
راه و رسم خانه داری

(جلد پنجم)

تدوین و تالیف

مجید عوضی، سحر سلطانی، ملینا سلطانی

۱۴۰۰

انتشارات آوند اندیشه

عنوان و نام پدیدآور	راه و رسم خانه‌داری / تدوین و تالیف سحر سلطانی، ملینا سلطانی، مجید عوضی.
مشخصات نشر	شیراز: آوند اندیشه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	ج ۵:
شابک	ج ۱: ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۳۶-۳۲-۱ / ۵۰۰۰۰۰ ریال
	ج ۲: ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۳۶-۳۳-۸ / ۵۰۰۰۰۰ ریال
	ج ۳: ۹۷۸-۶۲۲-۵۶۳۱-۹۹-۹ / ۵۰۰۰۰۰ ریال
	ج ۴: ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۳۶-۳۴-۵ / ۵۰۰۰۰۰ ریال
	ج ۵: ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۳۶-۳۵-۲ / ۵۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی	فیبا
یادداشت	ج ۲-۵ (چاپ اول: ۱۴۰۰) (فیبا).
موضوع	خانه‌داری
موضوع	Housekeeping
شناسه افزوده	عوضی، مجید، ۱۳۷۱-
شناسه افزوده	سلطانی، سحر، ۱۳۷۱-
شناسه افزوده	سلطانی، ملینا، ۱۳۸۳-
رده‌بندی کنگره	TX ۳۲۱ :
رده‌بندی دیویی	۶۴۸ :
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۶۵۶۴۲ :
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا	

راه و رسم خانه‌داری (جلد پنجم)

تدوین و تالیف

مجید عوضی، سحر سلطانی، ملینا سلطانی

چاپ اول / ۱۴۰۰ / ۱۰۰۰ جلد / چاپ: دنا

شابک: ۲-۳۵-۶۳۳۶-۶۲۲-۹۷۸ / قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان



شیراز، هدایت غربی، کوچه ۷، پلاک ۲۲۸

تلف: ۰۷۱-۳۲۳۵۱۴۴۱ / همراه: ۰۹۱۷۷۰۰۲۰۷۴

فهرست مطالب

۱۳	۱ استفاده صحیح و کاربردی از شمع
۱۵	۲ نحوه پاک کردن رنگ
۱۷	۳ سرکه معجزه می‌کند
۱۹	۴ برنامه نظافت سریع و آسان در آشپزخانه
۲۱	۵ پنج دستورالعمل پخت غذاهای خوش مزه
۲۳	۶ تمیز کردن چرخ خیاطی
۲۴	۷ یازده راه مرتب کردن اسناد و مدارک
۲۶	۸ ضدعفونی کردن اسفنج با ۵ ترفند
۲۸	۹ میکروب‌زدایی بادهان شویه در نظافت خانه
۲۹	۱۰ شش راه حل در فریزر
۳۱	۱۱ تمیز کردن کاشی و سرامیک دیوار
۳۳	۱۲ کف شوی طبیعی آشپزخانه
۳۴	۱۳ مراقب آسیب‌های ناشی از خانه‌تکانی باشید
۳۷	۱۴ نکات و برنامه ریزی صحیح خانه‌تکانی
۴۰	۱۵ پاکیزگی در مجتمع‌های مسکونی
۴۳	۱۶ شش توصیه برای نظم دادن به کابینت‌های آشپزخانه
۴۵	۱۷ خانه‌تکانی برای نوروز ??
۴۹	۱۸ چگونه خانه‌ای مرتب داشته باشیم؟
۵۲	۱۹ شست‌وشوی بالش پر

- ۵۳ ۲۰ پاک کردن لکه بستنی
- ۵۴ ۲۱ شیوه‌های تمیز کردن انواع پوشاک
- ۵۶ ۲۲ پاک کردن لکه‌ها از روی فرش
- ۵۷ ۲۳ نگه‌داری از پاپوشها
- ۵۸ ۲۴ لکه گیری و نظافت کابینت
- ۵۹ ۲۵ بهترین راه تمیز کردن آینه
- ۶۰ ۲۶ رفع بوی مبل
- ۶۱ ۲۷ چند توصیه مهم برای خانم‌های خانه دار
- ۶۲ ۲۸ پرده‌های منزلتان را ضد آلرژی کنید!
- ۶۴ ۲۹ طرز شستن ظروف چینی لک دار
- ۶۵ ۳۰ وایتکس و جوهر نمک قاتل خانمهای خانه دار
- ۶۶ ۳۱ چگونه ماهی تازه را تشخیص دهیم؟
- ۶۹ ۳۲ هفت روز هفته و هفت راه برای نظم بخشیدن به خانه
- ۷۲ ۳۳ راز و رمز تمیز کردن لپ تاپ
- ۷۵ ۳۴ تمیز کردن ظروف و یخچال استیل؟!
- ۷۷ ۳۵ با کفش‌های باران خورده چه کنیم؟
- ۷۸ ۳۶ چه طورر هود آشپزخانه را تمیز کنیم؟
- ۷۹ ۳۷ خانه تمیز فقط در ۳۰ دقیقه
- ۸۱ ۳۸ همه چیز درباره شست‌وشو
- ۸۳ ۳۹ پاک کردن لکه از روی چوب، چرم، کاشی
- ۸۴ ۴۰ ورود میکروب‌ها مطلقاً ممنوع!
- ۸۶ ۴۱ اگر میخواهید یک خانه‌تکانی فوری انجام دهید!
- ۸۹ ۴۲ خانه‌تکانی، سخت نیست اگر
- ۹۳ ۴۳ تنهایی خانه‌تکانی نکنید
- ۹۶ ۴۴ هفت مرحله برای خانه‌تکانی شب عید
- ۹۹ ۴۵ نکاتی برای تمیز کردن شیشه‌ها، شومینه