

به نام خالق مهربانی

مرغ خود را غاز ببینیم

www.ketab.ir

سید وحید نوربخش

۱۳۹۸

سرشناسه	:	نوربخش، سیدوحید، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	:	مرغ خود را غاز ببینیم/ سید وحید نوربخش.
مشخصات نشر	:	تهران: حافظ پژوه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	[۱۱۳]ص.
شابک	:	۲۵۰۰۰ ریال: ۷-۲۷-۸۶۰۶-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. [۱۱۳]؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع	:	رفتار والدین — جنبه های روان شناسی
موضوع	:	Parenting — Psychological aspects
موضوع	:	والدین — تاثیر بر فرزندان — جنبه های روان شناسی
موضوع	:	Psychological aspects -- Parental influences
موضوع	:	کودکان - سرپرستی
موضوع	:	Child rearing
موضوع	:	مشاروه
موضوع	:	Counseling
رده بندی کنگره	:	BE۷۲۳
رده بندی دیویی	:	۱۵۵/۹۲۴
شماره کتاب شناسی ملی	:	۷۶۴۶۸۲۱
وضعیت رکورد	:	فیپا

نام کتاب	:	مرغ خود را غاز ببینیم
مؤلف	:	سید وحید نوربخش
ناشر	:	حافظ پژوه
نوبت چاپ	:	اول - بهار ۱۴۰۰
تیراژ	:	۵۰۰ جلد
قیمت	:	۲۵۰۰۰ تومان
شابک	:	۷-۲۷-۸۶۰۶-۶۰۰-۹۷۸
حق چاپ محفوظ و مخصوص مؤلف می باشد		

فهرست

مقدمه	۴
فصل اول: شیوه‌های مخرب فرزندپروری	۱۱
فصل دوم: شیوه‌های سازنده فرزندپروری	۴۱
فصل سوم: خطاهای محاسبانی والدین	۷۳
فصل چهارم: دفتر آقای مشاور	۹۲
منابع	۱۱۳

مقدمه

مرد خردمندِ هنرپیشه را عُمَر دو بایست، در این روزگار

تا به یکی تجربه اندوختن با دگری تجربه بردن به کار^۱

این کتاب، تلاشی است در جهت آموزش روش‌ها و فنون علمی فرزندپروری، و آگاه ساختن والدین نسبت به تبعات تربیت هیجان‌مدار.

با گذشتِ زمان، بشر به پیشرفت‌های زیادی نائل گردیده‌است. پیشرفت‌های عُمَرانی، بهداشتی، صنعتی و ... به دلیل این پیشرفت‌ها توانسته بر بسیاری از مشکلات خود فائق آید. اما با وجود گذشت هزاران سال از عمر بشر بر روی کره زمین، هنوز شاهد نزاع‌ها، جنگ‌ها و درگیری‌های بسیاری در اقصی نقاط جهان هستیم. با وجود این‌که برخی تصور می‌کنند مدرنیته و شهرنشینی می‌تواند خیلی از معضلات و مشکلات انسانِ عصر معاصر را حل نماید، اما چنانچه شاهد هستیم، این دو فقط بخشی از مشکلات بشر را برطرف نموده در حالی که صدها مشکل دیگر بر آن افزوده‌است. مانند از بین بردن طبیعت، ایجاد فاصله عاطفی بین اعضاء خانواده، مصنوعی شدن تغذیه و پوشاک انسان‌ها و

با این همه پیشرفت، بشر هنوز راه‌حل کاملی برای ارتقای بهداشت روانی و از بین بردن خشم، کینه، حسادت و انواع بیماری‌های روحی و روانی پیدا نکرده است. سرعت پیشرفت تکنولوژی، بسیار بالاتر از سرعت پیشرفت اخلاقی و معنوی بشر است. حتی در برخی از بُره‌های زمانی متأسفانه شاهد پسرفت در زمینه‌های اخلاقی هم بوده‌ایم.

یکی از دلایلی که هنوز نتوانسته‌ایم در حوزه‌های اخلاقی و انسانی پیشرفت قابل توجهی داشته باشیم، عدم توجه کافی و صحیح به خانواده است. توجه به خانواده، اولین اصل پیشرفت اجتماعی، اخلاقی و معنوی جوامع می‌باشد. خانواده کوچک‌ترین واحد تشکیل دهنده جامعه است و اگر نتوانیم به طور کامل و مناسب به آن رسیدگی کنیم، مسلماً کل جامعه لطمه می‌بیند.

تصحیح چگونگی رفتار والدین با فرزندان می‌تواند یکی از اولین قدم‌هایی باشد که ما برای پیشرفت اخلاق و معنویت برمی‌داریم. از آن‌جا که شیوه رفتار والدین تأثیر بسیار زیادی در شکل‌گیری شخصیت فرزندان دارد، در این کتاب سعی داریم رفتار مناسب که باعث تربیت بهتر فرزندان مان می‌گردد را مطرح نماییم.

در مجموعه «روانشناسی به زبان ساده» نمی‌خواهیم از مفاهیم تخصصی روانشناسی و اصطلاحات غامض آن استفاده کنیم. بلکه می‌خواهیم به زبانی ساده و رسا، مطالب مفید روانشناسی را بصورت کاملاً کاربردی برای شما بیان نماییم.

روش‌ها و راه‌حل‌های ارائه شده در این مجموعه حاصل ۳۰ سال تجربه مشاوره در زمینه‌های آموزش، پرورش و راهنمایی می‌باشد.