

کامپندیوم مشکلات رایج جنسی بانوان و راهکارهای نوین درمان آنها

(با تأکید بر بهبود بخشی کیفیت رابطه جنسی در بانوان)

تألیف و ترجمه

دکتر زهرا صابری

(متخصص زنان و جراحی زیبایی زنان)

(دارای گواهینامه لیزر زیبایی تناسلی بانوان و لیزر مونالیزا ایتالیا، ایتالیا)

(اصفهان، ایران)

نشر مولف، اصفهان (با همکاری نشر رزّا - تهران)، ۱۳۹۹

سرشناسه (Head-Author):	صابری، زهرا - ۱۳۴۹، اصفهان --- Dr. Zahra Saberi, 1970, Isfahan, Iran
عنوان و نام پدیدآور (Title):	گامپندبوم مشکلات رایج جنسی بانوان و راهکارهای نوین درمان آنها (با تأکید بر بهبودبخشی کیفیت رابطه جنسی در بانوان) / دکتر زهرا صابری
مشخصات نشر (Publisher):	نشر مؤلف: اصفهان (با همکاری نشر رزا)، Author Press: Isfahan (with Cooperation of Roza Press, Tehran)
مشخصات ظاهری:	۱۶۰ صفحه، رقعی --- 160 pp.
شابک (ISBN):	۹۷۸-۶۲۲-۷۰۸۳-۷۱-۲ --- 978-622-7083-71-2
موضوع (Issue):	خانواده، سکس، روابط جنسی، زن، پزشکی، زیبایی، درمان، مشکلات
موضوع (Issue):	Family, Sex, Genital Relation, Woman, Medicine, Beauty, Therapy, Problems
یادداشت (Comment):	م. ع. به انگلیسی Compendium of Female Current Genital Problems and Their Therapy via Neo-Methods (With Emphasis on Raising Ladies' Sexual-Life Quality)
یادداشت (Comment):	چاپ اول - ۱۳۹۹ --- First Printed, 2020
یادداشت (Comment):	عراقی، میرعموم: ۱۳۶۰، نجف آباد --- M. M. Iraqi (M.Sc.), 1981---Najafabad, Isfahan
شناسه افزوده (co-Author):	
یادداشت (Comment):	

Copyright © 2020

All Rights Reserved for the Author

© مسئولیت علمی و حقوقی تمامی مطالب (۱-۴) مربوط به عدم دستکاری ناشر و مراجع ذیربط در نسخه ارائه شده،

بر عهده مدیر گروه، دبیر و پژوهش (میرعراقی) می باشد. »

نام کتاب: گامپندبوم مشکلات رایج جنسی بانوان و راهکارهای نوین درمان آنها

(با تأکید بر بهبودبخشی کیفیت رابطه جنسی در بانوان)

نویسنده: دکتر زهرا صابری (با همکاری م. ع. صابری، میرعراقی)

تایپ، صفحه آرای، ویرایش و طراحی روی جلد: دکتر هادی موری / مهندس میرعراقی

ویراستار متن و ترجمه: دکتر فرشته زمانی / شخص بی نام خارجه

ناشر: نشر مؤلف - اصفهان (با همکاری نشر رزا) - تهران

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

تعداد صفحه و قطع: ۱۶۰ صفحه، رقعی

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۸۳-۷۱-۲ --- (978-622-7083-71-2)

قیمت: ۸۰۰۰۰ تومان (سال ۱۳۹۹)

« تمامی حقوق چاپ و نشر برای مولفین محفوظ است »

سامانه ثبت پیامکی سفارش خرید، تألیف و چاپ کتاب: ۰۹۳۰۵۱۹۴۴۲۷

یا ایمیل (iraqi602@yahoo.com) و (www.rozaphub.ir)

پیشگفتار (Preface)

تولیدمثل و روابط جنسی و مشکلات رایج مربوط به آن از جمله مسائلی هستند که تقریباً همه خانواده‌ها به ویژه بانوان را درگیر خود کرده‌اند. موارد علمی - پژوهشی - کاربردی مهم و کلیدی که عموماً راجع دستگاه تولیدمثل زنان قابل طرح هستند عبارتند از فیزیولوژی تولیدمثل، بیولوژی تولیدمثل، قاعدگی یا پریود، یائسگی، زایمان، پاتولوژی یا بیماری‌شناسی اندام‌های جنسی، و بالاخره مسائل جنسی به ویژه سردرگمی با مشکلات مرتبط با آن. این در حالی است که علیرغم گسترش سطح آگاهی و تمایلات عموم مردم علی‌الخصوص بانوان حتی در دورافتاده‌ترین مناطق و گسترش ابزارهای دیجیتالی نشر اطلاعات و متعاقباً تسهیل دسترسی به انواع اطلاعات علمی و غیرعلمی در هر زمینه‌ای، عدم جهتگیری علمی درست و صحیح توسط کاربران، منتج به حصول و بکارگیری روش‌های صحیح و مناسب جهت حل مسائل و مشکلات نمی‌شود. این موضوع در برخی مسائل از جمله مسائل جنسی که از جذابیت‌های خاصی برخوردار هستند، بسیار پررنگ‌تر نیز می‌باشد و تقریباً کمتر کسی وجود دارد که حداقل یک مرتبه نخواستہ باشد برای رفع مشکلات جنسی زناشویی دوست و آشنایان خود یا حتی برای غریبه‌ها، نسخه تجویز نکند، از این رو در این آشفته بازار تجویزها، به نظر می‌رسد تکیه بر علم و تکنولوژی می‌تواند در گام نهادن به مسیر درست درمان مسائل اینچنینی کمک بسیار فراوانی نماید. البته این

موضوعات، اهمیت رسالت گروه‌های نشر و ترویج علمی- تخصصی و متخصصین حقیقی در نشر مطالب علمی نوین درمان مسائل و حل مشکلات مختلف را نیز بیش از پیش پررنگ‌تر جلوه می‌کند. در این مجموعه تلاش شده است با ارائه و تشریح راه‌کارهای علمی- کاربردی زمین جهت بالابردن کیفیت زندگی جنسی بانوان و رفع بخشی از مشکلات مرتبط در این زمینه، رسالت گروه تحقیق و پژوهش اثر حاضر در اطلاع‌رسانی و نشر مطالب علمی- کاربردی متناسب با نیاز جامعه، به انضمام به‌کارگیری یقیناً مطالعه اثر حاضر برای اغلب بانوان که در طول دوران زندگی خود حداقل یکی از مسائل و مشکلات تناسلی ارائه‌شده در این مجموعه را تجربه کرده‌اند، می‌تواند کاملاً مفید وثمرتمر واقع شود. مدیرگروه تدبیر پژوهش اثر حاضر با تجربه ترجمه و تالیف بالغ بر ۱۷۰ جلد اثر (با بیش از ۲۰ هزار صفحه) و ۵۰ مقاله علمی- پژوهشی در زمینه‌های مختلف، با بررسی پژوهشی طیفی از مقالات مجربترین اساتید متخصص زنان و زیبایی، سازه و داخل کشور، درنهایت از مجموعه مقالات دکتر مجرب و باتجربه اصفهانی، دکتر زهرا صابری جهت تدوین و نگارش این مجموعه بهره‌گرفته است. از طرفی اگرچه این اثر برای بانوان تالیف و ارائه می‌شود اما به‌واسطه آقایان نیز با مطالعه اثر حاضر و آثار مشابه، اطلاعات علمی خود در زمینه مسائل جنسی بانوان را بالا ببرند. این مساله از آن جهت حائز اهمیت است که در اغلب موارد مردها از آنجایی که ابتدا در قیاس با بانوان، از تغییرات

هورمونی مداوم و پیچیده در طول زندگی خود برخوردار نیستند، و از طرفی، از نظر فیزیولوژی جنسی، همواره آمادگی رابطه جنسی را دارند، از همسرانشان انتظار دارند به مانند آنها هر لحظه و هر زمان اراده کردند آمادگی برای رابطه جنسی نشان دهند اما باید بدانند تغییرات هورمونی پوسته و مداوم در دوران زندگی بانوان، با تغییرات ناخواسته روحی و جنسی در آنها همراه می شود که درک این مساله برای مردها با افزایش آگاهی ها، آنان از مسائل زنانگی بانوان، می تواند سهل تر شده و متعاقباً به کاهش بخشی از مشکلات روابط جنسی که ناشی از ناآگاهی یا کم آگاهی زنان نسبت به علائق و رفتارهای جنسی متفاوت نسبت به همدیگر است، کمک نماید. از این رو، مطالعه این اثر و آثار مشابه به ویژه در زمینه فیزیولوژی جنسی زنان، به مردها نیز توصیه می شود. در هر حال، یقیناً هدف گروه تالیف این بهترین ها بوده با این حال هیچ اثری نمی تواند فاقد اشکالات علمی و نگارشی باشد، لذا گروه تالیف بسیار خرسند خواهند شد تا خوانندگان محترم و متخصصین در این زمینه، با ارائه انتقادات، پیشنهادات و راهنمایی های ارزنده، ایشان را در چاپ های احتمالی بعدی یاری نمایند. همچنین، همکاران و برادران خانمها: دکتر منصوری در ویراستاری ادبی و نگارشی اثر، دکتر زبیدی در ویراستاری ترجمه، فریبا رئیسی مدیر نشر رزا، و در نهایت دکتر رهرا صابری به عنوان نویسنده ارشد مجموعه حاضر که حاصل زحمات

ایشان در نگارش مقالات متعدد، جامع و کامل، می باشد، شایان تقدیر و
تشکر است.

M. M. Iraqi, Najafabad, Isfahan Prov. IRAN--- 04/12/2020

میر عراقی، اصفهان - نجف آباد (مدیر گروه تالیف و پژوهش)

Iraqi602@yahoo.com

۱۳۹۹/۰۱/۲۴

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۹/۰۵/۱۰

www.ketab.ir

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: کلیات	۱۱
فصل دوم: سردمزاجی زنان (علل و درمان)	۱۹
فصل سوم: دستگاه آر اف واژن	۲۹
فصل چهارم: لیزر مونالیزاتاچ	۳۵
فصل پنجم: واژینیسم: علل و علائم آن	۴۵
فصل ششم: واژینیسم، و بارداری و زایمان	۵۵
فصل هفتم: بی اختلال ادرار و درمان آن	۶۱
فصل هشتم: خشک و سوزش و درمان آن	۷۵
فصل نهم: روش بازی واژن	۸۳
فصل دهم: تنگ کردن واژن	۹۳
فصل یازدهم: تزریق ژل به واژن	۱۰۳
فصل دوازدهم: تزریق ژل بهتر است یا جراحی	۱۱۳
فصل سیزدهم: هودکتومی (عمل زیبایی بیستوریس)	۱۲۱
فصل چهاردهم: لایپاپلاستی (عمل زیبایی واژن)	۱۲۹
منابع منتخب	۱۵۵