

حال خوب با قرآن

دکتر احمد کرمی

متخصص اعصاب و روان

دکتر فاطمه نادری

متخصص دندان پزشکی کودکان

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد



مجلس شورای اسلامی

۱۴۰۰

سرشناسه	کرمی، احمد، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	حال خوب با قرآن/ نویسندگان: احمد کرمی، فاطمه نادری؛ ویراستار: علی حسین پور.
مشخصات نشر	شهر کرد: انتشارات دزپارت، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	[۵۸]ص؛ ۲۱×۱۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۸۴۸۵-۰۰۰ : ۱۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتاب نامه: ص. [۵۸].
موضوع	قرآن -- روان شناسی
موضوع	Qur'an -- Psychology
موضوع	روان شناسی اسلامی -- جنبه های قرآنی
موضوع	Islam -- Psychology -- Qur'anic teaching
شناسه افزوده	نادری، فاطمه، ۱۳۶۲-
رده بندی کنگره	BP۱۰۳/۲۵
رده بندی دیویی	۲۹۷/۱۵۹
شماره کتاب شناسی ملی	۸۴۳۲۲
اطلاعات رکورد کتاب شناسی	فیا



حال خوب با قرآن

■ نویسندگان: دکتر احمد کرمی؛ دکتر فاطمه نادری

■ ویراستار و صفحه آرا: علی حسین پور

■ طراح جلد: مجید علوی

■ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۴۸۵-۰۰۰ : ۱۵۰۰۰ تومان

■ چاپ و صحافی: پیشگام

■ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

■ نوبت چاپ و سال انتشار: اول، تابستان ۱۴۰۰

Email: dezpart97@gmail.com

■ ناشر: دزپارت

■ محل نشر: شهر کرد

Email: Ahmadkaramirvr@gmail.com

دکتر احمد کرمی (متخصص اعصاب و روان)

دکتر فاطمه نادری (متخصص دندان پزشکی کودکان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد)

Email: Fatemehnaderidnt@gmail.com

تمام حقوق برای نویسندگان محفوظ است.

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

مقدمه.....	۷
فصل اول: اشرف مخلوقات.....	۹
فصل دوم: ویژگی‌های انسان.....	۱۳
فصل سوم: سُنّت‌های الهی.....	۲۱
فصل چهارم: توصیه‌های قرآنی.....	۴۳
فصل پنجم: مثال‌های قرآنی.....	۵۳
کتاب‌نامه:.....	۵۸

مقدمه

از آنجایی که انسان‌ها دارای ابعاد مختلف جسمی، روحی و روانی هستند و این ابعاد کاملاً به همدیگر وابسته‌اند، در درمان بیماری‌های انسان می‌بایست از هر دو علوم مادی و معنوی کمک گرفت. هرچه علوم جامعیت گسترده‌ای داشته باشد، ابعاد بیشتری از درمان را پوشش می‌دهد. با توجه به در دسترس بودن سخن خالق جهان نزد ما مسلمانان در کتاب قرآن کریم، گردآورنده‌ی این کتاب، به عنوان یک مسلمان شیعه که در رشته‌ی روان‌پزشکی تحصیل کرده است، بر این باور است که می‌توان از نظرات خالق هستی در درمان بیماری‌های جسمی، روانی و روحی استفاده کرد. بسیار روشن است، این موضوع به هیچ عنوان نفی‌کننده و ناقض استفاده از علوم مادی و تجربی علمی در درمان بیماران جسمی، روحی و روانی نخواهد بود.

در استفاده از قرآن، افراد علاوه بر این که باید اعتقاد قلبی داشته باشند که این کتاب، سخن خالق هستی و عاری از هرگونه اشتباه و خطا است، می‌توانند از آیات قرآنی، از این نظر که قوانین و سنت‌های حاکم بر عالم را بیان می‌دارد نیز در درمان بیماری‌های جسمی، روانی و روحی، استفاده نمایند.

کتاب دارای پنج فصل اشرف مخلوقات، ویژگی‌های انسان، سنت‌های الهی، توصیه‌های قرآنی و مثال‌های قرآنی است و سعی شده از آیاتی که به نظر گردآورندگان بهترین کمک را به بیماران می‌نماید تا حال خودشان را بهتر کنند، استفاده شود. به نظر می‌رسد مجموعه‌ی این آیات، می‌تواند به صورت نامحسوس، نگرانی‌ها و دغدغه‌هایی را که باعث بروز بیماری‌های روانی می‌شود، کاهش دهد. در پایان یادآور می‌شویم در صورت استفاده روان‌درمانگران از این مطالب، در درمان بیماران همانند سایر روان‌درمانی‌ها، می‌بایست از اعتقاد مراجعه‌کنندگان به کتاب قرآن و پذیرش نحوه‌ی درمان مطمئن شویم و سپس این مطالب را به صورت یک روان‌درمانی مجزا و یا به صورت ترکیبی با سایر روان‌درمانی‌ها استفاده کنیم.

دکتر احمد کرمی

(متخصص اعصاب و روان)

شهرکرد: تیرماه ۱۴۰۰