

۱۱۰۹۲۷۲

رسم خوشبختی

وین دایر

ترجمه‌ی محسن صالحی اصیل

ویراسته‌ی علی سلاسی



نشر گویا

سرشناسه: دایر، وین دبلیو، ۱۹۴۰ - ۲۰۱۵م.

Dyer, Wayne W

عنوان و نام پدیدآور: رسم خوشبختی / وین دایر؛ ترجمه‌ی محسن صالحی اصل؛
ویراسته علی سلامی.

مشخصات نشر: تهران، گویا، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۲۴۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۹۱۱-۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: خودسازی

شناسه افزوده: صالحی اصل، محسن، ۱۳۶۸- مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۳۷

رده ی دیو: ۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۳۸۹۷۸



نشر گویا

خیابان کریم خان زند، روبروی ایرانشهر، پلاک ۸۹

تلفن: ۸۸۳۳۱۳۴۳۱ - ۸۸۸۲۸۸۸۴

www.gooyabooks.com info@gooyaput.com



gooya.publication
gooyabookstore

رسم خوشبختی

وین دایر

مترجم: محسن صالحی اصیل

ویراسته‌ی: علی سلامی (استاد دانشگاه تهران)

طراح جلد: کیارش سلامی

چاپ نخست: ۱۳۹۹

تیراژ: ۳۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۹۱-۱۰-۰

چاپ: خانه‌ی فرهنگ و هنر گویا

حق چاپ و انتشار کلیه‌ی مطالب محفوظ است.

هرگونه اقتباس و استفاده از مطالب منوط به دریافت اجازه از ناشر است.

فهرست

بخش اول

- فصل اول: رفتار مهم آزار هر چیزی است ۱۱
- پرتقال و شمع ۱۲
- انسان بدون محدودیت ۱۶
- دوست دارید با شما چطور رفتار شود؟ ۲۱
- راز عشق ۲۶

- فصل دوم انتخاب با شماست ۳۳
- اعتماد به نفس داشته باشید! ۱۱
- شما می‌توانید افکار و احساسات خود را کنترل کنید ۳۹
- نقش خشم ۴۲
- انگیزه‌ی شما چیست؟ ۴۶
- تصمیم برای رشد و پیشرفت ۵۰

فصل سوم: چه انتظاراتی دارید؟ ۵۵

شما بدن خودتان نیستید ۵۸

چطور می‌توانید سالم باشید؟ ۶۲

انتظارات بدون محدودیت ۶۷

فصل چهارم: شما واقعا چه کسی هستید ۷۱

شش چیزی که نیستید ۷۲

برچسب‌ها را کنار بگذارید ۷۸

هر طور فکر کنید انسان می‌شود ۸۱

آوردن فکر و اندیشه به جسم ۸۴

آرمان‌گرا باشید ۸۶

بخش دوم

فصل پنجم: با نشانه‌های درونی خود سررشت کنید ۹۳

عقاید، شهرت و سرشت ۹۵

فرصت‌های پنهان ۹۸

شبکه‌سازی با عشق ۱۰۱

ارزش و بهای شما ۱۰۵

فصل ششم آدمی موافق باشید، نه آدمی مخالف ۱۰۹

کیسه‌پرکن یک نفر در برابر کیسه‌پرکن دو نفر ۱۱۱

راهنمای موفقیت آدم‌های موافق ۱۱۵

اهمیت انگیزه درونی ۱۱۹

فصل هفتم: الگوهای وارستگی ۱۲۳

برای داشتن دوران شاد کودکی هیچ وقت دیر نیست... ۱۲۴

تربیت مؤثر ۱۲۸

آموزش خداباوری ۱۳۳

آنچه در درگاه شاه است را به دنیا بروز بدهید ۱۳۶

فصل هشتم: با عشق رهبری کنید ۱۳۹

تصویر بزرگ ۱۴۰

«می‌توانستم، بهتر بود، ای کاش» ۱۴۳

اردک‌هایتان را به مدرسه عقاب‌ها نفرستید ۱۴۶

بخش سوم

فصل نهم: حس هدفمندی ۱۵۰

از قوانین فراتر بروید ۱۵۷

زندگی شاهکاری هنری است ۱۶۱

در لحظه زندگی کنید ۱۶۵

از مسیر لذت ببرید ۱۶۹

فصل دهم: به دنبال شادکامی بروید ۱۷۳

صاحب بی‌همتایی خود شوید ۱۷۵

ریسک‌پذیر باشید ۱۷۸

کارتان را دوست داشته باشید و کاری که دوست دارید را

انجام دهید ۱۸۳

توانم‌کار باشید و به تازه‌ها اجازه ورود دهید ۱۸۶

سودمندی، شادکام زیستن ۱۹۰

همیشه به درون، نگاه کنید ۱۹۲

طرفدار چه چیز هستید؟ ۲۰۱

فصل یازدهم: باغچه حواص را بیل بزن ۲۰۵

زندگی کنید و بگذارید زندگی کنند ۲۰۸

قدرت بخشایش ۲۱۲

برای همه عشق بفرستید ۲۱۸

فصل دوازدهم: نه سوال برای کمک به ایجاد تجربه

تغییر ۲۲۵