

کلیات سنجش کیفیت زندگی

مناسب برای دانشجویان مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری رشته روانشناسی با
زیرگرایش های مربوطه و سایر علاقه مندان و پژوهشگران

www.ketab.ir

مؤلف: فاطمه زهرا نظری

کارشناسی ارشد سنجش و اندازه گیری (روانشنجی)

سرشناسه	: نظری، فاطمه‌زهرا، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور	: کلیات سنجش کیفیت زندگی / مولف فاطمه‌زهره نظری
مشخصات نشر	: قم: چاپکو، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۶۵ ص.
شابک	: 978-622-7080-52-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۵۹ - ۶۵.
موضوع	: کیفیت زندگی
موضوع	: Quality of life
موضوع	: کیفیت زندگی -- اندازه‌گیری
موضوع	: Quality of life -- Measurement
موضوع	: خوشبختی
موضوع	: Happiness
موضوع	: خوشبختی -- جنبه‌های روانشناسی
موضوع	: Happiness -- Psychological aspects
موضوع	: شادی
موضوع	: Cheerfulness
رده بندی کنگره	: HN۲۵
رده بندی دیویی	: ۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۶۶۵۶۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

www.ketab.ir



انتشارات چاپکو
شماره مجوز ۱۳۶۵۱

کلیات سنجش کیفیت زندگی

نویسنده: فاطمه‌زهره نظری
ناشر: چاپکو
نوبت و سال چاپ: ۱۴۰۰ - اول
چاپ: اصیل
تیراژ: ۱۰۰ جلد
قطع و تعداد صفحات: وزیری / ۶۶
قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال

ISBN:978-622-7080-52-0

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۸۰-۵۲-۰

پیشگفتار

کتاب حاضر مجموعه‌ای مختصر و مفید است که مخاطب را برای آشنایی با نحوه فراگیری چکیده مقولات و مطالب پایه پدیده‌های مربوط به سنجش کیفیت زندگی آماده می‌کند. البته رسالت دیگر آن فراهم کردن شرایط مناسبی برای ایجاد آمادگی دانشجویان مقاطع مختلف کاردانی، کارشناسی و تحصیلات تکمیلی برای شرکت در امتحانات داخلی مطالب فوق‌الذکر نیز می‌باشد. علاوه بر کارایی‌های مذکور تجربه نشان داده است که دانشجویان در زمان برگزاری امتحانات به دلیل کمبود وقت دچار مشکلاتی از جمله عدم دسترسی به چکیده مطالب می‌شوند و هم به دلایل گوناگون از جمله عدم دسترسی به مطالب خلاصه و دسته‌بندی شده وجود دارد. از طرف دیگر مدرسان جوان دانشگاه نیز در ابتدای شروع بکار تدریس نیازمند داشتن چکیده‌ای از مطالب مهم هر موضوع درستی هستند تا طرح درس و یادداشت‌هایی مناسب و متناسب برای تدریس به دانشجویان مقاطع تحصیلی مختلف تهیه کنند و در این رابطه نیاز به الگوهای مناسبی دارند که بر آشنایی و امکان کسب تجربه بیشتر آن‌ها بیافزاید. لذا به دلایل مذکور بر آن شدیم تا مجموعه حاضر را تقدیم جامعه علمی کشور نماییم. در پایان امیدواریم که مطالعه این کتاب بخشی از مشکلات موجود برای نسل جوان دانشگاهی درگیر در امور مباحث فوق‌الذکر، اعم از دانشجویان عزیز، مدرسان محترم، متخصصین بزرگوار و پژوهشگران گرامی را مرتفع سازد.

و من الله التوفیق

فاطمه زهرا نظری

فهرست مطالب

فصل اول: مفهوم کیفیت زندگی

- ۱۱ دیدگاه بین‌المللی در مورد کیفیت زندگی..... ۱۲
- ۱۳ مبانی نظری کیفیت زندگی..... ۱۳
- ۱۳ برنامه‌های توسعه کیفیت زندگی..... ۱۴
- ۱۴ تعریف مدرن کیفیت زندگی..... ۱۵
- ۱۵ مروری بر شکل‌گیری تعریف کیفیت زندگی..... ۱۷

فصل دوم: ارزیابی کیفیت زندگی

- ۱۸ ابعاد عینی کیفیت زندگی..... ۱۹
- ۱۹ ابعاد ذهنی کیفیت زندگی..... ۲۱
- ۲۱ ترکیب ابعاد عینی و ذهنی کیفیت زندگی..... ۲۲
- ۲۲ شواهد تجربی از ابعاد ذهنی و عینی کیفیت زندگی.....

فصل سوم: اندازه‌گیری کیفیت زندگی

- ۲۶ کیفیت زندگی مرتبط با سلامت (HRQOL)..... ۲۷
- ۲۷ پرسشنامه شاخص کیفیت زندگی (QLI)..... ۲۹
- ۲۹ پرسشنامه کیفیت زندگی کودکان مونیخ (کیندل) (MQLQC).....
- .. پرسشنامه کیفیت زندگی بیماری‌های کودکان، مقیاس‌های مرکزی عام (PedsQL).....
- ۳۰ پرسشنامه کیفیت زندگی مرتبط با سلامت کیداسکرین..... ۳۰
- پرسشنامه «کیفیت زندگی افراد ناتوان سازمان بهداشت جهانی» (WHOQOL-..... ۳۲
- (DIS).....

فصل چهارم: شادکامی

۳۳	شادی و مفاهیم آن
۳۴	سیر تاریخی شادمانی و تعاریف آن
۳۴	دیدگاه ارسطو در مورد شادمانی
۳۷	موضع‌گیری‌های نظری در زمینه شادمانی
۳۷	نظریه تبیین‌های فیزیولوژیک
۳۸	نظریه روابط و فعالیت‌های اجتماعی
۳۹	نظریه ارضاء نیازهای عینی

فصل پنجم: شادکامی از دیدگاه روانشناسی مدرن

۴۱	شادکامی به عنوان خصلت ذاتی انسان
۴۲	شادکامی به دلیل پیامد شرایط عینی زندگی
۴۳	شادکامی به عنوان یک عملکرد سودمند اشخاص
۴۴	مقایسه شادکامی در کشورهای توسعه یافته و توسعه نیافته
۴۵	شادکامی به عنوان نتیجه‌ی مقایسه با دیگر گروه‌ها (رضایت‌مندی نسبی)
۴۵	تفاوت دیدگاه فکری فرد شادکام و غیر شادکام
۴۶	ابراز وجود و شادکامی
۴۶	رابطه عزت نفس و شادکامی
۴۶	تفاوت فرد پرخاشگر و فرد جراتمند
۴۷	رابطه‌ی همدلی و شادکامی

فصل ششم: انواع شادی و ابعاد فراشناختی انسان

۴۹	شادی طبیعی و اکتسابی
۴۹	شادی پایدار و شادی گذرا
۵۰	شادکامی و توانمندی روانی - اجتماعی
۵۰	خصوصیات بارز افراد با نشاط
۵۱	سنجش رفتار افراد شاد و نا شاد
۵۲	شادمانی و بعد شناختی شخصیت انسان