
راهنمای کامل
مراقبت کانگوروئی
(مراقبت آغوشی)

دکتر رضا سعیدی
(فوق تخصص نوزادان)

فتانه نظری
(کارشناسی ارشد مامایی)



سرشناسه:	نظری، فتنه، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پندیاور:	راهنمای کامل مراقبت کانگوروئی (مراقبت آغوشی) / فتنه نظری، رضا سعیدی
مشخصات نشر:	تهران: رویان پزوه: انسان، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری:	۱۳۴ ص: مصور.
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
موضوع:	نوزاد تارس - پرستاری و مراقبت
موضوع:	لامه - ممارف درمانی
موضوع:	والدین و نوزاد
شناسه افزوده:	سعیدی، رضا، ۱۳۴۸ -
رده بندی کنگره:	۶۱۸/۹۲-۱۱
رده بندی دیویی:	۶۱۸/۹۲-۱۱
شماره کتابشناسی ملی:	۲۳۸۸۹۲۸



راهنمای کامل مراقبت کانگوروئی (مراقبت آغوشی)

مولفین: فتنه نظری، دکتر رضا سعیدی

ناشر: رویان پزوه - انسان

چاپ اول: ۱۳۹۰

طراح جلد: اکرم هاشمی

صفحه‌آرا: فاطمه اشکان

چاپ: بهمن

قطع و تعداد صفحات: رقعی - ۱۳۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۵۳۰۰ تومان



شابک: 978-600-6308-01-2

دفتر نشر و نمایشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، رویروی دبیرخانه دانشگاه تهران، ساختمان امیرکبیر، طبقه دوم

۶۶۴۸۶۳۴۶ - ۶۶۴۸۶۳۴۶

تلفن:

www.RPpub.ir

فهرست مطالب

مقدمه	۶
فصل اول: مراقبت کانگورویی چیست؟	۱۱
فصل دوم: تأثیرات مراقبت کانگورویی	۲۱
فصل سوم: مراقبت کانگورویی چگونه عمل می کند؟	۴۳
فصل چهارم: فواید و عوارض مراقبت کانگورویی	۶۳
فصل پنجم: آمادگی برای مراقبت کانگورویی	۷۱
فصل ششم: اجرای مراقبت کانگورویی	۸۷
فصل هفتم: تغذیه نوزاد	۱۰۷
فصل هشتم: ترخیص از بیمارستان و ادامه مراقبت کانگورویی در منزل	۱۱۷
پیشنهادهات	۱۲۵
اولین کارگاه کشوری مراقبت کانگورویی	۱۲۶
منابع	۱۲۸

مقدمه مؤلفین

نوزادان بخصوص نوزادان نارس، آسیب‌پذیرترین افراد جامعه‌اند و برای رشد و تکامل مناسب، نیازمند مراقبت می‌باشند. مراقبت معمول از نوزادان شامل اقدامات پزشکی است که خود سبب وارد آمدن تنش به نوزاد می‌شود، بنابراین استفاده از برنامه مراقبتی که علاوه بر تکمیل نیازهای پزشکی به ارضاء نیازهای روحی و روانی نوزاد (و والدین) بپردازد ضروری است. مراقبت آغوشی (کانگورویی) روشی ساده، کم هزینه و طبیعی است که نیازهای پزشکی و عاطفی نوزاد را بطور همزمان برآورده می‌کند. در تالیف کتاب حاضر سعی شده است علاوه بر بررسی کتب و مستندات قدیمی‌تر، از نتایج جدیدترین مقالات مرتبط با مراقبت آغوشی استفاده شود. همچنین به لحاظ ساده و روان بودن متن کتاب، علاوه بر همکاران گروه پزشکی، والدین نیز می‌توانند از مطالعه کتاب حاضر بهره‌مند شوند.

در صورت داشتن هرگونه پیشنهاد و انتقاد با صندوق الکترونیکی تماس گرفته و ما را در اصلاح و تکمیل مطالب کتاب یاری نمایید.

nazari_mw@yahoo.com

تابستان ۱۳۹۰

مقدمه ناشر

رشد روز افزون تحقیقات علمی سبب بوجود آمدن کتب و منابع تخصصی در رشته‌های مختلف علوم در سرتاسر دنیا شده است و ایران به عنوان کشوری در حال توسعه توانسته است در زمینه‌های گوناگون، از جمله علوم پزشکی به تولید علم و تکنولوژی دست یابد. ناشران داخلی در فراهم آوردن کتب و منابع تخصصی، اعم از خارجی یا داخلی نقش بسزایی را ایفا می‌کنند و در حیطه علوم پزشکی که سرعت پیشرفت علم بسیار بالا می‌باشد، مسئولیت آنها سنگین‌تر است.

ترجمه و تألیف کتب داخلی مطابق با جدیدترین مقالات و استانداردهای روز دنیا از اهداف انتشارات رویان پژوه بوده و انتشار کتاب (راهنمای کامل مراقبت کانگورویی) که پس از کتاب (مراقبت کانگورویی) نوشته دکتر Ludington در سال ۱۹۹۵ کامل‌ترین کتاب در زمینه مراقبت کانگورویی با آغوشی است گواهی بر این ادعا است. لذا از تمامی استادان، پژوهشگران، نویسندگان و مترجمان که تمایل به ترجمه یا تألیف و روزرسانی کتب پزشکی دارند به همکاری دعوت می‌نماید.

مدیر مسئول

بهار ۱۳۹۰