

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اختلال وسواس فکری - عملی و راه کارهای درمانی

تألیف

کریم عالی ساری نصیرلو

کارشناسی ارشد روانشناسی

قربان بیری اجیرلو

کارشناسی ارشد روانشناسی

سر شناسه: عالی ساری نصیرلو، کریم، ۱۳۶۶
عنوان و نام پدیدآور: اختلال و سواس فکری، عملی و راه کارهای درمانی / تألیف: کریم عالی ساری نصیرلو، قربان بیری اجیرلو
مشخصات نشر: اردبیل، محقق اردبیلی، ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری: ۱۹۶ ص
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۵۴-۴۴-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: کتابخانه
یادداشت: واژه نامه
موضوع: و سواس
موضوع: و سواس — درمان
موضوع: شناخت درمانی
شناسه افزوده: بیری اجیرلو، قربان ۱۳۶۵
رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ۳ الف ۲ / RC۵۳۳
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۲۲۷
شماره کتاب مجلسی ملی: ۲۸۴۱۲۳۳

نام کتاب: اختلال و سواس فکری - عملی و راه کارهای درمانی

تألیف: کریم عالی ساری نصیرلو و قربان بیری اجیرلو

ناشر: محقق اردبیلی

نوبت چاپ: اول

سال انتشار: ۱۳۹۱

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

لینوگرافی: آریتان اسکنر

صحافی و چاپ: نفیس

صفحه آرایی: مؤسسه فرهنگی صائم

بهاء: ۶۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۵۴-۴۴-۰

آدرس: اردبیل سه راه دانش پاساژ معطری طبقه فوقانی بلاک ۸ تلفن ۰۸۱ ۲۲۴۰

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
-------	------

فصل اول: تاریخچه وسواس و انواع آن

مرور اجمالی بر تاریخچه وسواس	۱۱
وسواس	۱۲
انواع فرعی اختلال وسواسی - جبری	۱۳
شیوع	۱۳
سبب شناسی	۱۶
عوامل زیست شناختی	۱۶
مطالعات تصویرگری از مغز	۱۶
ژنتیک	۱۸
سایر داده‌های زیستی شناختی	۱۹
عوامل رفتاری	۱۹
عوامل روانی - اجتماعی	۲۰
تشخیص وسواس	۲۳
ویژگی‌های بالینی	۲۳
الگوهای علائم	۲۶
تشخیص افتراقی	۲۸
اختلالات طبی	۲۸
سایر اختلالات روانی	۲۹

فصل دوم: مدل روانشناختی وسواس

مدل روان شناختی اختلال وسواسی - اجباری	۳۳
ارزیابی	۳۵
عوامل تعیین کننده در تناسب درمان	۳۶

گام‌های نخستین در مصاحبه آغازین.....	۳۷
شرح کلی ماهیت مسأله.....	۳۷
شرح تفصیلی و اختصاصی، و تحلیل رفتاری.....	۳۸
تحلیل تفصیلی رفتار.....	۴۰
جنبه‌های شناختی و ذهنی.....	۴۱
عوامل هیجانی.....	۴۴
رفتارها.....	۴۴
عوامل فیزیولوژیک.....	۴۶
سایر جنبه‌های ارزیابی.....	۴۷
درمان.....	۵۰
درمان دارویی.....	۵۱
مهار کننده‌های اختصاصی جذب مجدد سروتونین.....	۵۲
کلومی پرامین.....	۵۲
سایر داروها.....	۵۳

فصل سوم: مدل شناختی و سواس

مفهوم‌سازی شناختی و سواس.....	۵۷
مدل‌های شناختی مبتنی بر ارزیابی.....	۵۹
آمیختگی اندیشه - کنش.....	۶۳
مدل فرا شناختی.....	۶۶
راهبردهای کنترل فکر و سواس.....	۶۸
تردید و سواسی.....	۶۹
مدل شناختی مبتنی بر استنتاج.....	۷۲
سوگیری‌های پردازش اطلاعات در سواس.....	۷۳
حیطه‌ی باورهای مختص سواس.....	۷۵

۷۵	احساس مسئولیت بیش از حد
۷۶	ارزیابی بیش از حد خطر و تهدید و ناتوانی در تحمل شرایط گنگ و مبهم
۷۶	اهمیت افکار
۷۶	کنترل افکار
۷۷	کمال طلبی

فصل چهارم: کارکردهای اجرایی در وسواس و توانبخشی شناختی

۸۱	کارکرد اجرایی
۸۷	توانبخشی شناختی
۸۸	انواع توانبخشی شناختی
۸۹	مدل‌های توانبخشی شناختی
۹۲	اصول توانبخشی شناختی

فصل پنجم: درمان وسواس

۹۷	نظریه‌های زیست‌شناختی تبیین‌کننده و ارائه‌دهنده الگوی درمانی وسواس
۹۸	نظریه‌های روان‌شناختی تبیین‌کننده و ارائه‌دهنده الگوی درمانی وسواس
۹۸	مفهوم سازی رفتاری وسواس
۱۰۲	درمان
۱۰۳	درمان دارویی
۱۰۴	مهارت‌کننده‌های اختصاصی جذب مجدد سروتونین
۱۰۴	کلومی پرامین
۱۰۴	سایر داروها
۱۰۵	رفتار درمانی
۱۰۵	روان درمانی
۱۰۶	سایر درمان‌ها
۱۰۷	کارکردهای شناختی، نوروسایکولوژیک و نورولوژیک بیماران وسواسی

کارکردهای اجرایی و شواهد عصب روانشناختی در وسواس.....	۱۱۱
آزمون‌های رفتاری.....	۱۱۲
خود - بازنگری.....	۱۱۴
مشکلات ارزیابی.....	۱۱۵
اثر صحبت کردن.....	۱۱۵
پی آمدهای وسواس.....	۱۱۵
خجالت.....	۱۱۵
ارائهی منطق کار.....	۱۱۹
فرمول‌بندی برنامه درمانی به کمک بیمار.....	۱۲۰
آغاز مرحله رویارویی.....	۱۲۲
الگوپذیری.....	۱۲۳
رویارویی مداوم و در حد بالا، و جلوگیری از پاسخ.....	۱۲۴
مشکلاتی که در جریان درمان پیش می‌آیند.....	۱۲۵
سبک درمان.....	۱۲۷
درمان وسواس‌های بدون رفتار اجباری آشکار.....	۱۲۷
مدل روان شناختی وسواس‌های بدون رفتار اجباری آشکار.....	۱۲۸
ارزیابی.....	۱۲۹
کسب اطمینان.....	۱۳۱
مشکلاتی که در جریان درمان پیش می‌آیند.....	۱۳۴
عدم همکاری (عدم پذیرش درمان).....	۱۳۴
ایجاد وقفه در فکر.....	۱۳۶
درمان‌های جانشین.....	۱۴۱
درمان موردی فرد مبتلا به وسواس.....	۱۴۳
طرح کلی «مدل روانشناختی وسواس».....	۱۴۳

پاسخ به سؤالات شایع در مورد اختلال وسواس ۱۵۲

منابع ۱۶۳

www.ketab.ir