

هنر ظریف بی خیالی

مارک منسون

مهدیه شعبانی فقفوری

www.kerab.ir

جالت
نشریات



- سرشناسه : ————— منسون، مارک، ۱۹۸۴-م.
- Manson, Mark, 1984-
- عنوان و نام پدیدآور: ————— هنر ظریف بیخیالی / مارک منسون؛ مترجم مهدیه شعبانی فقفوری.
- مشخصات نشر: ————— تهران: نشر مات، ۱۴۰۰.
- مشخصات ظاهری: ————— ۱۲۸ ص.
- شابک: ————— ۷-۸۳-۶۵۹۴-۶۲۲-۹۷۸
- وضعیت فهرست نویسی: ————— فیبا
- یادداشت: ————— عنوان اصلی: The subtle art of not giving a fuck : a counterintuitive approach to living a good life, 2016.
- موضوع: ————— راه و رسم زندگی
- موضوع: ————— Conduct of life
- موضوع: ————— ابراز وجود
- موضوع: ————— Self-realization
- شناسه افزوده: ————— شعبانی فقفوری، مهدیه، ۱۳۶۸- مترجم
- رده بندی کنگره: ————— BJ۱۵۸۹
- رده بندی دیویی: ————— ۱/۱۵۸
- شماره کتابشناسی ملی: ————— ۷۶۴۴۵۵۲

نشریات

نام کتاب:	هنر خرافه‌ی خیالی
مؤلف:	مارک منسون
مترجم:	مهديه شعبانی فقفوری
ویراستار:	تحریریه نشر مات
طراح جلد:	آتلیه نشر مات
چاپ و صحافی:	چاپ نقطه
چاپ / شمارگان:	اول ۱۴۰۰ / ۳۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۵۹۴-۸۲-۰

کلیه حقوق این اثر برای نشر مات محفوظ است.

ارتباط با نشر مات: ۰۲۱ - ۶۶۹۷۳۸۴۹

www.NashreMaat.ir - @NashreMaat

هر گونه کپی‌برداری، برداشت و
اقتباس از تمام یا قسمتی از این اثر،
منوط به اجازه کتبی ناشر می‌باشد.

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، بن بست خانجی داریان، پلاک ۱۰، طبقه اول

قیمت: ۴۲۰۰۰ تومان

فهرست

- فصل اول: تلاش نکنید..... ۷
- فصل دوم: خوشبختی یک مشکل است..... ۲۰
- فصل سوم: شما فرد خاصی نیستید..... ۳۱
- فصل چهارم: ارزش رنج کشیدن..... ۴۳
- فصل پنجم: همیشه در حال انتخاب کردن هستید..... ۵۹
- فصل ششم: درباره همه چیز اشتباه فکر میکنید (درست مثل من)..... ۷۳
- فصل هفتم: شکست در دو قدمی شماست..... ۹۱
- فصل هشتم: اهمیت نه گفتن..... ۱۰۲
- فصل نهم: ... و سپس مرگ فرا میرسد..... ۱۱۷