

انجمن مطالعات روان‌دمانی ایران

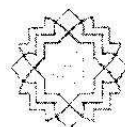


آسیب شناسی و مداخلات روانشناختی و اجتماعی کرونا و پسا کرونا

تألیف:

دکتر محمد حاتمی

فرنگیس شریفی باستان



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

سرشناسه	حاتمی، محمد، ۱۳۳۶ -
عنوان و نام پدیدآور	آسیب‌شناسی و مداخلات روانشناختی و اجتماعی کرونا و پسا کرونا/ تألیف محمد حاتمی، فرنگیس شریفی‌باستان؛ [برای] انجمن مطالعات روان‌درمانی ایران.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات آکادمیک، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۸۴ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۲۰۰۷۶-۸
رده بندی کنگره	QR۳۹۹
رده بندی دیویی	۲۵۶/۵۷۹
شماره کتابشناسی ملی	۷۲۸۱۱۵۰



نشر آکادمیک
ACADEMIC PRESS

انجمن مطالعات روان‌درمانی ایران

آسیب‌شناسی و مداخلات روانشناختی

و اجتماعی کرونا و پسا کرونا

مؤلفان: دکتر محمد حاتمی (دانشیار گروه روانشناسی بالینی دانشگاه خوارزمی)، فرنگیس شریفی باستان

انتشارات: آکادمیک - انجمن مطالعات روان‌درمانی ایران

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۰۰۷۶-۸

نوبت چاپ: اول / ۳۹۹

قیمت: ۴۷/۰۰۰ تومان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

خیابان سهروردی شمالی، خ هویزه غربی، خ یوسفی، پلاک ۷ طبقه دوم

۲۸۴۲۹۴۸۴-۰۲۱

Academicpub@gmail.com

Academicpress.ir



کتابخانه ملی
کتابخانه ملی

فهرست مطالب

۶	فصل اول: پیامدها
۶	الف) عوارض روانی بیماری
۹	وحشت کرونا
۱۰	استرس
۱۲	ترس
۱۳	اضطراب
۱۴	وسواس
۱۵	خشیم و عصبانیت
۱۶	افسردگی، خستگی، ناامیدی
۱۷	خود بیمار انگاری
۱۹	ب) قرنطینه خانگی
۲۰	نوجوانان
۲۱	زوجین
۲۱	سالمتدان
۲۲	معلولین
۲۳	بیماران زمینه‌ای
۲۴	ج) سایر
۲۴	نهادهای جامعه در مواجهه با کرونا
۲۵	خانواده در بحران کرونا

۲۶.....	اقتصاد در بحران کرونا.....
۲۸.....	آموزش و پرورش در بحران کرونا.....
۲۸.....	دین در بحران کرونا.....
۲۹.....	شایعات.....
۳۰.....	رسانه‌های خبری.....
۳۰.....	وب سایت‌های ارتباط جمعی.....
۳۲.....	انگ بیماری.....

فصل سوم: شیوه‌های مقابله ۳۶

۳۶.....	سبک زندگی.....
۴۷.....	خودمراقبتی.....
۶۱.....	دیگر مراقبتی.....
۷۹.....	آموزش استفاده از فضای مجازی/زندگی آنلاین.....
۸۱.....	آموزش سواد سلامت خانواده.....
۸۲.....	آموزش سواد سلامت روان.....
۸۳.....	مهارت‌های زندگی.....
۸۵.....	مهارت کنترل خشم.....
۸۵.....	مهارت کنترل استرس.....
۱۰۱.....	مهارت حل مسئله.....
۱۰۲.....	معنویت درمانی.....
۱۰۴.....	شادکامی.....
۱۰۶.....	حمایت اجتماعی ادراک شده.....
۱۰۷.....	شفقت ورزی به خود.....
۱۰۹.....	تاب آوری.....
۱۱۱.....	راهبردهای شناختی تنظیم هیجان.....
۱۱۲.....	مشاوره‌های مجازی.....

فصل سوم: پسا کرونا ۱۱۴

۱۱۴.....	الف. ویژگی دوران پسا کرونا.....
۱۱۵.....	ویژگی‌های دوران پسا کرونا.....



۱۱۶	دستاویرهای مهم دوران پسا کرونا.....
۱۱۷	مدیریت بحران‌های دوران پسا کرونا.....
۱۲۱	ب. عوارض روانی دوران پسا کرونا.....
۱۲۲	اختلال استرس پس از سانحه.....
۱۲۳	اختلال افسردگی اساسی.....
۱۲۵	اختلال وسواسی جبری.....
۱۲۶	اختلالات اضطرابی.....
۱۲۷	سوگ.....
۱۴۱	طلاق.....
۱۴۱	اعتیاد.....
۱۴۲	خودکشی.....
۱۴۴	ج. اقدامات.....
۱۴۴	بیشگیری و ارتقاء سلامت، ن. ارجع و پیگیری.....
۱۴۸	وظایف روان‌شناسان و مشاوران.....
۱۵۴	سازماندهی و برنامه ریزی نیروی انسانی.....
۱۵۷	رسانه‌ها.....
۱۶۴	رهبران.....
۱۶۸	فصل چهارم: اهم اقدامات سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره در دوران کرونا .
۱۷۲	پیوست‌ها و منابع.....
۱۷۲	پیوست ها.....
۱۷۵	منابع:.....

