

www.ketab.ir

ساکت معنوی

آشنایی با تکنیک‌ها و مهارت‌های معنوی

حسن روشن

نام کتاب: سلامت معنوی
آشنایی با تکنیک‌ها و مهارت‌های معنوی
مؤلف: حسن روشن
ویراستار: سید علی آقائی
صفحه‌آرا: سید اکبر موسوی
ناشر: تیماس
نوبت چاپ: اول، بهار ۱۴۰۰
چاپ و صحافی: بوستان
شمارگان: ۳۰۰ نسخه
قیمت: ۳۰,۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۹۰-۴۵-۸

www.ketab.ir

سرشناسه: روشن، حسن، ۱۳۶۲-
عنوان: سلامت معنوی
آشنایی با تکنیک‌ها و مهارت‌های معنوی
مشخصات نشر: قم: نشر تیماس ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۸۸ص: نمودار.
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا: کتابنامه: ص ۸۶:
موضوع: زندگی معنوی -- اسلام
موضوع: کیفیت زندگی -- جنبه‌های مذهبی
موضوع: بهداشت روانی -- جنبه‌های مذهبی
رده‌بندی کنگره: BL۶۲۴
رده‌بندی دیویی: ۲۰۴/۴
شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۳۳۵۴۰

فهرست

مقدمه ۹

۱) مفهوم شناسی

یک) چیستی ۱۴

الف) سلامت ۱۴

ب) معنویت ۱۶

دو) سلامت معنوی در نگرش دینی و غیردینی ۱۷

الف) سلامت معنوی در نگرش دینی ۱۷

ب) سلامت معنوی در نگرش غیردینی ۱۸

سه) ضرورت و اهمیت سلامت معنوی ۱۹

چهار) معنویت در گذر نسل ها ۲۰

۸۱..... سه) معاشرت با دوستان

۸۲..... چهار) روش های معنوی

۸۳..... نتیجه گیری

۸۶..... کتاب نامه

www.ketab.ir



آدمی در عالم خاکی نمی آید به دست
عالمی دیگر ببايد ساخت و ز نو آدمی

داستان خلقت انسان را بارها شنیده ایم... خداوند از روح پاک خویش در
کالبد او می دمَد و او را در سفر دور و دراز و خطرناکش به دنیای جسم و ماده،
عاشقانه بدرقه می کند. این چنین، سرشت ما انسان ها با ترکیبی از انسانیت و
ملکوت شکل می گیرد و خداوند در تک تک سلول های بدنمان جاری می شود.
او اکنون از هر کس به ما نزدیک تر است...