

یا رب العالمین

پدر و مادر باقی بمان

www.ketab.ir

سید وحید نوربخش

۱۳۹۹

سرشناسه	: نوربخش، سیدوحید، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: پدر و مادر باقی بمان/ سید وحید نوربخش.
مشخصات نشر	: تهران: حافظ پژوه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۸۵ ص.
بها شابک	: ۲۰۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۰۶-۲۶-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۸۴.
موضوع	: کودکان - سرپرستی - جنبه های روان شناسی
موضوع	: Child rearing -- Psychological aspects
موضوع	: والدین و کودک - جنبه های روان شناسی
موضوع	: Parent and child -- Psychological aspects
موضوع	: رفتار والدین - جنبه های روان شناسی
موضوع	: Parenting -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: BF۷۷۲
رده بندی دیویی	: ۶۴۹/۱
شماره کتاب شناسی ملی	: ۶۴۷۲۳۵
وضعیت رکورد	: فیبا

www.ketab.ir

نام کتاب	: پدر و مادر باقی بمان
مؤلف	: سید وحید نوربخش
ناشر	: حافظ پژوه
نوبت چاپ	: اول - بهار ۱۴۰۰
تیراژ	: ۵۰۰ جلد
قیمت	: ۲۰۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۰۶-۲۶-۰
حق چاپ محفوظ و مخصوص مؤلف می باشد	

تلفن انتشارات: ۰۹۱۳۳۲۱۱۰۷۸-۴۴۲۴۱۷۵۰

فهرست

۴	 مقدمه
۷	 فصل اول: مغز والدینی
۲۵	 فصل دوم: پنج حیطه فرزندپروری
۳۸	 فصل سوم: فرزندپروری نا ایمن
۴۸	 فصل چهارم: فرمول‌های مراقبت از فرزند
۶۲	 فصل پنجم: سیستم‌های مؤثر مغزی - عصبی در فرزندپروری
۸۴	 منابع

مقدمه

در نظام آفرینش شاهد مکانیسم‌هایی هستیم که بصورت فطری و غریزی در درون موجودات قرار گرفته است. به نحوی که آن‌ها را بدون آموزش بیرونی، به سمت تکامل و تعالی سوق می‌دهد. یکی از این فرآیندها «پدر» یا «مادر» شدن است. سیستم هورمونی انسان‌ها به گونه‌ای طراحی شده که از ابتدای آشنایی زوجین با هم تا فرزنددار شدن‌شان، مسیری دلپذیر و خوشایندی را طی کنند. اگر این فرایند به‌طور طبیعی صورت‌پذیرد، خانواده در کنار هم سرشار از عشق و علاقه زندگی می‌کنند، اما اگر در این سیستم اختلالی صورت‌گیرد، ترشح هورمونی به‌هم ریخته و شاهد «تدافعی» عمل کردن والدین و فرزندان خواهیم بود. در واقع فرزندپروری خوب مستلزم «گشوده ماندن» و «پذیرندگی» والدین نسبت به فرزندان است. اگر ارتباط طبیعی والد و کودک قطع شود، هم والد و هم کودک هر دو «گوش‌به‌زنگ شده» و آماده «مقابله» با هم می‌شوند و راه‌های ارتباطی میان ایشان بسته می‌گردد. گویا دو «رقیب» هستند که مواظب‌اند طرف مقابل هیچ حرکت مشکوکی انجام ندهد! گوش‌به‌زنگی یعنی فرد کاملاً هوشیار باشد، تا هرگونه حرکت تخریبی طرف مقابل را متقابلاً پاسخ دهد و از خودش دفاع کند.