



همه چیز آن طور که دیده می شود نیست!!!

(پذیرش این که در زندگی هیچ چیز مطلق نیست،
همه اتفاق های زندگی نسبی هستند)

www.ketab.ir

حسن چابک



سرشناسه :	چابک، حسن، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور :	همه چیز آن طور که دیده می شود نیست!! (پذیرش این که در زندگی هیچ چیز مطلق نیست، همه اتفاق های زندگی نسبی هستند)/ حسن چابک
مشخصات نشر :	تهران: چاپک اندیش، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری :	۱۳۴ ص، ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س م
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۵۸۶۱-۵۰-۱
وضعیت فهرست نویسی :	فیبا
یادداشت :	کتابنامه
موضوع :	روابط بین اشخاص -- جنبه های روان شناسی
موضوع :	Interpersonal relations -- Psychological aspects
موضوع :	روابط بین اشخاص
موضوع :	Interpersonal relations
رده بندی کنگره :	BF ۷۲۴/۲
رده بندی دیویی :	۵۸۶/۲
شماره کتابشناسی ملی :	۷۰۶۱۰۷۲

• همه چیز آن طور که دیده می شود نیست!!



مرکز پخش چاپک اندیش:

۰۹۹۰۵۶۴۶۰۶۲

۰۹۱۲۱۵۷۱۲۸۲

۶۶۴۹۹۳۲۷-۶۶۴۹۱۰۲۴

Chabokandish8693@gmail.com

t.me/chabok_andish

- انتشارات چاپک اندیش
- نوشته ی: حسن چابک
- ویراستار: هانی حق نبی مطلق
- حروف نگاری: محمدعلی
- نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰
- تیراژ: ۵۰۰ نسخه
- قیمت: ۳۳۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۶۱-۵۰-۱

فهرست

۷	مقدمه
۱۱	بخش اول: تضادهای رفتاری و گفتاری
۱۳	آیا هر آدم محترمی، محترم است!!!
۱۷	هنر تعریف و تمجید کردن از دیگران
۲۳	آیا آدم‌ها آن چه می‌گویند هستند؟
۲۹	تظاهر
۳۳	اصالت‌های تخریب شده
۴۱	گناه نابخشودنی
۴۵	سوء تفاهم
۵۱	رهایی از سوء تفاهم
۵۹	رفتارهای دوگانه
۶۵	افکار پریشان
۶۷	چه عواملی باعث می‌شود آدم‌ها نقش خودشان را بازی نکنند
۷۱	مقایسه
۷۵	انتقاد از ظاهر خود
۸۱	حریص بودن
۸۵	محبت واقعی به والدین

مقدمه

خیلی از ما آدم‌ها بر این باوریم که این روزها هیچ چیز سرجایش نیست اما به افراد کناردستی خود می‌گوییم درست است هیچ چیز سرجای خودش نیست اما تو چه زیبا در دل من جای گرفته‌ای با تمام حرف‌های تلخت...

امروز با این شعار به ظاهر می‌گذرانیم بیایید فردا را با این حرف‌ها تباه نکنیم. توجه داشته باشید هر شکلات تلخی روکشی دارد با طرح و قالب‌های متفاوت، آیا تا به حال به این کلمه «تلخ» در درون خود توجه کرده‌اید؟ آیا تلخی که در وجود خودتان دارید را کشف کرده‌اید؟ آیا تا به حال برای رفع آن تلاش کرده‌اید؟ یا نه؟...

آیا خود را بهترین و بی‌عیب‌ترین فرد می‌بینید؟

همه ما می‌دانیم سیاهی شب اگرچه ترسناک است اما زمانی که در

دل سیاهی شب عمیق می‌شویم برای مان دلیذر می‌شود...

ما باید تلخی‌های وجودمان را کشف کنیم و آنگاه به زیبایی‌هایی که

در تلخی وجود افراد می‌بینیم هم نگاه کنیم.

همان کسی باش که می‌خواهی در رفتار دیگران آن را دریافت

کنی!!!