشتم که بی‌خیال، این واقعاً بهترین کاری است که می‌توانم انجام دهم؟ واقعاً؟ قصد دارم فقط آنقدری درآمد داشته باشم که بتوانم اجاره ماهانه‌ام را پرداخت کنم؟ دوباره؟ و من واقعاً می‌خواهم یک سال دیگر با یک مشت آدم عجیب غریب قرار بگذارم و در این روابط سطحی و غیرمتعهد باشم که قصه‌های غم انگیز بیشتری برای خودم بسازم؟