

به نام خدا

بیداری غول درون

جلد یکم

آنتونی رابینز

دکتر مریم بردبار

زهره شمسی



سرشناسه	رابینز، آنتونی، ۱۹۶۱ - م. Robbins, Anthony
عنوان و نام پدیدآور	بیداری غول درون / آنتونی رابینز، مریم بردبار، زهره شمسی.
مشخصات نشر	تهران: کتیبه پارسی، ۱۴۰۰ - مشخصات ظاهری چ.
شابک	978-622-6672-54-2 ج ۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Awaken the giant within : how to take immediate control of your mental, emotional, physical & financial destiny!, 1992.
موضوع	موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Success -- Psychological aspects
شناسه افزوده	بردبار، مریم، ۱۳۶۳ - مترجم Bordbar, Maryam
شناسه افزوده	شمسی، زهره، ۱۳۶۵ - مترجم
رده بندی کنگره	BF۶۳۷
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۳۶۲۳۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	کتابشناسی



نشانی: تهران، خ انقلاب، خ فخررازی، ک فراهانی، ک اسلامی، ک هنر است یکم، پ ۲، زنگ ۱
 فروشگاه اینترنتی: www.katibeparsi.com
 رایانامه: Katibe.parsi.1393@gmail.com
 تلفن ناشر و مرکز پخش ۱: ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳ و ۰۹۱۹۳۸۰۶۳۸۱ و ۰۹۴۲۰۹۴۴۰۶۶۴۰۲۱
 مرکز پخش ۲: موسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

ناشر: کتیبه پارسی	نام کتاب: بیداری غول درون، جلد یکم
نویسنده: آنتونی رابینز	مترجم: دکتر مریم بردبار - زهره شمسی
صفحه‌آرایی و طرح جلد: عباس امیدی	ویراستار: امیر خسرو خرازی
لیتوگرافی: چاوش	چاپ و صحافی: شمیم
نوبت چاپ: اول تابستان ۱۴۰۰	تیراژ: ۵۰۰

هرگونه کپی‌برداری، تکثیر کلی یا جزئی از مطالب کتاب یا طرح جلد

بدون اجازه‌ی کتبی ناشر پیگرد قانونی به همراه دارد.

قیمت ۶۸۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

- ۱۰ قدرت خود را آزاد کنید
- ۱۱ ۱؛ رویاهای سرنوشت
- ۲۸ ۲؛ تصمیمات: مسیری به سوی قدرت
- ۵۸ ۳؛ نیرویی که زندگی شما را شکل می‌دهد
- ۸۸ ۴؛ نظام‌های باور: قدرت خلق و قدرت ویرانی
- ۱۳۲ ۵؛ آیا تغییر می‌تواند در یک لحظه اتفاق بیفتد؟
- ۱۵۳ ۶؛ چگونه در زندگی تغییر ایجاد کنیم: علم شرطی‌سازی تداعی_عصبی
- ۱۸۷ ۷؛ چگونه خواسته حقیقی خود را به دست آورید
- ۲۲۳ ۸؛ سؤال‌ها همان جواب هستند
- ۲۵۴ ۹؛ واژگان موفقیت نهایی
- ۱۰ ۱۰؛ موانع را درهم بشکنید، دیوارها را ویران کنید، طناب‌ها را رها کنید و مسیر موفقیت را رقصان طی کنید: تأثیر استعاره‌های زندگی
- ۲۹۱

یادداشت مترجم

اگر بخواهم در یک جمله و خیلی ساده چکیده این کتاب را بیاورم، می‌گویم «برای موفقیت باید بتوانید بر احساسات، جسم، روابط، باورها، و امور مالی‌تان، به بیان دیگر همه عرصه‌های زندگی‌تان تسلط یابید و به زعم رابینز رؤیاهایتان را به تسخیر خود درآورید». در این اثر شگفت‌انگیز آنتونی رابینز مؤثرترین استراتژی‌های خود را برای مدیریت احساسات، جسم، روابط، امور مالی، و زندگی به شما عرضه می‌دارد. این متخصص بنام در روانشناسی تغییر به واسطه برنامه‌ای گام به گام درس‌های بنیادین تسلط بر نفس را آموزش می‌دهد که یاری‌بخش شما در کشف هدف حقیقی‌تان، در دست گرفتن کنترل زندگی‌تان، و مهار نیروهای خواهد بود که سرنوشت شما را شکل می‌دهند.

با توجه به اینکه در متن کتاب رابینز چگونگی از فرش به عرش رسیدن خود را به اختصار روایت کرده، اینجا وقت خواننده را با پرداختن به زندگی او نمی‌گیرم. در اشاره به غنای این کتاب، همین بس که بیداری غول درون مبتنی بر بیش از ۲۰ سال پژوهش و بررسی تفاوت‌های میان افرادی که موفق می‌شوند و آنها که در جایگاه همیشگی خود می‌مانند نگاشته شده است. در این اثر رابینز شما را به اعماق دنیای توسعه فردی‌تان رهسپار می‌کند تا پرده از رازهای هویت خود بردارید.

چگونه باورهایتان بر زندگی شما تأثیر دارند؟ چگونه به آنچه می‌خواهید دست یابید؟ چرا بهترین پرسش‌ها را از خود پرسید؟ تغییر واژگان روزمره، ارزش‌ها، و قواعد شما چگونه تعیین‌کننده شادی شما هستند؟ در این کتاب شما به پاسخ همه این پرسش‌ها دست خواهید یافت. پس بیدار شوید و کنترل زندگی خود را در دست بگیرید!

مریم بردبار^۱

تابستان ۱۴۰۰