

بنام خداوند جان و دین

کووید-۱۹

راهنمای همگانی پیشگیری، درمان و مراقبت در منزل

www.ketab.ir

نویسنده:

دکتر علی یزدی نژاد



۱۴۰۰

www.ketab.ir

سرشناسه	یزدی نژاد، علی، ۱۳۴۸ - Yazdinejad, Ali
عنوان و نام پدیدآور	کووید-۱۹: راهنمای همگانی پیشگیری، درمان و مراقبت در منزل / نویسنده علی یزدی نژاد.
مشخصات نشر	تهران: میرماه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۷۲ ص.: مصورارنگی).
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۴۴۱-۰-۰
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	کووید-۱۹
موضوع	COVID-19 (Disease)
موضوع	کووید-۱۹ -- پیشگیری
موضوع	COVID-19 (Disease) -- Prevention
موضوع	کووید-۱۹ -- بیماران -- راهنمای آموزشی
موضوع	COVID-19 (Disease) -- Study and teaching -- Patients
رده بندی کنگره	QR۳۹۹
رده بندی دیویی	۵۷۹/۲۵۶
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۳۴۶۸۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا	

راهنمای همگانی پیشگیری، درمان و مراقبت در منزل

کووید-۱۹

www.ketab.ir

ناشر: انتشارات میرماه

نویسنده: دکتر علی یزدی نژاد

تهران، نیاوران (شهید باهنر)، خیابان مزده (شهید مقدسی)
نبش کوچه مهدی، پلاک ۶۴، واحد ۱۳ کدپستی: ۱۹۷۱۸۱۵۱۶۶
تلفن: ۲۲۷۲۲۹۰۱-۲ و ۲۲۷۵۹۲۰۳-۴ فکس: ۲۲۷۲۲۹۰۲
www.mirmah.com info@mirmah.com



لیتوگرافی و چاپ: نقش جوهر

صحافی: سرابی

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

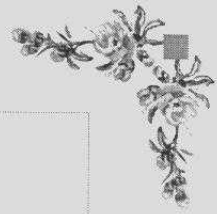
نوبت و سال انتشار: اول / تیرماه ۱۴۰۰

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۳-۴۴۱-۰

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است.

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ / ۱۱ / ۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰ / ۱۰ / ۶ می‌باشد. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل‌ها یا جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تألیف، خلاصه، جزوه، تست یا نرم‌افزار بدون اجازه کتبی از ناشر، غیرقانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.



به نام ایزد دانا

آموزش مباحث شایع و مهم در حوزه سلامت به زبان ساده و بهره‌گیری از رسانه‌های اثرگذار در ترویج و انتشار آن‌ها از با ارزش‌ترین ابزارهای ارتقاء سواد سلامت آحاد جامعه و توانمند ساختن آن‌ها در برابر انواع بیماری‌ها به‌شمار می‌آید. این حرکت، نقشی ارزشمند در ارتقاء کیفیت زندگی مردم و دستیابی به جامعه‌ای سالم، شاداب و پویا دارد.

به بیان دیگر، آموزش سلامت بر کیفیت زندگی می‌افزاید و به مردم می‌آموزد تا با به‌کار بستن رفتارهای پیشگیرانه، از ابتلا به بیماری‌ها جلوگیری نمایند و به تبع آن هزینه‌های تشخیصی و درمانی را کاهش دهند.

کووید-۱۹ که سلامت همه مردم جهان را به مخاطره افکنده است نیز، نه تنها از این قاعده مستثنی نیست بلکه به واسطه تجربه کمی که مردم از این بیماری کشنده دارند، بیش از دیگر بیماری‌ها نیازمند آگاهی و اطلاع‌رسانی گسترده است.

انتشار اخبار غلط که از طریق شبکه‌های مجازی غیرتخصصی و غیرمسئول به مردم عرضه می‌شود، معضل دیگری است که می‌تواند بیش از پیش به سلامت آنان لطمه وارد سازد.

تردیدی نیست که کنترل این بیماری، علاوه بر انجام واکنش‌های گسترده و موثر بر علیه کووید-۱۹ در جهان در گرو افزایش آگاهی‌های عمومی مردم، استفاده همگانی از ماسک، رعایت اصول فاصله‌گذاری اجتماعی هوشمند و بهداشت فردی، به ویژه شستشوی صحیح دست‌ها از سوی آنان است. کتاب پیش‌روی با چنین هدفی به رشته نگارش درآمده است.

به روان پاک شهدای سلامت که در راه نگاهبانی از سلامت هم‌میهنان گرامی، جان عزیز خویش را در طبق اخلاص نهادند و به دیدار معشوق شتافتند، درود می‌فرستم و این تلاش هر چند کوچک را به روان پاک آنان تقدیم می‌دارم.

دکتر علی یزدی‌نژاد

تیرماه ۱۴۰۰ خورشیدی

